

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                     |                                        |                                                 |                                                            |                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| <div> SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP<br/>PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE</div> <div></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                     |                                        |                                                 |                                                            |                                                |
| CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: (Integral)<br>CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: (Integral)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                     |                                        |                                                 |                                                            |                                                |
| junho/2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                     |                                        |                                                 |                                                            |                                                |
| Refeição/ Horário                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 2º FEIRA                                            | 3º FEIRA                               | 4º FEIRA                                        | 5º FEIRA                                                   | 6º FEIRA                                       |
| 4º SEMANA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 23                                                  | 24                                     | 25                                              | 26                                                         | 27                                             |
| Lanche da Manhã                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Leite com Café                                      | Leite com Cacau                        | Vitaminado (banana com mamão)                   | Leite com Cacau                                            | Leite Batido com Banana                        |
| 7h00m – 8h00m                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Biscoito Salgado                                    | Pão com Margarina                      | com aveia                                       | Pão com Requeijão                                          | Pão com margarina                              |
| Almoço                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Arroz com Feijão                                    | Arroz com Feijão                       | Arroz com Feijão                                | Arroz com Feijão Preto                                     | Arroz com Feijão                               |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Ovos Cozidos com Orégano                            | Carne de Panela com Batata com cenoura | Quibe de Forno                                  | Pernil de Panela com Cebola                                | Coxa e Sobrecoxa de panela com molho           |
| 10h00m – 11h00m                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Beterraba Cozida com Cheiro Verde                   | Salada de alface                       | Salada de Chuchu com cenoura                    | Farofa (farinha milho, ovo, cenoura, tomate, cheiro verde) | Polenta                                        |
| Lanche da Tarde                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Sopa de Fubá com carne moída e cenoura              | Lanche de Carne Desfiada               | Pão com manteiga                                | Lanche Integral Pernil                                     | Chocolate quente                               |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                     | Suco natural de maracujá               | logurte de Morango                              | Suco de polpa de goiaba                                    | Bolo de Fubá                                   |
| 14h – 15h                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | -                                                   | Banana                                 | Mamão                                           | Melancia                                                   | Fruta Picada<br>Banana e Mamão com aveia       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                     |                                        |                                                 |                                                            |                                                |
| Composição nutricional (Média semanal)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                     | Energia (kcal)                         | CHO (g)                                         | PTN (g)                                                    | LIP (g)                                        |
| 4º SEMANA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 04 a 05 anos                                        | 835,87                                 | 125                                             | 34                                                         | 23                                             |
| 23/06 a 27/06                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 06 a 10 anos                                        | 1188,51                                | 179                                             | 49                                                         | 32                                             |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                     |                                        |                                                 |                                                            |                                                |
| Andreza Aparecida Teodoro<br>CRN3: 22.009                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas<br>CRN3: 28.443 |                                        | Juliana Soriani Huerta Spinelli<br>CRN3: 32.285 |                                                            | Paula Andréa Sacco Evangelista<br>CRN3: 11.234 |
| <div><div>● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020</div><div>● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.</div><div>● Horário sugerido das refeições;</div><div>● A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.</div></div> <div>UNIDADES ATENDIDAS: EMEF: Dr. Eitel Arantes Dix (CAICÃO), Profª Maria José Oliveira Jacobsen, Profª Zuleika Veloso. EMEIJA: Profª Alice Lebeis, Salvador Andreeta, Abbibe Appes EMEIEF: Profª Sérgio Collus, Dr. Eitel Arantes Dix (CAIQUINHO), EMEIJAEF Júlia Colombo de Almeida. EMEI: Parque Ecológico</div> |                                                     |                                        |                                                 |                                                            |                                                |