



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO: Pré escola - MODALIDADE DE ENSINO: Municipal - ZONA: Rural - FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos - PERÍODO: (Integral)  
CARDÁPIO: Fundamental I - MODALIDADE DE ENSINO: Municipal - ZONA: Rural - FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos - PERÍODO: (Integral)

junho/2025

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
4ª SEMANA	21	22	23	24	25
Lanche da Manhã	Leite com Café	Leite com Cacau	Vitaminado (banana com mamão)	Leite com Cacau	Leite Batido com Banana
7h00m - 8h00m	Biscoito Salgado	Pão com Margarina	com aveia	Pão com Requeijão	Pão com margarina
Almoço	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão Preto	Arroz com Feijão
10h00m - 11h00m	Ovos Cozidos com Orégano	Carne de Panela com Batata com cenoura	Quibe de Forno	Pernil de Panela com Cebola	Coxa e Sobrecoxa de panela com molho
	Beterraba Cozida com Cheiro Verde	Salada de alface	Salada de Chuchu com cenoura	Farofa (farinha milho, ovo, cenoura, tomate, cheiro verde)	Polenta
Lanche da Tarde	Sopa de Fubá com Carne Moída e Cenoura	Lanche de Carne Desfiada	Pão com manteiga	Lanche Integral Pernil	Bolinho Individual de Laranja
14h - 15h		Suco natural de maracujá	logurte de Morango	Suco de polpa de goiaba	Chocolate Quente
	-	Banana	Mamão	Melancia	Fruta Picada Banana e Mamão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
4ª SEMANA	04 a 05 anos	835,08	125	33	23
23/06 a 27/06	06 a 10 anos	1188,51	179	49	32

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEIF PROFª Maria APª Reck Cabral Guimarães