

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

Cardápio: Creche - Modalidade De Ensino: Municipal - Zona: Urbana - Faixa Etária: 01 a 03 anos - Período Integral

junho/2025

Refeição/ Horário	2º FEIRA		3º FEIRA		4º FEIRA		5º FEIRA		6º FEIRA	
4º SEMANA	23		24		25		26		27	
Café da Manhã 7h00m – 8h00m	Leite batido com maçã		Leite batido com banana e maçã		Vitaminado de banana com mamão		Leite batido com maçã		Leite batido com banana	
Lanche da manhã	Maçã Picada ou Raspada		Melancia Picada		Banana		Mamão Picado		Maçã Picada	
Almoço	Arroz com Feijão Ovos Cozidos com Orégano		Arroz com Feijão Carne de Panela com Batata com cenoura		Arroz com Feijão Quibe de Forno Salada de Chuchu com cenoura		Arroz com Feijão Preto Pernil de Panela com Cebola Farofa (farinha milho, ovo, cenoura, tomate, cheiro verde)		Arroz com Feijão Coxa e Sobrecoxa de panela com molho Polenta	
10h00m – 11h00m	Beterraba Cozida com Cheiro Verde		Salada de alface							
Lanche da tarde			Bolo de Banana com Aveia				Pão com Manteiga		Fruta Picada	
13h00m – 14h00m	Mingau de Canjica com banana		Leite		Lanche de frango Desfiado com Alface		Leite		(maçã, banana, mamão) Leite	
Jantar	Sopa De Macarrão Com Ervilha Seca, abobrinha, cenoura		Sopa de Arroz com Cara, Abobrinha, Tomate, Cheiro Verde e		Sopa de fubá com cenoura		Sopa de Arroz com Batata cenoura,chuchu, Tomate, Cheiro Verde		Sopa De Macarrão com Inhame, abobrinha, cenoura, Tomate	
14h30m – 15h30m	Carne moída		Frango Desfiado		Carne desfiada		Frango Desfiado		Carne Moída	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (MG)
4º SEMANA 23/06 a 27/06		689,52		89	35	22	1186,24	38,85	452,85	3,22

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- | | | | |
|---|--|--|--|
| ● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020 | | | |
| ● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores. | | | |
| ● Horário sugerido das refeições; | | | |
| ● A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento. | | | |

UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsíglío, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro