

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

Cardápio: Creche - Modalidade De Ensino: Municipal - Zona: Urbana - Faixa Etária: 01 a 03 anos - Período Integral - POLO

julho/2025

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
3º SEMANA	14	15	16	17	18
Café da Manhã		Leite batido com banana	Leite batido com mamão	Vitaminado de banana e aveia	Leite batido com banana e mamão
7h00m – 8h00m					
Lanche da manhã		Banana	Melanca picada	Mamão Picado	Manga picada
Almoço		Arroz com Feijão Coxa e Sobrecoxa assada	Arroz com Feijão Carne de Panela com Batata e cenoura	Arroz com Feijão Filé de Peixe assado com cenoura	Arroz com Feijão Escondidinho de carne moída
		Polenta com molho	Salada de alface	Salada de tomate	Beterraba cozida com cheiro verde
10h00m – 11h00m					
Lanche da tarde			Bolo Simples de Banana com Cacau	Pão com Manteiga	Fruta Picada
		Lanche de frango Desfiado	Leite	Leite	(banana, mamão)
					Leite
13h00m – 14h00m					
Jantar		Sopa de Arroz com Batata, Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde e	Sopa De Macarrão com Feijão, cenoura	Sopa de Arroz com Batata Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde	Sopa de macarrão, chuchu, cenoura, tomate
14h30m – 15h30m		Frango Desfiado	Chuchu e Mandioquinha	Frango Desfiado	Carne moída

Composição nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (MG)
(Média semanal)								
3º SEMANA	687,34	100	31	19	381	68	463	3
14/07 a 18/07								

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- [illegible]

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE										
Cardápio: Creche – Modalidade De Ensino: Municipal – Zona: Urbana – Faixa Etária: 01 a 03 anos – Período Integral - POLO										
julho/2025										
Refeição/ Horário	2º FEIRA		3º FEIRA		4º FEIRA		5º FEIRA		6º FEIRA	
4º SEMANA	21		22		23		24		25	
Café da Manhã 7h00m – 8h00m	Leite batido com mamão		Leite batido com banana		Vitaminado de banana com mamão		Leite batido com banana		Leite batido com mamão	
Lanche da manhã	Pera Picada		Melancia Picada		Banana		Mamão Picado		Melão Picado	
Almoço 10h00m – 11h00m	Arroz com Feijão Ovos mexidos com orégano		Arroz com Feijão Carne moída refogada		Macarrão com molho de tomates Coxa e Sobrecoxa assada		Arroz com Feijão Strogonoff de carne		Arroz com Feijão Pernil de panela acebolado	
	Salada de tomate		Polenta com molho		Salada de Alface		Abobrinha refogada		Farofa (farinha de milho,cenoura, tomate e ovos)	
Lanche da tarde 13h00m – 14h00m	Mingau de Canjica com banana		Bolo de Banana com Aveia Leite		Lanche de frango Desfiado com Alface		Pão com Manteiga Leite		Fruta Picada (banana, mamão e melão) Leite	
	Sopa De Macarrão Com Ervilha Seca, abobrinha, cenoura		Sopa de Arroz com Cara, Abobrinha, Tomate, Cheiro Verde e		Sopa de fubá com cenoura		Sopa de Arroz com Batata cenoura,chuchu, Tomate, Cheiro Verde		Sopa De Macarrão com Inhame, abobrinha, cenoura, Tomate	
Jantar 14h30m – 15h30m	Carne moída		Frango Desfiado		Carne desfiada		Frango Desfiado		Carne Moída	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (MG)
4º SEMANA 21/07 a 25/07		674,93		90	34	21	1181,65	56,79	406,77	3,24
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009		Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443			Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285			Paula Andréo Sacco Evangelista CRN3: 11.234		

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

Cardápio: Creche – Modalidade De Ensino: Municipal – Zona: Urbana – Faixa Etária: 01 a 03 anos – Período Integral - POLO

julho/2025

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
5ª SEMANA	28	29	30	31	01
Café da Manhã 7h00m – 8h00m	Leite batido com mamão				
Lanche da manhã	Melão Picado				
Almoço 10h00m – 11h00m	Arroz com Feijão Carne moída refogada Beterraba cozida				
Lanche da tarde 13h00m – 14h00m	Bolo de cacau e banana Leite				
Jantar 14h30m – 15h30m	Sopa De Macarrão Com Ervilha Seca, Mandioquinha, Chuchu Carne Bovina Desfiada				

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (MG)
5ª SEMANA 28/07 a 01/08	627,9	76	33	22	273,94	29,75	458,45	3,49

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.