



CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: Parcial (Manhã)
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: Parcial (Manhã)

julho/2025

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
1ª SEMANA	30	01	02	03	04
Lanche da Manhã	Mingau de chocolate (Cacau)	Leite	Leite com cacau	Leite com Cacau	Leite com café
7h00m – 8h00m		Pão com Manteiga	Mamão	Pão com Requeijão	Bolo de Chocolate (Cacau)
Almoço	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Macarrão com molho de tomates
	Carne moída refogada com seleta	Iscas de Peixe Assado	Escondidinho Carne moída	Strogonoff de carne	Coxa e Sobrecoxa assada
10h00m – 11h00m	Beterraba cozida com cheiro verde	Salada de tomate	Salada de Alface	Abobrinha Refogada	Brócolis refogado
	Melancia				

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
2ª SEMANA	07	08	09	10	11
Lanche da Manhã	Leite com Café Biscoito Salgado	Leite com Cacau Pão com Margarina		Leite com Cacau Biscoito Doce	Leite batido cacau Mamão
Almoço	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão		Arroz com Feijão	Macarrão com molho de tomate
	Carne moída com Tomate	Pernil de Panela com Cebola	FERIADO	Ovos Mexidos com Cebola	Carne moída refogada
10h00m – 11h00m	Polenta	Farofa (farinha milho, ovo, cenoura, tomate, cheiro verde)		Salada de Tomate	Salada de Alface
	Pera				

Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
1ª SEMANA	04 a 05 anos	477,09	67	21	14
30/06 a 04/07	06 a 10 anos	656,08	97	23	18
2ª SEMANA	04 a 05 anos	589,22	63	24	18
07/07 a 11/07	06 a 10 anos	797,11	117	33	22

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020

● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.

● Horário sugerido das refeições;

● A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEF: J. Washington Luiz, Próspero Grisi. EMEI: Profº Belmiro Walmor. EMEIEF: Rotary Club, Iran Rodrigues, Catharina Sinotti, Profº Arcídio Giacomelli Stell, Profº Lenira Papa.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: Parcial (Manhã)
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: Parcial (Manhã)

julho/2025

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
3º SEMANA	14	15	16	17	18
Lanche da Manhã	Leite com Café	Leite com Cacau			
7h00m – 8h00m	Biscoito Salgado	Biscoito doce			
Almoço	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar
	Carne moída refogada com seleta	Coxa e Sobrecoxa assada			
10h00m – 11h00m	Salada de Tomate	Polenta com Molho			
Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
4º SEMANA	21	22	23	24	25
Lanche da Manhã					
Almoço	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar
10h00m – 11h00m					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
3º SEMANA	04 a 05 anos	567,76	75	24	19
14/07 a 18/07	06 a 10 anos	770,30	106	32	24
4º SEMANA	04 a 05 anos	0,00	0	0	0
21/07 a 25/07	06 a 10 anos	0,00	0	0	0
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234		

● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020

● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.

● Horário sugerido das refeições;

● A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEF: J. Washington Luiz, Próspero Grisi. EMEI: Profº Belmiro Walmor. EMEIEF: Rotary Club, Iran Rodrigues, Catharina Sinotti, Profº Arcídio Giacomelli Stell, Profº Lenira Papa.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: Parcial (Manhã)
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: Parcial (Manhã)

julho/2025

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
5ª SEMANA	28	29	30	31	01
Lanche da Manhã		Leite com Cacau	logurte de Morango	Leite com Cacau	Leite com Cacau
7h00m – 8h00m		Pão com Margarina	Banana	Pão com Requeijão	Bolo de Fubá
Almoço	Recesso Escolar	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão
		Carne de Panela com Batata e cenoura	Peixe assado com cebola e tomate	Cubos de frango de acebolado	Ovos mexidos com cebola e tomate
10h00m – 11h00m		Salada de alface	Salada de Vagem com cenoura	Creme de milho	Beterraba cozida com cheiro verde
					Laranja descascada

Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
5ª SEMANA	04 a 05 anos	497,02	71	20	15
28/07 a 01/08	06 a 10 anos	597,57	88	26	16

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020

● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.

● Horário sugerido das refeições;

● A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEF: J. Washington Luiz, Próspero Grisi. EMEI: Profº Belmiro Walmor. EMEIEF: Rotary Club, Iran Rodrigues, Catharina Sinotti, Profº Arcídio Giacomelli Stell, Profº Lenira Papa.