



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: (Integral)
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: (Integral)

julho/2025

Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
1ª SEMANA	30	01	02	03	04
Lanche da Manhã	Leite com Cacau	Leite Batido com cacau	Vitaminado de mamão e aveia	Leite com café	Mingau de chocolate (Cacau)
7h00m – 8h00m	Biscoito Salgado	Biscoito Doce		Biscoito salgado	
Almoço	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Macarrão com molho de tomates
	Carne moída refogada com seleta	Isclas de Peixe Assado	Escondidinho Carne moída	Strogonoff de carne	Coxa e Sobrecoxa assada
10h00m – 11h00m	Beterraba cozida com cheiro verde	Salada de tomate	Salada de Alface	Abobrinha Refogada	Brócolis refogado
Lanche da Tarde	Cuscuz de frango (Frango, farinha de milho, seleta de legumes, tomate e cheiro verde)	Pão com Frango desfiado, milho e tomate	Lanche de Frango Desfiado	Lanche de Carne Desfiado com Tomate e alface	Pão com Manteiga
14h – 15h			Suco de polpa de morango	Suco de polpa de goiaba	Leite com cacau
	Melancia	Suco de polpa de goiaba	Mamão	Pera	Fruta Picada (Mamão e Pera)
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
1ª SEMANA	04 a 05 anos	743,23	119	29	18
30/06 a 04/07	06 a 10 anos	1011,64	166	39	23

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEIF PROFª Maria APª Reck Cabral Guimarães



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: (Integral)
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: (Integral)

julho/2025

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
2ª SEMANA	07	08	09	10	11
Lanche da Manhã	Leite com Café	Leite Batido com cacau		Leite com Cacau	Vitamina de mamão com aveia
7h00m – 8h00m	Biscoito Salgado	Biscoito Doce		Biscoito Salgado	Pão com manteiga
Almoço	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão		Arroz com Feijão	Macarrão com molho de tomate
	Carne moída com Tomate	Pernil de Panela com Cebola	FERIADO	Ovos Mexidos com Cebola	Carne moída refogada
10h00m – 11h00m	Polenta	Farofa (farinha milho, ovo, cenoura, tomate, cheiro verde)		Salada de Tomate	Salada de Alface
Lanche da Tarde	Canjica com canela	Lanche de Pernil Desfiado com tomate e cenoura		Pão com carne moída e alface	Bolo de fubá
14h – 15h		Suco de polpa de goiaba		Suco de polpa de morango	Chocolate quente
		Mamão		Pera	Fruta picada: Pera e Mamão

Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
2ª SEMANA	04 a 05 anos	876,73	144	32	20
07/07 a 11/07	06 a 10 anos	1158,70	27	44	187

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEIF PROFª Maria APª Reck Cabral Guimarães



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: (Integral)
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: (Integral)

julho/2025

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
3º SEMANA	14	15	16	17	18
Lanche da Manhã	Leite com Café	Chocolate quente			
7h00m – 8h00m	Biscoito Salgado	Biscoito Doce			
Almoço	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar
	Carne moída refogada com seleta	Coxa e Sobrecoxa assada			
10h00m – 11h00m	Salada de Tomate	Polenta com Molho			
Lanche da Tarde	Quibe de Forno	Torta de frango com milho			
14h – 15h	Suco de polpa de goiaba	Suco de polpa de morango			

Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
3º SEMANA	04 a 05 anos	740,92	104	30	24
14/07 a 18/07	06 a 10 anos	1038,25	146	42	33

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEIF PROFª Maria APª Reck Cabral Guimarães



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: (Integral)
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: (Integral)

julho/2025

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
4ª SEMANA	21	22	23	24	25
Lanche da Manhã 7h00m – 8h00m					
Almoço 10h00m – 11h00m	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar
Lanche da Tarde 14h – 15h					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
4ª SEMANA	04 a 05 anos	0,00	0	0	0
21/07 a 25/07	06 a 10 anos	0,00	0	0	0

Andreza Aparecida Teodoro
CRN3: 22.009

Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas
CRN3: 28.443

Juliana Soriani Huerta Spinelli
CRN3: 32.285

Paula Andréa Sacco Evangelista
CRN3: 11.234

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEIF PROFª Maria APª Reck Cabral Guimarães



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: (Integral)
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: (Integral)

julho/2025

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
5º SEMANA	28	29	30	31	01
Lanche da Manhã		Leite com Cacau	Vitaminado (banana com mamão)	Leite com Cacau	Leite Batido com Banana
7h00m – 8h00m		Pão com Margarina	e aveia	Pão com Requeijão Caseiro	Pão com margarina
Almoço	Recesso Escolar	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão
		Carne de Panela com Batata e cenoura	Peixe assado com cebola e tomate	Cubos de frango de acebolado	Ovos mexidos com cebola e tomate
10h00m – 11h00m		Salada de alface	Salada de Vagem com cenoura	Creme de milho	Beterraba cozida com cheiro verde
Lanche da Tarde		Pão com Carne Desfiada e alface	Pão com manteiga logurte de morango	Lanche de Frango Desfiado com Tomate e Milho	Pão com carne moída
		Suco natural de maracujá		Suco de polpa de Goiaba	Suco natural de maracujá
14h – 15h		Banana	Mamão	Laranja descascada	Fruta Picada (Banana, Mamão e laranja descascada)

Composição nutricional		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
(Média semanal)					
5º SEMANA	04 a 05 anos	896,96	148	33	21
28/07 a 01/08	06 a 10 anos	1197,39	206	42	24

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEIF PROFª Maria APª Reck Cabral Guimarães