

		SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP			
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE					
CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: (Integral)					
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: (Integral)					
junho/2025					
Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
1º SEMANA	02	03	04	05	06
Lanche da Manhã	Leite com Cacau	Leite Batido com Mamão	Mingau de chocolate (Cacau)	Vitaminado de banana com mamão e aveia	Leite com café
7h00m – 8h00m	Biscoito Salgado	Biscoito Doce			Bolinho individual
Almoço	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Macarrão com molho de tomates
	Carne moída refogada com seleta	Cubos de Frango de Panela	Peixe Assado com Batata e Orégano	Strogonoff de carne	Coxa e Sobrecoxa assada
10h00m – 11h00m	Purê de Batatas	Repolho Refogado	Abobrinha Refogada	Beterraba cozida com cheiro verde	Brócolis refogado
	Salada de Tomate				
Lanche da Tarde	Cuscuz de frango				Pão com Manteiga
	(Frango, farinha de milho, seleta de legumes, tomate e cheiro verde)	Pão com Carne Desfiada	Lanche de Frango Desfiado	Lanche de Carne Moída Desfiado com Tomate	Leite com cacau
	14h – 15h	Suco de polpa de morango	Suco de polpa de goiaba	Suco de polpa de morango	
	Maçã	Banana	Abacaxi	Mamão	Fruta Picada (Abacaxi, Banana, Mamão)
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
1º SEMANA	04 a 05 anos	831,11	134	33	23
02/06 a 06/06	06 a 10 anos	1022,49	166	41	23
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009		Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234	
● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020 ● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores. ● Horário sugerido das refeições; ● A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.					
UNIDADES ATENDIDAS: EMEIF PROFª Maria APª Reck Cabral Guimarães					



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: (Integral)
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: (Integral)

junho/2025

Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
2ª SEMANA	9	10	11	12	13
Lanche da Manhã	Leite com Café	Leite Batido com mamão	Mingau de chocolate (Cacau)	Leite com Cacau	Vitamina de banana, mamão e aveia
7h00m – 8h00m	Biscoito Salgado	Biscoito Doce		Biscoito Salgado	
Almoço	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Macarrão com molho de tomates
	Carne moída com Tomate	Pernil de Panela com Cebola	Carne de Panela com Batata	Ovos Mexidos com Cebola	Coxa e Sobrecoxa assada
10h00m – 11h00m	Polenta	Beterraba cozida com Cheiro Verde	Salada de Chuchu	Salada de Tomate	Milho refogado
Lanche da Tarde	Arroz Nutritivo (Carne moída, Milho, Brócolis e Cheiro Verde)	Lanche de Frango Desfiado	Lanche de Carne Moída	Lanche Integral Pernil	Leite Batido com cacau
14h – 15h		Suco de polpa de goiaba		Suco de polpa de morango	Pão Integral com margarina
	Canjica	Banana	Melancia	Mamão	Banana assada com canela

Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
2ª SEMANA	04 a 05 anos	876,73	144	32	20
09/06 a 13/06	06 a 10 anos	1157,00	187	44	27

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020

● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.

● Horário sugerido das refeições;

● A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEIF PROFª Maria APª Reck Cabral Guimarães



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: (Integral)
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: (Integral)

junho/2025

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
3º SEMANA	16	17	18	19	20
Lanche da Manhã	Leite com Café	Leite Batido com Banana	Chocolate quente		
7h00m – 8h00m	Biscoito Salgado	Biscoito Doce	Bolinho individual de laranja		
Almoço	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão		
	Carne moída refogada com seleta	Coxa e Sobrecoxa assada	Isclas de Peixe Assado	Feriado	Ponto Facultativo
10h00m – 11h00m	Salada de Tomate	Polenta com Molho	Salada de Grão de Bico com Vinagrete		
Lanche da Tarde	Quibe de Forno	Lanche de Frango com Milho	Lanche de Carne Moída		
14h – 15h	Suco de polpa de goiaba	Suco de polpa de morango	Suco de polpa de goiaba		
		Melancia	Banana Assada com Canela		

Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
3º SEMANA	04 a 05 anos	810,83	137	30	20
16/06 a 20/06	06 a 10 anos	1095,75	179	45	29

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEIF PROFª Maria APª Reck Cabral Guimarães