

Cardápio: Creche – Modalidade De Ensino: Municipal – Zona: Urbana – Faixa Etária: 01 a 03 anos – Período Integral

junho/2025

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
1º SEMANA	02	03	04	05	06
Café da Manhã 7h00m – 8h00m	Leite batido com maçã	Leite batido com banana	Leite batido com mamão	Vitaminado de banana com maçã	Leite batido com maçã
Lanche da manhã	Maçã Picada	Banana	Abacaxi picado	Mamão Picado	Mango picada
Almoço	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Macarrão com molho de tomates
	Carne moída refogada com seleta	Cubos de Frango de Panela	Peixe Assado com Orégano e	Strogonoff de carne	Coxa e Sobrecoxa
10h00m – 11h00m	Purê de Batatas	Repolho Refogado	Batata	<i>Beterraba cozida com cheiro verde</i>	assada
	Salada de Tomate		Abobrinha Refogada		Brócolis refogado
Lanche da tarde	Mingau de Canjica com banana	Lanche de frango Desfiado	Lanche de Carne Moída com Tomate	Pão com Manteiga	Fruta Picada
13h00m – 14h00m				Leite	(maçã, banana, mamão) Leite
Jantar	Sopa De Macarrão Com Ervilha Seca, Mandioquinha, Chuchu	Sopa de Arroz com Batata, Abobrinha, Tomate, Cheiro Verde e	Sopa De Macarrão com Feijão	Sopa de Arroz com Batata Abobrinha, Tomate, Cheiro Verde	Sopa de fubá com carne moída, chuchu e mandioquinha
14h30m – 15h30m	Carne Bovina Desfiada	Frango Desfiado	Chuchu e Mandioquinha	Frango Desfiado	

Composição nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (MG)
1ª SEMANA	674,58	98	33	17	1148,25	55,46	392,44	3,61
02/06 a 06/06								

Andreza Aparecida Teodoro	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas	Juliana Soriani Huerta Spinelli	Paula Andréa Sacco Evangelista
CRN3: 22.009	CRN3: 28.443	CRN3: 32.285	CRN3: 11.234

- [illegible]

UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsíglío, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

Cardápio: Creche – Modalidade De Ensino: Municipal – Zona: Urbana – Faixa Etária: 01 a 03 anos – Período Integral

junho/2025

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
2ª SEMANA	09	10	11	12	13
Café da Manhã 7h00m – 8h00m	Leite batido com maçã	Mingau de Maisena com Banana	Leite batido com mamão	Vitaminado de banana com maçã	Leite batido com maçã
Lanche da manhã	Maçã Picada	Melancia Picada	Banana	Mamão Picado	Banana
Almoço	Arroz com Feijão Carne moída com Tomate	Arroz com Feijão Pernil com Cebola de Panela	Arroz com Feijão Carne de Panela com Batata	Arroz com Feijão Ovos Mexidos com Cebola	Macarrão com molho de tomates Coxa e Sobrecoxa assada
10h00m – 11h00m	Polenta	Beterraba cozida com Cheiro Verde	Salada de Chuchu	Salada de Tomate	Vagem refogada
Lanche da tarde	Bolo de Banana com Aveia	Lanche de Carne Moída com Tomate	Lanche de frango Desfiado	Pão com Manteiga	Fruta Picada
13h00m – 14h00m	Leite			Leite	(banana, mamão) Leite
Jantar	Sopa De Macarrão Com Lentilha, Mandioquinha, Chuchu	Sopa de Arroz com Batata, Abobrinha, Tomate, Cheiro Verde e	Sopa De Macarrão com Feijão	Sopa de Arroz com Batata Abobrinha, Tomate, Cheiro Verde	Sopa de fubá com carne moída, chuchu e mandioquinha
14h30m – 15h30m	Carne Bovina Desfiada	Frango Desfiado	Chuchu e Mandioquinha	Frango Desfiado	

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (MG)
2ª SEMANA 09/06 a 13/06	739,65	106	35	20	298,78	43,52	407,87	4,01

Andreza Aparecida Teodoro	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas	Juliano Soriani Huerta Spinelli	Paula Andréa Sacco Evangelista
CRN3: 22.009	CRN3: 28.443	CRN3: 32.285	CRN3: 11.234

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsíglío, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro

Cardápio: Creche – Modalidade De Ensino: Municipal – Zona: Urbana – Faixa Etária: 01 a 03 anos – Período Integral

junho/2025

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
3º SEMANA	16	17	18	19	20
Café da Manhã 7h00m – 8h00m	Leite batido com maçã	Leite batido com banana e maçã	Vitaminado de banana		
Lanche da manhã	Maçã Picada	Melancia picada	Banana		
Almoço	Arroz com Feijão Carne moída refogada com seleta	Arroz com Feijão Cubos de Frango de Panela	Arroz com Feijão Peixe Assado com Batata e Orégano	Feriado	Ponto Facultativo
10h00m – 11h00m	Berinjela de Forno (cebola, tomate, cheiro verde, orégano)	Polenta com Molho	Grão-de-Bico com Vinagrete		
Lanche da tarde			Bolo Simples de Banana com Cacau		
13h00m – 14h00m	Pão com ovos mexidos	Lanche de frango Desfiado	Leite		
Jantar	Sopa De Macarrão Com grão bico, Mandioquinha, Chuchu	Sopa de Arroz com Batata, Abobrinha, Tomate, Cheiro Verde e	Sopa De Macarrão com Feijão		
14h30m – 15h30m	Carne Bovina Desfiada	Frango Desfiado	Chuchu e Mandioquinha		

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (MG)
3ª SEMANA	662,77	114	56	41	322,85	41,61	370,35	27,84
16/06 a 20/06								

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliano Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- [illegible]