



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO: EJA - MODALIDADE DE ENSINO: Municipal - ZONA: Urbana - FAIXA ETÁRIA: > 19 anos - PERÍODO: Noite

junho/2025

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
1ª SEMANA	02	03	04	05	06
Almoço	Escondidinho de carne moída	Lanche Integral Frango Desfiado com Milho e Tomate	Sopa de Macarrão com Feijão, Abobrinha, batata, Cheiro Verde e	Lanche de Frango Desfiado com Tomate	Macarrão com molho de tomates
	Suco de goiaba				
14h - 15h		Suco de polpa de morango	Carne Desfiada	Suco de polpa de goiaba	Coxa e Sobrecoxa assada
Lanche da Tarde 15h30m - 16h30m	Maçã	Banana	Mamão	Arroz doce com Canela	Brócolis refogado
					Fruta Picada (Banana, Mamão)

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
2ª SEMANA	09	10	11	12	13
Almoço	Polenta com carne moída	Lanche Integral Pernil com Tomate	Sopa de arroz, batata, chuchu, carne, cheiro verde e tomate	Pão com Ovos Mexidos e Tomate	Macarrão com molho de tomates
	Salada de tomate				
14h - 15h		Suco de polpa de goiaba		Suco de polpa de morango	Frango Refogado com Milho
Lanche da Tarde 15h30m - 16h30m	Canjica	Banana	Melancia	Mamão	Banana assada com canela

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
1ª SEMANA 02/06 a 06/06	669,68	112	27	10
2ª SEMANA 09/06 a 13/06	613,61	90	25	12

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEF Profº Iran Rodrigues, EMEF Profº Zuleika Velloso, EMEF Dr. Eitel Arantes Dix (Caicão)



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: EJA – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: > 19 anos – PERÍODO: Noite

junho/2025

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
3ª SEMANA	16	17	18	19	20
Almoço	Sopa de arroz, batata, chuchu, carne, cheiro verde e tomate	Lanche Integral Frango Desfiado com Tomate	Macarrão com molho vermelho	Feriado	Ponto Facultativo
14h – 15h			Isclas de Peixe Assado		
			Salada de Grão de Bico com Vinagrete		
Lanche da Tarde	Bolinho individual de laranja	Melancia	Banana		
15h30m – 16h30m					

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
3ª SEMANA 16/06 a 20/06	707,06	125	28	11

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEF Profº Iran Rodrigues, EMEF Profª Zuleika Velloso, EMEF Dr. Eitel Arantes Dix (Caicão)