SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO: Pré-Escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 e 05 anos – PERÍODO: Integral

junho/2025

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3° FEIRA	4° FEIRA	5° FEIRA	6º FEIRA
1º SEMANA	02	03	04	05	06
Café da Manhã	Leite batido com maçã	Leite batido com banana	Leite batido com mamão	Vitaminado de banana com maçã	Leite batido com maçã
7h00m – 8h00m	Biscoito Doce	Biscoito Salgado	Biscoito Salgado	Aveia	Biscoito Doce
Lanche da manhã	Maçã	Banana	Авасахі рісадо	Mamão	Manga
Editerie da marina	Picada			Picado	picada
Almoço	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Macarrão com molho de tomates
Atmoço	Carne moída refogada com seleta	Cubos de Frango de Panela	Peixe Assado com Orégano e	Strogonoff de carne	Coxa e Sobrecoxa assada
	Purê de Batatas	Repolho Refogado	Batata	Beterraba cozida com cheiro verde	Brócolis refogado
10h00m – 11h00m	Salada de Tomate		Abobrinha Refogada		
				Pão com Manteiga	Fruta Picada
Lanche da tarde	Mingau de Canjica com banana	Lanche de frango Desfiado	Lanche de Carne Moída com Tomate	Leite	(maçã, banana, mamão)
13h00m – 14h00m					Leite
	Sopa De Macarrão Com	Sopa de Arroz com Batata,	Sopa De Macarrão com	Sopa de Arroz com Batata	Sopa de fubá com carne
Jantar	Ervilha Seca, Mandioquinha, Chuchu	Abobrinha, Tomate, Cheiro Verde e	Feijão	Abobrinha, Tomate, Cheiro Verde	moída, chuchu e mandioquinha
14h30m – 15h30m	Carne Bovina Desfiada	Frango Desfiado	Chuchu e Mandioquinha	Frango Desfiado	

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (9)	PTN (g)	LIP (9)
02/06 a 06/06	890,50	136	42	21
1º SEMANA	870,30	100		

Andreza Aparecida Teodoro	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas	Juliana Soriani Huerta Spinelli	Paula Andréa Sacco Evangelista	
CRN3: 22.009	CRN3: 28.443	CRN3: 32.285	CRN3: 11.234	

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsíglio, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO: Pré-Escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 e 05 anos – PERÍODO: Integral

junho/2025

Refeigad Hardrio 2º FEIRA 3º FEIRA 4º FEIRA 5º FEIRA 6º FEIRA 2º SEMANA 09 10 11 12 13 13 Café da Manhà Leite batido com maçã Mingau de Maisena com Banana Leite batido com maçã Biscoito Dace Biscoito Salgado Aveia Biscoito Dace Banana Mamão Banana Mamão Banana Banana Macarrão com molho de tomates Carne moida Picada Picada Picada Arroz com Feijão Arroz com Feijão Carne de Panela Ovos Mexidos Coxa e Sobrecoxa assada com Tomate Carne de Panela Com Cebola Carne de Carne Moida Carne de Carne Moida Carne de Frango Pão com Manteiga Fruta Picada Pão com Manteiga Fruta Picada Lanche da tarde Bolo de Banana com Aveia Lanche de Carne Moida Carne de frango Desfiado Leite Carne Moida Carne de Frango Desfiado Leite Carne Moida Carne de Frango Desfiado Leite Carne Moida Carne de Frango							
Café da Manhā Leite batido com maçā Th00m - 8h00m Biscoito Doce Biscoito Doce Biscoito Salgado Aveia Biscoito Doce Banana Biscoito Doce Biscoito Doce Biscoito Salgado Aveia Biscoito Doce Banana Biscoito Doce Biscoito Doce Biscoito Salgado Aveia Biscoito Doce Banana Biscoito Doce Biscoito Doce Biscoito Salgado Aveia Biscoito Doce Biscoito Doce Biscoito Salgado Aveia Biscoito Salgado Biscoito Doce Biscoito Salgado Banana Biscoito Salgado Biscoito Salgado Banana Biscoito Salgado Banana Biscoito Salgado Banana Com Peijão Coxa e Sobrecoxa assada Leite Salgado Arroz com Belato Acom Cebola Coxa e Sobrecoxa assada Coxa e Sobrecoxa assada Leite Salgado Coxa e Sobrecoxa assada Leite Salgado Coxa e Sobrecoxa assada Lanche de Crare Moída Coxa Carne Moída Com Coxa e Sobrecoxa assada Lanche de Crare Moída Coxa e Sobrecoxa assada Lanche de Crare Moída Coxa e Sobrecoxa assada Lanche	Refeição/ Horário	2° F	EIRA	3° FEIRA	4º FEIRA	5° FEIRA	6° FEIRA
Th00m - 8h00m Biscoito Doce Biscoito Salgado Aveia Biscoito Doce Lanche da manhā Maçã Melancia Banana Mamão Banana Almaço Arroz com Feijão Arroz com Feijão Carne moída com Tomate de Panela com Cebola Lanche da tarde Bolo de Banana com Aveia Lanche da tarde Sopa De Macarrão Com Lentilha, Mandiaquinha, Chuchu Chuchu Jantar Leite Battoo com Imaçã Biscoito Salgado Aveia Biscoito Doce Beterraba cazida com Carne Moída com Tomate Com Sopa de Arroz com Batata, Abobrinha, Tomate, Cheiro Verde Perijão Com Lentilha, Mandiaquinha, Chuchu Corne Bovina Desfiado Com Com Com Bovina Desfiado Com Com Com Bovina Desfiado Com Com Com Com Com Com Com Com Com Co	2º SEMANA	()9	10	11	12	13
Lanche da manhã Picada Arroz com Feijão Arroz com Feijão Arroz com Feijão Carne moída Pernit com Cebola Carne de Panela Com Batata Com Cebola 10h00m - 11h00m Polenta Polenta Polenta Bolo de Banana com Aveia Lanche da tarde Leite Lanche de Carne Moída Com Tomate Sopa De Macarrão Com Lentilha, Mandiaquinha, Chuchu Abobrinha, Tomate, Cheiro Verde Panela Com Peijão Arroz com Feijão Arroz com Feijão Arroz com Feijão Arroz com Feijão Ovos Mexidos Coxa e Sobrecoxa assada Com Cebola Salada de Tomate Vagem refogada Fruta Picada Lanche de frango Desfiado Leite Sopa De Macarrão Com Lentilha, Mandiaquinha, Chuchu Abobrinha, Tomate, Cheiro Verde Peijão Abobrinha, Tomate, Cheiro Verde Peijão Abobrinha, Tomate, Cheiro Verde Peijão Abobrinha, Tomate, Cheiro Verde Prango Desfiado Composição nutricional (Média semanal) Prango Macarrão Com Lentilha, Mandiaquinha Prango Desfiado CHO (g) PTN (g) LIP (g) LIP (g)	Café da Manhã	Leite batida	o com maçã		Leite batido com mamão		Leite batido com maçã
Almaça Arroz com Feijãa Carne maída Pernil com Cebala Com Batata com Cebala Com Cebala Polenta Beterraba cozida com Cheiro Verde Salada de Chuchu Salada de Tomate Vagem refogada Lanche da tarde Bolo de Banana com Aveia Leite Lanche de Carne Maída com Tomate Desfiado Leite (banana, mamão) Jantar Sopa De Macarrão Com Sopa de Arroz com Batata, Abobrinha, Tomate, Cheiro Verde Feijão Com Lentilha, Mandiaquinha, Chuchu Abobrinha, Tomate, Cheiro Verde Pringo Desfiado Com Com Desfiado Com Composição nutricional (Média semanal) Energia (kcal) CHO (g) PTN (g) LIP (g) Almaça Arroz com Feijão Arroz com Feijão Arroz com Feijão Arroz com Batata, Pringo Desfiado CHO (g) Pão com Manteiga Fruta Picada Lanche de frango Desfiado Fruta Picada Sopa de Arroz com Batata, Abobrinha, Tomate, Cheiro Verde Pringo Desfiado Chuchu e Mandiaquinha Frango Desfiado Frango Desfiado Chuchu e Mandiaquinha Frango Desfiado Frango Desfiado Chuchu e Mandiaquinha PTN (g) LIP (g)	7h00m – 8h00m	Biscoit	to Doce		Biscoito Salgado	Aveia	Biscoito Doce
Almaça Arroz com Feijão Carne moída Pernil com Cebala Com Batata Com Tomate Beterraba cozida com Cheiro Verde Salada de Chuchu Salada de Tomate Vagem refogada Lanche da tarde Bolo de Banana com Aveia Leite Lanche de Carne Moída com Tomate Lentilha, Mandiaquinha, Chuchu Chuchu Sopa de Arroz com Batata, Abobrinha, Tomate, Cheiro Verde Feijão Campo Desfiado Carne Bovina Desfiado Carne Bovina Desfiado Campo Desfiado Carne Bovina Desfiado Campo Desfiado Carne Bovina Desfiado Campo Desfiado Carne Bovina Desfiado Carne Bovina Desfiado Carne Bovina Desfiado Campo Desfiado Carne Bovina Desfiado Carne Bovina Desfiado Carne Bovina Desfiado Campo Desfiado Chuchu e Mandiaquinha Frango Desfiado Chuchu e Mandiaquinha Carne Bovina Desfiado Chuchu e Mandiaquinha Carne Bovina Desfiado Chuchu e Mandiaquinha Carne Bovina Desfiado Chuchu e Mandiaquinha Carne Carne Moída Carne Bovina Desfiado Chuchu e Mandiaquinha Carne Bovina Desfiado Chuchu e Mandiaquinha Carne Ca	Loncho do monhã	Mo	açã	Melancia	Banana	Mamão	Banana
Almoço Arroz com Feijão Carne moída Carne moída Com Tomate Delenta Com Polenta Com Polenta Com Tomate Com Cebola Com Batata Com Cebola Com Batata Com Cebola Com Batata Com Cebola Salada de Chuchu Salada de Tomate Vagem refogada Fruta Picada Lanche da tarde Com Tomate Leite Lanche da Carne Moída Com Tomate Leite Com Tomate Lanche de Carne Moída Com Tomate Leite Com Tomate Leite Com Tomate Leite Com Tomate Com Tomate Com Tomate Composição nutricional (Média semanal) Com Tomate Com Tom	Editche od marina	Pic	ada	Picada		Picado	
Com Tomate de Panela Com Batata Com Cebola	Almoço		•	,	,		tomates
Toh00m - 11h00m Polenta Beterraba cozida com Cheiro Verde Salada de Chuchu Salada de Tomate Vagem refogada							Coxa e Soorecoxa assaoa
Lanche da tarde Aveia Leite Lanche de Carne Moída com Tomate Leite Sopa De Macarrão Com Lentilha, Mandioquinha, Chuchu Chuchu Lentilha, Mandioquinha Carne Bovina Desfiada Composição nutricional (Média semanal) Aveia Lanche de Carne Moída com Monteiga Lanche de frango Desfiado Leite Sopa de Arroz com Batata Abobrinha, Tomate, Cheiro Verde e Feijão Chuchu e Mandioquinha Frango Desfiado CHO (g) PTN (g) LIP (g) 23	10h00m – 11h00m			Beterraba cozida com			Vagem refogada
Tantar Leite Com Tomate Desfiado Leite Leite	Lanche da tarde					Pão com Manteiga	Fruta Picada
Sopa De Macarrão Com Lentilha, Mandioquinha, Chuchu Carne Bovina Desfiada Composição nutricional (Média semanal) Sopa de Arroz com Batata, Abobrinha, Tomate, Cheiro Verde e Feijão Chuchu e Mandioquinha Frango Desfiado CHO (g) PTN (g) LIP (g) 145 43 23	13h00m – 14h00m	4h00m Leite				Leite	(banana, mamão)
Jantar Lentilha, Mandioquinha, Chuchu Abobrinha, Tomate, Cheiro Verde e Mandioquinha Feijão Abobrinha, Tomate, Cheiro Verde mandioquinha 14h30m - 15h30m Carne Bovina Desfiada Frango Desfiado Chuchu e Mandioquinha Frango Desfiado Composição nutricional (Média semanal) Energia (kcal) CHO (g) PTN (g) LIP (g) 3° SEMANA 952 17 145 43 23							Leite
Chuchu Chuchu Verde Feijão Verde Mandioquinha 14h30m - 15h30m Carne Bovina Desfiada Frango Desfiado Chuchu e Mandioquinha Frango Desfiado Composição nutricional (Média semanal) Separativo Verde Prango Desfiado Chuchu e Mandioquinha Frango Desfiado CHO (g) PTN (g) LIP (g) 3° SEMANA 952 17 145 43 23		Sopa De Ma	acarrão Com	Sopa de Arroz com Batata,	Sopa De Macarrão com	Sopa de Arroz com Bato	ata Sopa de fubá com carne
Composição nutricional (Média semanal) Semanal (Média semanal) Semana	Jantar				Feijão		
(Média semanal) Energia (kcal) CHO (g) PTN (g) LIP (g) 3° SEMANA 952 17 145 43 23	14h30m – 15h30m	Carne Bovii	na Desfiada	Frango Desfiado	Chuchu e Mandioquinha	Frango Desfiado	
(Média semanal) Energia (kcal) CHO (g) PTN (g) LIP (g) 3° SEMANA 952 17 145 43 23							
952 17 145 43 23				Energia (kcal)	CHO (9)	PTN (9)	LIP (9)
				952,17	145	43	23
Andrete Apprecide Teadore Aline Loureiro Diekfoldt Villes Bâce Iuliano Serieni Huerto Scinalli Boulo Andrée Secce Evangelista						0 : 11:	1110 5 5

Andreza Aparecida Teodoro	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas	Juliana Soriani Huerta Spinelli	Paula Andréa Sacco Evangelista
CRN3: 22.009	CRN3: 28.443	CRN3: 32.285	CRN3: 11.234

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsíglio, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO: Pré-Escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 e 05 anos – PERÍODO: Integral

junho/2025

Refeição/ Horário	2° FEIRA	3° FEIRA	4° FEIRA	5° FEIRA	6º FEIRA
3° SEMANA	16	17	18	19	20
Café da Manhã	Leite batido com maçã	Leite batido com banana e maçã	Vitaminado de banana		
7h00m – 8h00m	Biscoito Doce		Biscoito Doce		
Lanche da manhã	Maçã	Melancia	Banana		
Lanche da manna	Picada	picada			
Almoço	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão		
Atmoço	Carne moída refogada	Cubos de Frango	Peixe Assado		
	com seleta	de Panela	com Batata e Orégano	Feriado	Ponto Facultativo
10h00m – 11h00m	Berinjela de Forno (cebola, tomate, cheiro verde, orégano)	Polenta com Molho	Grão-de-Bico com Vinagrete		
Lanche da tarde			Bolo Simples de Banana com Cacau		
Lanche da tarde	Pão com ovos mexidos	Lanche de frango Desfiado	Leite		
13h00m – 14h00m					
	Sopa De Macarrão Com	Sopa de Arroz com Batata,	Sopa De Macarrão com		
Jantar	grão bico, Mandioquinha, Chuchu	Abobrinha, Tomate, Cheiro Verde e	Feijão		
14h30m – 15h30m	Carne Bovina Desfiada	Frango Desfiado	Chuchu e Mandioquinha		

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (9)	PTN (9)	LIP (9)
3º SEMANA	942,83	147	43	21
16/06 a 20/06	742,00	147	40	21

Andreza Aparecida Teodoro	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas	Juliana Soriani Huerta Spinelli	Paula Andréa Sacco Evangelista
CRN3: 22.009	CRN3: 28.443	CRN3: 32.285	CRN3: 11.234

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsíglio, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro