

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIASSUNUNGA /SP PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE									
Cardápio: Creche – Modalidade De Ensino: Municipal – Zona: Urbana – Faixa Etária: 07 a 11 meses – Período Integral									
junho/2025									
Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA				
4º SEMANA	23	24	25	26	27				
Café da Manhã 7h00m – 8h00m	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno				
Lanche da manhã	Maçã Picada ou Raspada	Melancia Picada	Banana amassada	Mamão Picado	Maçã Picada ou Raspada				
Almoço	Papa de	Papa de	Papa de	Papa de	Papa de				
	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	arroz com caldo de feijão preto	Arroz com Feijão				
	Amassado	Amassado	Amassado		Amassado				
	Ovos Cozidos com Orégano	Carne de panela desfiada com batata e cenoura amassada	Carne moída refogada	Pernil de panela desfiado	Coxa e sobrecoxa de panela desfiada com tomate				
	Beterraba Cozida com Cheiro Verde	Salada de alface	Salada de Chuchu com cenoura	Farofa (farinha milho, ovo, cenoura, tomate, cheiro verde)	Polenta				
10h00m – 11h00m									
Lanche da tarde	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno				
Fruta	Melancia Picada	Banana amassada	Mamão Picado	Maçã Picada ou Raspada	Melancia Picada				
Jantar	Sopa De Macarrão Com Ervilha Seca, abobrinha, cenoura	Sopa de Arroz com Cara, Abobrinha, Tomate, Cheiro Verde e	Sopa de fubá com cenoura	Sopa de Arroz com Batata cenoura,chuchu, Tomate, Cheiro Verde	Sopa De Macarrão com Inhame, abobrinha, cenoura, Tomate				
14h30m – 15h30m	Carne moída	Frango Desfiado	Carne desfiada	Frango Desfiado	Carne Moída				
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (MG)	
4º SEMANA 23/06 a 27/06	543,60	72	21	19	451,45	69,18	356,33	6,47	
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234						
● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020 ● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores. ● Não adicionar açúcar em nenhuma preparação - de acordo com a Resolução CD/FNDE Nº 06/2020 ● Recomendações de texturas: 7 a 8 meses: alimentos amassados; 09 a 11 meses: alimentos cortados ou levemente amassados ● Horário sugerido das refeições; ● A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento. UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsíglío, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro									