



CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: Parcial (Manhã)  
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: Parcial (Manhã)

julho/2025

Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
1ª SEMANA	30	01	02	03	04
Lanche da Manhã	Mingau de chocolate (Cacau)	Leite	Leite com cacau	Leite com Cacau	Leite com café
7h00m – 8h00m		Pão com Manteiga	Mamão	Pão com Requeijão	Bolo de Chocolate (Cacau)
Almoço	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Macarrão com molho de tomates
10h00m – 11h00m	Carne moída refogada com seleta	Iscas de Peixe Assado	Escondidinho Carne moída	Strogonoff de carne	Coxa e Sobrecoxa assada
	Beterraba cozida com cheiro verde	Salada de tomate	Salada de Alface	Abobrinha Refogada	Brócolis refogado
	Melancia				

Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
2ª SEMANA	07	08	09	10	11
Lanche da Manhã	Leite com Café	Leite com Cacau		Leite com Cacau	Leite batido cacau
	Biscoito Salgado	Pão com Margarina		Biscoito Doce	Mamão
Almoço	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	FERIADO	Arroz com Feijão	Macarrão com molho de tomate
10h00m – 11h00m	Carne moída com Tomate	Pernil de Panela com Cebola		Ovos Mexidos com Cebola	Carne moída refogada
	Polenta	Farofa (farinha milho, ovo, cenoura, tomate, cheiro verde)		Salada de Tomate	Salada de Alface
	Pera				

Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
1ª SEMANA	04 a 05 anos	477,09	67	21	14
30/06 a 04/07	06 a 10 anos	656,08	97	23	18
2ª SEMANA	04 a 05 anos	589,22	63	24	18
07/07 a 11/07	06 a 10 anos	797,11	117	33	22

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEF: Vila dos Sargentos, EMEIEF Antonina Alves de Araujo, EMEIEF Anna Mahnic Daniel



CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: Parcial (Manhã)  
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: Parcial (Manhã)

julho/2025

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
3º SEMANA	14	15	16	17	18
Lanche da Manhã 7h00m – 8h00m	Leite com Café Biscoito Salgado	Leite com Cacau Biscoito doce			
Almoço 10h00m – 11h00m	Arroz com Feijão Carne moída refogada com seleta Salada de Tomate	Arroz com Feijão Coxa e Sobrecoxa assada Polenta com Molho	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar
Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
4º SEMANA	21	22	23	24	25
Lanche da Manhã					
Almoço 10h00m – 11h00m	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
3º SEMANA	04 a 05 anos	567,76	74,98	23,92	19,46
14/07 a 18/07	06 a 10 anos	770,30	106,39	31,83	24,44
4º SEMANA	04 a 05 anos	0,00	0	0	0
21/07 a 25/07	06 a 10 anos	0,00	0	0	0

Andreza Aparecida Teodoro  
CRN3: 22.009

Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas  
CRN3: 28.443

Juliana Soriani Huerta Spinelli  
CRN3: 32.285

Paula Andréa Sacco Evangelista  
CRN3: 11.234

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEF: Vila dos Sargentos, EMEIEF Antonina Alves de Araujo, EMEIEF Anna Mahnic Daniel



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: Parcial (Manhã)  
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: Parcial (Manhã)

julho/2025

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
5º SEMANA	28	29	30	31	01
Lanche da Manhã 7h00m – 8h00m		Leite com Cacau Pão com Margarina	logurte de Morango Banana	Leite com Cacau Pão com Requeijão	Leite com Cacau Bolo de Fubá
Almoço 10h00m – 11h00m	Recesso Escolar	Arroz com Feijão Carne de Panela com Batata e cenoura Salada de alface	Arroz com Feijão Peixe assado com cebola e tomate Salada de Vagem com cenoura	Arroz com Feijão Cubos de frango de azebolado Creme de milho	Arroz com Feijão Ovos mexidos com cebola e tomate Beterraba cozida com cheiro verde Laranja descascada

Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
5º SEMANA	04 a 05 anos	497,02	71	20	15
28/07 a 01/08	06 a 10 anos	597,57	88	26	16

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEF: Vila dos Sargentos, EMEIEF Antonina Alves de Araujo, EMEIEF Anna Mahnic Daniel