

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

Cardápio: Creche – Modalidade De Ensino: Municipal – Zona: Urbana – Faixa Etária: 01 a 03 anos – Período Integral

julho/2025

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
1ª SEMANA	30	01	02	03	04
Café da Manhã 7h00m – 8h00m	Leite batido com maçã	Leite batido com mamão	Leite batido com banana	Vitaminado de banana com maçã e aveia	Leite batido com maçã
Lanche da manhã	Maçã	Banana	Pera	Mamão	Melancia
	Picada			Picado	picada
Almoço	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Macarrão com molho de tomates
	Carne moída refogada com seleta	Filé de Peixe assado com cenoura	Escondidinho Carne moída	Strogonoff de carne	Coxa e Sobrecoxa assada
10h00m – 11h00m	Beterraba cozida com cheiro verde	Salada de tomate	Salada de Alface	Abobrinha Refogada	Brócolis refogado
Lanche da tarde	Mingau de Canjica com banana	Pão com manteiga	Lanche de Carne Moída com Tomate	Bolo de banana com aveia e cacau	Fruta Picada
	13h00m – 14h00m	Leite com cacau		Leite	(maçã, banana, mamão)
Jantar	Sopa De Macarrão Com Ervilha Seca, Mandioquinha, Chuchu	Sopa de Arroz com Batata, Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde e	Sopa De Macarrão com Feijão, cenoura	Sopa de Arroz com Batata Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde	Sopa de macarrão, chuchu, cenoura, tomate
	14h30m – 15h30m	Carne Bovina Desfiada	Frango Desfiado	Chuchu e Mandioquinha	Frango Desfiado

Composição nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (MG)
1ª SEMANA	699,89	103	32	14	1189,29	31,72	438,96	3,40
30/06 a 04/07								

Andreza Aparecida Teodoro	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas	Juliana Soriani Huerta Spinelli	Paula Andréa Sacco Evangelista
CRN3: 22.009	CRN3: 28.443	CRN3: 32.285	CRN3: 11.234

- [illegible]

UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsígllo, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

Cardápio: Creche – Modalidade De Ensino: Municipal – Zona: Urbana – Faixa Etária: 01 a 03 anos – Período Integral

julho/2025

Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
2ª SEMANA	07	08	09	10	11
Café da Manhã 7h00m – 8h00m	Leite batido com maçã	Mingau de Maisena com Banana		Vitaminado de banana com maçã e aveia	Leite batido com maçã
Lanche da manhã	Maçã Picada	Mamão Picado		Banana	Fruta picada (mamão, maçã e banana)
Almoço	Arroz com Feijão Carne moída com Tomate	Arroz com Feijão Pernil de Panela com Cebola	FERIADO	Arroz com Feijão Ovos Mexidos com Cebola	Macarrão com molho de tomate
	Polenta	Farofa (farinha milho, ovo, cenoura, tomate, cheiro verde)		Salada de Tomate	Carne moída refogada
10h00m – 11h00m					Salada de Alface
Lanche da tarde	Bolo de Banana com Aveia			Pão com Manteiga	Fruta Picada
	Leite	Lanche de Carne Moída com Tomate		Leite com cacau	(banana, mamão)
13h00m – 14h00m					Leite
Jantar	Sopa De Macarrão Com grão de bico, abobrinha, cenoura, tomate	Sopa de Arroz com cara, chuchu		Sopa de Arroz com Batata	Sopa de macarrão com Inhame
		Abobrinha, Tomate, Cheiro Verde e		chuchu, cenoura, Tomate, Cheiro Verde	abobrinha, tomate, cenoura
14h30m – 15h30m	Carne moída	Frango Desfiado		Frango Desfiado	Carne moída

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (MG)
2ª SEMANA 07/07 a 11/07	763,25	106	35	23	357,47	43,11	459,32	3,55

Andreza Aparecida Teodoro	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas	Juliana Soriani Huerta Spinelli	Paula Andréa Sacco Evangelista
CRN3: 22.009	CRN3: 28.443	CRN3: 32.285	CRN3: 11.234

● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020

● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.

● Horário sugerido das refeições;

● A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsíglia, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

Cardápio: Creche - Modalidade De Ensino: Municipal - Zona: Urbana - Faixa Etária: 01 a 03 anos - Período Integral

julho/2025

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
3º SEMANA	14	15	16	17	18
Café da Manhã 7h00m – 8h00m	Leite batido com maçã				
Lanche da manhã	Maçã Picada				
Almoço	Arroz com Feijão Carne moída refogada com seleta	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar
10h00m – 11h00m	Salada de Tomate				
Lanche da tarde	Bolo de banana com aveia e cacau				
13h00m – 14h00m					
Jantar	Sopa De Macarrão Com Ervilha Seca, Mandioquinha, Chuchu				
14h30m – 15h30m	Carne Bovina Desfiada				

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (MG)
3ª SEMANA 14/07 a 18/07	529,85	71	27	16	125,74	13,08	281,27	3,12

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- [illegible]

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

Cardápio: Creche – Modalidade De Ensino: Municipal – Zona: Urbana – Faixa Etária: 01 a 03 anos – Período Integral

julho/2025

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
4ª SEMANA	21	22	23	24	25
Café da Manhã 7h00m – 8h00m					
Lanche da manhã					
Almoço 10h00m – 11h00m	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar
Lanche da tarde 13h00m – 14h00m					
Jantar 14h30m – 15h30m					

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (MG)
4ª SEMANA 21/07 a 25/07	0,00	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsíglío, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Joyme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

Cardápio: Creche – Modalidade De Ensino: Municipal – Zona: Urbana – Faixa Etária: 01 a 03 anos – Período Integral

julho/2025

Refeição/ Horário	2º FEIRA		3º FEIRA		4º FEIRA		5º FEIRA		6º FEIRA	
5ª SEMANA	28		29		30		31		01	
Café da Manhã 7h00m – 8h00m					Leite batido com mamão		Vitaminado de banana com mamão e aveia		Leite batido com banana	
Lanche da manhã					Banana		Laranja Lima Picada e sem Semente		Mamão Picado	
Almoço 10h00m – 11h00m	Recesso Escolar		Planejamento		Arroz com Feijão		Arroz com Feijão		Arroz com Feijão	
					Peixe assado com cebola e tomate		Cubos de frango de acebolado		Ovos mexidos com cebola e tomate	
					Salada de Vagem com cenoura		Creme de milho		Beterraba cozida com cheiro verde	
Lanche da tarde 13h00m – 14h00m					Lanche de Carne Moída com Tomate		Pão com Manteiga		Fruta Picada	
							Leite com cacau		(banana, mamão)	
									Leite	
Jantar 14h30m – 15h30m					Sopa De Macarrão com		Sopa de Arroz com Batata		Sopa de macarrão, batata doce,	
Feijão, cenoura					Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde		chuchu, espinafre, tomate			
Chuchu e Mandioquinha					Frango Desfiado		Carne moída			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)		CHO (g)		PTN (g)	LIP (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (MG)
5ª SEMANA	762,49		120		33	18	425,18	69,33	449,84	4,96
28/07 a 01/08										
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443				Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285		Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234			

- [illegible]

UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsígllo, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro