

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE					
CARDÁPIO: Pré-Escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 e 05 anos – PERÍODO: Integral					
junho/2025					
Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
4º SEMANA	23	24	25	26	27
Café da Manhã	Leite batido com maçã	Leite batido com banana e maçã	Vitaminado de banana com mamão	Leite batido com maçã	Leite batido com banana
7h00m – 8h00m	Biscoito Doce		Biscoito Salgado	Biscoito Doce	Biscoito Doce
Lanche da manhã	Maçã	Melancia	Banana	Mamão	Maçã
	Picada ou Raspada	Picada		Picado	Picado
Almoço	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão Preto	Arroz com Feijão
	Ovos Cozidos com Orégano	Carne de Panela com Batata com cenoura	Quibe de Forno	Pernil de Panela com Cebola	Coxa e Sobrecoxa de panela com molho
10h00m – 11h00m	Beterraba Cozida com Cheiro Verde	Salada de alface	Salada de Chuchu com cenoura	Farofa (farinha milho, ovo, cenoura, tomate, cheiro verde)	Polenta
Lanche da tarde		Bolo de Banana com Aveia		Pão com Manteiga	Fruta Picada
	Mingau de Canjica com banana	Leite	Lanche de frango Desfiado com Alface	Leite	(maçã, banana, mamão)
13h00m – 14h00m					Leite
Jantar	Sopa De Macarrão Com Ervilha Seca, abobrinha, cenoura	Sopa de Arroz com Cara, Abobrinha, Tomate, Cheiro Verde e	Sopa de fubá com cenoura	Sopa de Arroz com Batata cenoura,chuchu, Tomate, Cheiro Verde	Sopa De Macarrão com Inhame, abobrinha, cenoura, Tomate
14h30m – 15h30m	Carne moída	Frango Desfiado	Carne desfiada	Frango Desfiado	Carne Moída
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
4º SEMANA	923,14		130	43	26
23/06 a 27/06					
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443		Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234	
● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020					
● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.					
● Horário sugerido das refeições;					
● A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.					
UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsíglia, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro					