



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré-Escola – **MODALIDADE DE ENSINO:** *Municipal* – **ZONA:** *Urbana* – **FAIXA ETÁRIA:** *04 e 05 anos* – **PERÍODO:** *Integral*

Janeiro/2025 - POLO DE FÉRIAS

Refeição/ Horário 1ª Semana	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/01	5ª FEIRA 02/01	6ª FEIRA 03/01
Café da Manhã 7h00m – 8h00m			FERIADO	Leite Biscoito doce	Leite Biscoito salgado
Lanche da manhã				Maçã	Melão
Almoço 10h00m – 11h00m				Arroz c/Feijão Carne moída c/ Jardineira de Legumes	Arroz Com Feijão Frango De Panela com milho Beterraba cozida
Lanche da tarde 13h00m – 14h00m				Pão integral com carne moída	Pão integral com Frango desfiado
Jantar 14h30m – 15h30m				Sopa de Fubá com cenoura, Carne moída	Canja (Arroz, frango desfiado, batata, cenoura)
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
1ª Semana (02 a 03/01)	931,86		134	49	22
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009		Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443		Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234	

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020.
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: **Creches:** Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsiglio, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli e Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré-Escola – MODALIDADE DE ENSINO: *Municipal* – ZONA: *Urbana* – FAIXA ETÁRIA: *04 e 05 anos* – PERÍODO: *Integral*

Janeiro/2025 - POLO DE FÉRIAS

Refeição/ Horário 2ª Semana	2ª FEIRA 06/01	3ª FEIRA 07/01	4ª FEIRA 08/01	5ª FEIRA 09/01	6ª FEIRA 10/01
Café da Manhã 7h00m – 8h00m	Leite Biscoito doce	Leite batido com mamão Pãozinho Integral com requeijão cremoso	Leite com banana Biscoito doce	Leite batido com mamão Pãozinho Integral com Requeijão cremoso	Vitaminado de banana/mamão e aveia
Lanche da manhã	Maçã	Banana	Mamão picado	Manga Picada	Laranja Lima
Almoço 10h00m – 11h00m	Arroz Com Feijão Carne moída c/batata e cenoura	Arroz Com Feijão Carne De Panela c/tomate Salada De Chuchu Com Cheiro Verde	Arroz Com Feijão Escondidinho de Carne moída Salada de Tomate	Arroz, Feijão Pernil de panela c/ Cebola Farofinha (farinha, ovo, cenoura e cheiro verde)	Arroz Com Feijão Macarronada à bolonhesa Salada de alface
Lanche da tarde 13h00m – 14h00m	Ovos mexidos Melão picado	Pão Integral com Carne Desfiada	Pão integral com frango desfiado com tomate Suco natural de maracujá c/manga	Lanche de Pernil c/tomate	Frutas picadas (Banana/Mamão)
Jantar 14h30m – 15h30m	Sopa de Macarrão com feijão, cenoura Carne moída	Sopa de Arroz com cara, chuchu Abobrinha, tomate, cheiro verde e Frango desfiado	Sopa de Fubá com couve, cenoura, Carne desfiada	Sopa de arroz com batata, cenoura, chuchu, tomate, cheiro Verde e Frango Desfiado	Sopa de Macarrão com inhame, abobrinha, tomate, cenoura e carne moída
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
2ª Semana (06 a 10/01)	866,97		135	41	18
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009		Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443		Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234	

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020.
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: **Creches:** Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsiglio, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli e Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré-Escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 e 05 anos – PERÍODO: Integral

Janeiro/2025 - POLO DE FÉRIAS

Refeição/ Horário 3ª Semana	2ª FEIRA 13/01	3ª FEIRA 14/01	4ª FEIRA 15/01	5ª FEIRA 16/01	6ª FEIRA 17/01
Café da Manhã 7h00m – 8h00m	Leite Biscoito doce	Leite batido com mamão Pão Integral Com Requeijão Cremoso	Vitaminado de mamão e banana Biscoito Salgado	Leite batido com banana Pão Integral Com Requeijão Cremoso	Mingau Com Aveia
Lanche da manhã	Pera	Melão picado	Banana	Melancia picada sem semente	Mamão picado
Almoço 10h00m – 11h00m	Arroz Com Feijão Carne Moída Refogada com Jardineira De Legumes	Arroz, Feijão Frango em cubos c/ tomate Brócolis refogado	Arroz Com Cenoura Feijão Ovos Mexidos Com Tomate E Cebola Salada De Beterraba	Arroz Com Feijão Strogonoff De Carne Batata Rústica Com Orégano	Macarrão Com Molho De Tomates Coxa/Sobrecosta Assada Salada De Alface
Lanche da tarde 13h00m – 14h00m	Omelete de forno	Lanche de frango desfiado c/tomate	Lanche de carne moída Suco natural de melancia	Pão Integral Com Carne desfiada Suco Natural De Melancia	Picada (Melão/Banana/Mamão) Leite
Jantar 14h30m – 15h30m	Sopa de macarrão com ervilha seca, abobrinha, cenoura e carne moída	Sopa De Arroz Com Batata, Abobrinha, Cenoura, Espinafre, Tomate, Cheiro Verde E Frango Desfiado	Sopa De Macarrão Com Feijão, Chuchu, Cenoura E Mandioquinha	Sopa De Arroz Com Batata, Abobrinha, Cenoura, Tomate, Cheiro Verde E Frango Desfiado	Sopa De Macarrão Com Batata-doce, Chuchu, Espinafre, Tomate E Carne Moída
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
3ª Semana (13 a 17/01)	869,69		138	40	18
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009		Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443		Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234	

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020.
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsiglio, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli e Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré-Escola – **MODALIDADE DE ENSINO:** *Municipal* – **ZONA:** *Urbana* – **FAIXA ETÁRIA:** *04 e 05 anos* – **PERÍODO:** *Integral*

Janeiro/2025 - POLO DE FÉRIAS

Refeição/ Horário 4ª Semana	2ª FEIRA 20/01	3ª FEIRA 21/01	4ª FEIRA 22/01	5ª FEIRA 23/01	6ª FEIRA 24/01
Café da Manhã 7h00m – 8h00m	Leite Biscoito doce	Leite batido com mamão Pãozinho Integral com requeijão cremoso	Leite com banana Biscoito doce	Leite batido com mamão Pãozinho Integral com Requeijão cremoso	Vitaminado de banana/mamão e aveia
Lanche da manhã	Maçã	Banana	Mamão picado	Manga Picada	Laranja Lima
Almoço 10h00m – 11h00m	Arroz Com Feijão Carne moída c/batata e cenoura	Arroz Com Feijão Carne De Panela c/tomate Salada De Chuchu Com Cheiro Verde	Arroz Com Feijão Escondidinho de Carne moída Salada de Tomate	Arroz, Feijão Pernil de panela c/ Cebola Farofinha (farinha, ovo, cenoura e cheiro verde)	Arroz Com Feijão Macarronada à bolonhesa Salada de alface
Lanche da tarde 13h00m – 14h00m	Banana cozida na panela com canela	Pão Integral com Carne Desfiada Suco natural de maracujá c/manga	Pão integral com frango desfiado com tomate	Lanche de Pernil c/tomate Suco natural de maracujá c/manga	Frutas picadas (Banana/Mamão)
Jantar 14h30m – 15h30m	Sopa de Macarrão com feijão, cenoura Carne moída	Sopa de Arroz com cara, chuchu Abobrinha, tomate, cheiro verde e Frango desfiado	Sopa de Fubá com couve, cenoura, Carne desfiada	Sopa de arroz com batata, cenoura, chuchu, tomate, cheiro Verde e Frango Desfiado	Sopa de Macarrão com inhame, abobrinha, tomate, cenoura e carne moída
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
4ª Semana (20 a 24/01)	851,32		135	40	18
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009		Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443		Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234	

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020.
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: **Creches:** Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsiglio, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli e Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré-Escola – **MODALIDADE DE ENSINO:** Municipal – **ZONA:** Urbana – **FAIXA ETÁRIA:** 04 e 05 anos – **PERÍODO:** Integral

Janeiro/2025 - POLO DE FÉRIAS

Refeição/ Horário 5ª Semana	2ª FEIRA 27/01	3ª FEIRA 28/01	4ª FEIRA 29/01	5ª FEIRA 30/01	6ª FEIRA 31/01
Café da Manhã 7h00m – 8h00m	Leite batido com banana Biscoito doce	Leite Batido Com mamão Pão Integral com Requeijão Cremoso	Leite Batido com banana Biscoito salgado	Leite Batido com mamão Pão Integral com Requeijão Cremoso	Vitaminado de mamão e banana com aveia
Lanche da manhã	Maçã picada	Banana	Abacaxi Picado	Pera	Mamão picado
Almoço 10h00m – 11h00m	Arroz Com Feijão Carne Moída Com Tomate Purê de batata	Arroz Com Feijão Carne De Panela Com Mandioca Acelga Refogada	Arroz Virado de feijão Pernil de panela Salada de tomate	Arroz com feijão Frango Grelhado de panela Brócolis refogado c/cenoura	Arroz Com Feijão Escondidinho de Carne de moída Salada de Pepino
Lanche da tarde 13h00m – 14h00m	Banana cozida na panela com canela Leite	Pão com Ovos mexidos Suco natural de abacaxi c/maçã	Pão Integral com frango desfiado com tomate	Pãozinho com carne moída	Fruta Picada (Banana, maçã, mamão) Leite
Jantar 14h30m – 15h30m	Sopa de macarrão com ervilha seca, abobrinha, cenoura e carne moída	Sopa de arroz com cara, chuchu, abobrinha, tomate, cheiro Verde e Frango Desfiado	Sopa de fubá com couve, cenoura e carne desfiada	Sopa de arroz com batata, cenoura, chuchu, tomate, cheiro Verde e Frango Desfiado	Sopa de Macarrão c/inhame, abobrinha, tomate, cenoura e carne moída
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
5ª Semana (27 a 31/01)	893,35		140	42	19
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009		Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443		Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234	

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020.
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: **Creches:** Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsiglio, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli e Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo.