

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

Cardápio: Creche – Modalidade De Ensino: Municipal – Zona: Urbana – Faixa Etária: 07 a 11 meses – Período Integral

junho/2025

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA			
1ª SEMANA	02	03	04	05	06			
Café da Manhã 7h00m – 8h00m	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno			
Lanche da manhã	Maçã Raspada ou picada	Banana Amassada ou Picada	Manga Amassada ou Picada	Mamão Amassado ou em Pedacos	Manga Picada			
Almoço 10h00m – 11h00m	Papa de Arroz com Feijão Amassado Carne moída refogada com seleta Purê de Batatas Salada de Tomate picado	Papa de Arroz com Feijão Amassado Cubos de frango desfiado Repolho Refogado	Papa de Arroz com Feijão Amassado Peixe Assado com Orégano e Batata Amassada Abobrinha Refogada	Papa de Arroz com Feijão Amassado Strogonoff de carne Desfiada Beterraba cozida com cheiro verde	Papa de Macarrão com molho de tomates com caldo de feijão Coxa e Sobrecoxa assada e desfiada Brócolis refogado			
	Lanche da tarde	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno			
Fruta	Banana Amassada ou em Pedacos	Maçã Picada ou Raspada	Mamão Amassado ou em Pedacos	Manga picada	Maçã Raspada ou Picado			
Jantar 14h30m – 15h30m	Sopa De Macarrão Com Ervilha Seca, Mandioquinha, Chuchu Carne Bovina Desfiada	Sopa de Arroz com Batata, Abobrinha, Tomate, Cheiro Verde e Frango Desfiado	Sopa De Macarrão com Feijão Chuchu e Mandioquinha	Sopa de Arroz com Batata Abobrinha, Tomate, Cheiro Verde Frango Desfiado	Sopa de fubá com carne moída, chuchu e mandioquinha			
Composição nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (MG)
1ª SEMANA 02/06 a 06/06	584,32	81	22	19	452,82	86,32	399,95	7,14
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443		Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285		Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234			

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Não adicionar açúcar em nenhuma preparação - de acordo com a Resolução CD/FNDE Nº 06/2020
- Recomendações de texturas: **7 a 8 meses:** alimentos amassados; **09 a 11 meses:** alimentos cortados ou levemente amassados
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsiglio, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

Cardápio: Creche – Modalidade De Ensino: Municipal – Zona: Urbana – Faixa Etária: 07 a 11 meses – Período Integral

junho/2025

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA			
2ª SEMANA	09	10	11	12	13			
Café da Manhã 7h00m – 8h00m	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno			
Lanche da manhã	Maçã Raspada ou picada	Melancia Picada	Banana Amassada ou picada	Mamão Amassado ou picado	Banana Amassada ou picada			
Almoço 10h00m – 11h00m	Papa de Arroz com Feijão Amassado Carne moída com Tomate	Papa de Arroz com Feijão Amassado Pernil desfiado de Panela Beterraba cozida com Cheiro Verde	Papa de Arroz com Feijão Amassado Carne de panela desfiada com Batata Salada de Chuchu	Papa de Arroz com Feijão Amassado Ovos Mexidos com Cebola Salada de Tomate	Papa de Macarrão com molho de tomates Amassado Coxa e Sobrecoxa assada e desfiada Vagem refogada			
	Polenta							
Lanche da tarde	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno			
Fruta	Melancia Picada	Banana Amassada ou picada	Mamão Amassado ou picado	Banana Amassada ou picada	Melancia Picada			
Jantar 14h30m – 15h30m	Sopa De Macarrão Com Lentilha, Mandioquinha, Chuchu Carne Bovino Desfiada	Sopa de Arroz com Batata, Abobrinha, Tomate, Cheiro Verde e Frango Desfiado	Sopa De Macarrão com Feijão Chuchu e Mandioquinha	Sopa de Arroz com Batata Abobrinha, Tomate, Cheiro Verde Frango Desfiado	Sopa de fubá com carne moída, chuchu e mandioquinha			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (MG)
2ª SEMANA 09/06 a 13/06	573,76	80	21	19	466,83	81,81	398,06	7,39
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443		Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285		Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234			

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Não adicionar açúcar em nenhuma preparação - de acordo com a Resolução CD/FNDE Nº 06/2020
- Recomendações de texturas: 7 a 8 meses: alimentos amassados; 09 a 11 meses: alimentos cortados ou levemente amassados
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsíglío, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Cardápio: Creche – Modalidade De Ensino: Municipal – Zona: Urbana – Faixa Etária: 07 a 11 meses – Período Integral

junho/2025

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA			
3º SEMANA	16	17	18	19	20			
Café da Manhã 7h00m – 8h00m	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno					
Lanche da manhã	Maçã Raspada ou picada	Melancia Picada	Banana Amassada ou picada					
Almoço 10h00m – 11h00m	Papa de Arroz com Feijão Amassado Carne moída refogada Berinjela de Forno (cebola, tomate, cheiro verde, orégano)	Papa de Arroz com Feijão Amassado Cubos de frango desfiado Polenta com Molho	Papa de Arroz com Feijão Amassado Peixe Assado com orégano e batata amassada Salada de grão de bico amassado com tomate	Feriado	Ponto Facultativo			
Lanche da tarde	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno					
Fruta	Melancia Picada	Banana Amassada ou picada	Maçã Raspada ou picada					
Jantar 14h30m – 15h30m	Sopa De Macarrão Com grão bico, Mandioquinha, Chuchu Carne Bovina Desfiada	Sopa de Arroz com Batata, Abobrinha, Tomate, Cheiro Verde e Frango Desfiado	Sopa De Macarrão com Feijão Chuchu e Mandioquinha					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (MG)
3º SEMANA 16/06 a 20/06	607,80	88	22	19	504,55	63,07	409,64	7,80
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443		Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285		Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234			

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Não adicionar açúcar em nenhuma preparação - de acordo com a Resolução CD/FNDE Nº 06/2020
- Recomendações de texturas: **7 a 8 meses:** alimentos amassados; **09 a 11 meses:** alimentos cortados ou levemente amassados
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsíglia, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro