

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE					
CARDÁPIO: Pré-Escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 e 05 anos – PERÍODO: Integral - POLO					
julho/2025					
Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
3º SEMANA	14	15	16	17	18
Café da Manhã		Leite batido com banana	Leite batido com mamão	Vitaminado de banana e aveia	Leite batido banana e mamão
7h00m – 8h00m		Biscoito Salgado	Biscoito doce	Biscoito salgado	Biscoito Doce
Lanche da manhã		Banana	Melancia picada	Mamão Picado	Manga picada
Almoço		Arroz com Feijão Coxa e Sobrecoxa assada	Arroz com Feijão Carne de Panela com Batata e cenoura	Arroz com Feijão Filé de Peixe assado com cenoura	Arroz com Feijão Escondidinho de carne moída
10h00m – 11h00m		Polenta com molho	Salada de alface	Salada de tomate	Beterraba cozida com cheiro verde
Lanche da tarde		Lanche de frango Desfiado	Bolo Simples de Banana com Cacau Leite	Pão com Manteiga Leite	Fruta Picada (banana, mamão) Leite
13h00m – 14h00m					
Jantar		Sopa de Arroz com Batata, Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde e Frango Desfiado	Sopa De Macarrão com Feijão, cenoura Chuchu e Mandioquinha	Sopa de Arroz com Batata Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde Frango Desfiado	Sopa de macarrão, chuchu, cenoura, tomate Carne moída
14h30m – 15h30m					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
3º SEMANA	1025,65		159	44	25
14/07 a 18/07					
Andreza Aparecida Teodoro	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas		Juliana Soriani Huerta Spinelli	Paula Andréa Sacco Evangelista	
CRN3: 22.009	CRN3: 28.443		CRN3: 32.285	CRN3: 11.234	
● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020 ● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores. ● Horário sugerido das refeições; ● A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE					
CARDÁPIO: Pré-Escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 e 05 anos – PERÍODO: Integral - POLO					
julho/2025					
Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
4º SEMANA	21	22	23	24	25
Café da Manhã	Leite batido com mamão	Leite batido com banana	Vitaminado de banana com mamão	Leite batido com banana	Leite batido com mamão
7h00m – 8h00m	Biscoito Doce		Biscoito Salgado	Biscoito Doce	Biscoito Doce
Lanche da manhã	Pera	Melancia	Banana	Mamão	Melão
	Picada	Picada		Picado	Picado
Almoço	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Macarrão com molho de tomates	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão
	Ovos mexidos com orégano	Carne moída refogada	Coxa e Sobrecoxa assada	Strogonoff de carne	Pernil de panela acebolado
10h00m – 11h00m	Salada de tomate	Polenta com molho	Salada de Alface	Abobrinha refogada	Farofa (farinha de milho,cenoura, tomate e ovos)
Lanche da tarde		Bolo de Banana com Aveia		Pão com Manteiga	Fruta Picada
	Mingau de Canjica com banana	Leite	Lanche de frango Desfiado com Alface	Leite	(melão,banana e mamão)
13h00m – 14h00m					Leite
Jantar	Sopa De Macarrão Com Ervilha Seca, abobrinha, cenoura	Sopa de Arroz com Cara, Abobrinha, Tomate, Cheiro Verde e	Sopa de fubá com cenoura	Sopa de Arroz com Batata cenoura,chuchu, Tomate, Cheiro Verde	Sopa De Macarrão com Inhame, abobrinha, cenoura, Tomate
	14h30m – 15h30m	Carne moída	Frango Desfiado	Carne desfiada	Frango Desfiado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
4º SEMANA		971,36	138	46	27
21/07 a 25/07					
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009		Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréo Sacco Evangelista CRN3: 11.234	

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE					
CARDÁPIO: Pré-Escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 e 05 anos – PERÍODO: Integral - POLO					
julho/2025					
Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
5º SEMANA	28	29	30	31	01
Café da Manhã	Leite batido com mamão				
7h00m – 8h00m	Biscoito Doce				
Lanche da manhã	Melão Picado				
Almoço	Arroz com Feijão Carne moída refogada Beterraba cozida				
10h00m – 11h00m					
Lanche da tarde	Bolo de cacau com banana				
13h00m – 14h00m	Leite				
Jantar	Sopa De Macarrão Com Ervilha Seca, Mandioquinha, Chuchu				
14h30m – 15h30m	Carne Bovina Desfiada				
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	
5º SEMANA	933,16	124	46	29	
28/07 a 01/08					
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234		