SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO: Pré-Escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 e 05 anos – PERÍODO: Integral

junho/2025

Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
1ª SEMANA	02	03	04	05	06
Café da Manhã	Leite batido com maçã	Leite batido com banana	Leite batido com mamão	Vitaminado de banana com maçã	Leite batido com maçã
7h00m – 8h00m	Biscoito Doce	Biscoito Salgado	Biscoito Salgado	Aveia	Biscoito Doce
Lanche da manhã	Maçã Picada	Banana	Abacaxi picado	Mamão Picado	Manga picada
Almoço	Arroz com Feijão Carne moída refogada com seleta Purê de Batatas Salada de Tomate	Arroz com Feijão Cubos de Frango de Panela Repolho Refogado	Arroz com Feijão Peixe Assado com Orégano e Batata Abobrinha Refogada	Arroz com Feijão Strogonoff de carne Beterraba cozida com cheiro verde	Macarrão com molho de tomates Coxa e Sobrecoxa assada Brócolis refogado
10h00m – 11h00m					
Lanche da tarde	Mingau de Canjica com banana	Lanche de frango Desfiado	Lanche de Carne Moída com Tomate	Pão com Manteiga Leite	Fruta Picada (maçã, banana, mamão) Leite
13h00m – 14h00m					
Jantar	Sopa De Macarrão Com Ervilha Seca, Mandioquinha, Chuchu Carne Bovina Desfiada	Sopa de Arroz com Batata, Abobrinha, Tomate, Cheiro Verde e Frango Desfiado	Sopa De Macarrão com Feijão Chuchu e Mandioquinha	Sopa de Arroz com Batata Abobrinha, Tomate, Cheiro Verde Frango Desfiado	Sopa de fubá com carne moída, chuchu e mandioquinha
14h30m – 15h30m					

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
02/06 a 06/06 1ª SEMANA	890,50	136	42	21

Andreza Aparecida Teodoro	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas	Juliana Soriani Huerta Spinelli	Paula Andréa Sacco Evangelista
CRN3: 22.009	CRN3: 28.443	CRN3: 32.285	CRN3: 11.234

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsíglio, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO: Pré-Escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 e 05 anos – PERÍODO: Integral

junho/2025

Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
2ª SEMANA	09	10	11	12	13
Café da Manhã	Leite batido com maçã	Mingau de Maisena com Banana	Leite batido com mamão	Vitaminado de banana com maçã	Leite batido com maçã
7h00m – 8h00m	Biscoito Doce		Biscoito Salgado	Aveia	Biscoito Doce
Lanche da manhã	Maçã Picada	Melancia Picada	Banana	Mamão Picado	Banana
Almoço	Arroz com Feijão Carne moída com Tomate	Arroz com Feijão Pernil com Cebola de Panela	Arroz com Feijão Carne de Panela com Batata	Arroz com Feijão Ovos Mexidos com Cebola	Macarrão com molho de tomates Coxa e Sobrecoxa assada
10h00m – 11h00m	Polenta	Beterraba cozida com Cheiro Verde	Salada de Chuchu	Salada de Tomate	Vagem refogada
Lanche da tarde	Bolo de Banana com Aveia			Pão com Manteiga	Fruta Picada
13h00m – 14h00m	Leite	Lanche de Carne Moída com Tomate	Lanche de frango Desfiado	Leite	(banana, mamão) Leite
Jantar	Sopa De Macarrão Com Lentilha, Mandioquinha, Chuchu	Sopa de Arroz com Batata, Abobrinha, Tomate, Cheiro Verde e	Sopa De Macarrão com Feijão	Sopa de Arroz com Batata Abobrinha, Tomate, Cheiro Verde	Sopa de fubá com carne moída, chuchu e mandioquinha
14h30m – 15h30m	Carne Bovina Desfiada	Frango Desfiado	Chuchu e Mandioquinha	Frango Desfiado	

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
3ª SEMANA 09/06 a 13/06	952,17	145	43	23

Andreza Aparecida Teodoro	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas	Juliana Soriani Huerta Spinelli	Paula Andréa Sacco Evangelista
CRN3: 22.009	CRN3: 28.443	CRN3: 32.285	CRN3: 11.234

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsíglio, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO: Pré-Escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 e 05 anos – PERÍODO: Integral

junho/2025

Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
3ª SEMANA	16	17	18	19	20
Café da Manhã 7h00m – 8h00m	Leite batido com maçã Biscoito Doce	Leite batido com banana e maçã	Vitaminado de banana Biscoito Doce		
Lanche da manhã	Maçã Picada	Melancia picada	Banana		
Almoço 10h00m – 11h00m	Arroz com Feijão Carne moída refogada com seleta Berinjela de Forno (cebola, tomate, cheiro verde, orégano)	Arroz com Feijão Cubos de Frango de Panela Polenta com Molho	Arroz com Feijão Peixe Assado com Batata e Orégano Grão-de-Bico com Vinagrete	Feriado	Ponto Facultativo
Lanche da tarde 13h00m – 14h00m	Pão com ovos mexidos	Lanche de frango Desfiado	Bolo Simples de Banana com Cacau Leite		
Jantar 14h30m – 15h30m	Sopa De Macarrão Com grão bico, Mandioquinha, Chuchu Carne Bovina Desfiada	Sopa de Arroz com Batata, Abobrinha, Tomate, Cheiro Verde e Frango Desfiado	Sopa De Macarrão com Feijão Chuchu e Mandioquinha		

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
3ª SEMANA 16/06 a 20/06	942,83	147	43	21

Andreza Aparecida Teodoro	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas	Juliana Soriani Huerta Spinelli	Paula Andréa Sacco Evangelista
CRN3: 22.009	CRN3: 28.443	CRN3: 32.285	CRN3: 11.234

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsíglio, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro