SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: Parcial (Manhã)
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: Parcial (Manhã)

junho/2025

Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
1ª SEMANA	02	03	04	05	06
Lanche da Manhã	Mingau de chocolate (Cacau)	Leite	Leite com cacau	Leite com Cacau	Leite com café
7h00m – 8h00m	Maçã	Pão com Manteiga	Banana	Pão com Requeijão	Bolinho individual
Almoço	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Macarrão com molho de tomates
	Carne moída refogada com seleta	Cubos de Frango de Panela	Peixe Assado com Batata e Orégano	Strogonoff de carne	Coxa e Sobrecoxa assada
10h00m – 11h00m	Purê de Batatas	Repolho Refogado	Abobrinha Refogada	Beterraba cozida com cheiro verde	Brócolis refogado
	Salada de Tomate				

Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
2ª SEMANA	09	10	11	12	13
Lanche da Manhã	Leite com Café	Leite com Cacau	Leite batido com Mamão	Leite com Cacau	Leite batido com Banana
	Biscoito Salgado	Pão com Margarina	Banana	Pão com Requeijão	Mamão
Almoço	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Macarrão com molho de tomates
	Carne moída com Tomate	Pernil de Panela com Cebola	Carne de Panela com Batata	Ovos Mexidos com Cebola	Coxa e Sobrecoxa assada
10h00m – 11h00m	Polenta	Beterraba cozida com Cheiro Verde	Salada de Chuchu	Salada de Tomate	Milho refogado

Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
1ª SEMANA	04 a 05 anos	456,85	67	19	13
02/06 a 06/06	06 a 10 anos	590,29	86	25	15
2ª SEMANA	04 a 05 anos	491,47	58	20	15
09/06 a 13/06	06 a 10 anos	662,17	75	29	15

Andreza Aparecida Teodoro	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas	Juliana Soriani Huerta Spinelli	Paula Andréa Sacco Evangelista
CRN3: 22.009	CRN3: 28.443	CRN3: 32.285	CRN3: 11.234

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEF: J. Washington Luiz, Próspero Grisi. EMEI: Profº Belmiro Walmor. EMEIEF: Rotary Club, Iran Rodrigues, Catharina Sinotti, Profº Arcídio Giacomelli Stell, Profª Lenira Papa, EMEIEF: Profº Sérgio Collus.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: Parcial (Manhã)
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: Parcial (Manhã)

junho/2025

Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
3ª SEMANA	16	17	18	19	20
Lanche da Manhã	Leite com Café	Leite com Cacau	Chocolate quente		
7h00m – 8h00m	Biscoito Salgado	Pão com Manteiga	Bolinho individual laranja		
Almoço	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão		
	Carne moída refogada com seleta	Coxa e Sobrecoxa assada	Iscas de Peixe Assado	Feriado	Ponto Facultativo
10h00m – 11h00m	Salada de Tomate	Polenta com Molho	Salada de Grão de Bico com		
		Melancia	Vinagrete		

Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
3ª SEMANA	04 a 05 anos	500,41	69,36	21,16	15,66
16/06 a 20/06	06 a 10 anos	697,29	99	30	21

Andreza Aparecida Teodoro	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas	Juliana Soriani Huerta Spinelli	Paula Andréa Sacco Evangelista
CRN3: 22.009	CRN3: 28.443	CRN3: 32.285	CRN3: 11.234

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEF: J. Washington Luiz, Próspero Grisi. EMEI: Profº Belmiro Walmor. EMEIEF: Rotary Club, Iran Rodrigues, Catharina Sinotti, Profº Arcídio Giacomelli Stell, Profª Lenira Papa, EMEIEF: Profº Sérgio Collus.