



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré-Escola – **MODALIDADE DE ENSINO:** Municipal – **ZONA:** Urbana – **FAIXA ETÁRIA:** 04 e 05 anos – **PERÍODO:** Integral

Maio/2025

Refeição/ Horário 1ª Semana	2ª FEIRA 05/05	3ª FEIRA 06/05	4ª FEIRA 07/05	5ª FEIRA 08/05	6ª FEIRA 09/05
Café da Manhã 7h00m – 8h00m	Leite com Maçã Biscoito doce	Leite batido com Banana Biscoito salgado	Leite batido com Mamão Biscoito salgado	Vitaminado de Banana/Maçã e aveia	Leite com Maçã Biscoito doce
Lanche da manhã	Maçã Picada	Mamão picado	Banana	Laranja Lima picada s/ semente	Pera Picada
Almoço 10h00m – 11h00m	Arroz Com Feijão Carne Moída refogada c/seleta Purê de batata Salada De Tomate	Arroz Com Feijão Cubos De Frango De Panela Repolho refogado	Arroz Com Feijão Peixe assado com batata e orégano Abobrinha Refogada	Arroz Com Feijão Stroganoff de Carne Beterraba cozida com cheiro verde	Macarrão Com Molho De Tomate Coxa e Sobrecoxa assada Salada De Alface
Lanche da tarde 13h00m – 14h00m	Mingau de canjica com banana	Lanche de frango desfiado	Pão com carne moída com tomate	Pão com manteiga Leite	Fruta picada (maçã/banana/mamão) Leite
Jantar 14h30m – 15h30m	Sopa De Macarrão Com Ervilha Seca, Mandioquinha, chuchu E Carne Bovina Desfiada	Sopa De Arroz Com Batata, Abobrinha, Espinafre, Tomate, Cheiro Verde E Frango Desfiado	Sopa De Macarrão Com Feijão, Chuchu E Mandioquinha	Sopa De Arroz Com Batata, Abobrinha, Tomate, Cheiro Verde E Frango Desfiado	Sopa De Macarrão Com Batata-doce, Chuchu, Espinafre, Tomate E Carne Moída
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
1ª Semana (05 a 09/05)	856,38	136	38	19	
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009		Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Boas CRN3: 28.443		Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234	

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020.
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: **Creches:** Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsiglio, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré-Escola – MODALIDADE DE ENSINO: *Municipal* – ZONA: *Urbana* – FAIXA ETÁRIA: *04 e 05 anos* – PERÍODO: *Integral*

Maio/2025

Refeição/ Horário 2ª Semana	2ª FEIRA 12/05	3ª FEIRA 13/05	4ª FEIRA 14/05	5ª FEIRA 15/05	6ª FEIRA 16/05
Café da Manhã 7h00m – 8h00m	Leite com Maçã Biscoito doce	Mingau com Banana	Leite batido com Mamão Biscoito salgado	Vitaminado de Banana/Maçã e aveia	Leite com Maçã Biscoito doce
Lanche da manhã	Maçã picada	Manga picada	Banana	Mamão picado	Melão picado
Almoço 10h00m – 11h00m	Arroz com Feijão Carne moída com tomate Brócolis refogado	Arroz com Feijão Pernil De Panela com cebola Beterraba cozida com cheiro verde	Arroz com Feijão Carne de panela com batata Salada de Chuchu	Arroz Com Feijão Ovos Mexidos Com Cebola Salada De Tomate	Macarrão Com Molho De Tomate Frango Refogado com milho Berinjela de forno (cebola/tomate/cheiro verde/orégano)
Lanche da tarde 13h00m – 14h00m	Bolo de Banana com Aveia Leite	Lanche de carne moída com tomate	Lanche de frango desfiado	Pão com manteiga Leite	Fruta picada (maçã/banana/mamão) Leite
Jantar 14h30m – 15h30m	Sopa de Macarrão com ervilha seca, abobrinha, cenoura e Carne moída	Sopa de Arroz com cara, chuchu Abobrinha, tomate, cheiro verde e Frango desfiado	Sopa de Fubá com couve, cenoura, Carne desfiada	Sopa de arroz com batata, cenoura, chuchu, tomate, cheiro Verde e Frango Desfiado	Sopa de Macarrão com inhame, abobrinha, tomate, cenoura e carne moída
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
2ª Semana (12 a 16/05)	883,54	131	41	23	
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009		Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443		Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234	

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020.
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: **Creches:** Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsíglgio, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré-Escola – **MODALIDADE DE ENSINO:** Municipal – **ZONA:** Urbana – **FAIXA ETÁRIA:** 04 e 05 anos – **PERÍODO:** Integral

Maio/2025

Refeição/ Horário 3ª Semana	2ª FEIRA 19/05	3ª FEIRA 20/05	4ª FEIRA 21/05	5ª FEIRA 22/05	6ª FEIRA 23/05
Café da Manhã 7h00m – 8h00m	Leite com Maçã Biscoito doce	Leite com Banana/maçã	Vitaminado de banana Biscoito doce	Vitaminado de Banana/Maçã e aveia	Leite com Maçã Biscoito doce
Lanche da manhã	Maçã Picada	Banana	Mamão picado	Melão picado	Pera picada
Almoço 10h00m – 11h00m	Arroz Com Feijão Carne Moída com seleta de legumes Salada De Tomate	Arroz Com Feijão Cubos De Frango De Panela Polenta com molho	Arroz Com Feijão Peixe assado Salada de grão-de-bico com vinagrete	Arroz Com Feijão Stroganoff de Carne Batata assada c/orégano	Macarrão Com Molho De Tomate Coxa e Sobrecoxa assada Abobrinha refogada
Lanche da tarde 13h00m – 14h00m	Ovos mexidos	Lanche de frango desfiado	Bolo simples de banana com Cacau Leite	Lanche de frango desfiado	Pão com manteiga Leite batido c/banana e cacau
Jantar 14h30m – 15h30m	Sopa De Macarrão Com Ervilha Seca, Mandioquinha, chuchu E Carne Bovina Desfiada	Sopa De Arroz Com Batata, Abobrinha, Cenoura, Espinafre, Tomate, Cheiro Verde E Frango Desfiado	Sopa De Macarrão Com Feijão, Chuchu, Cenoura E Mandioquinha	Sopa De Arroz Com Batata, Abobrinha, Cenoura, Tomate, Cheiro Verde E Frango Desfiado	Sopa De Macarrão Com Batata-doce, Chuchu, Espinafre, Tomate E Carne Moída
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
3ª Semana (19 a 23/05)	876,07	135	40	21	
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009		Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443		Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234	

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020.
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: **Creches:** Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsiglio, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré-Escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 e 05 anos – PERÍODO: Integral

Maio/2025

Refeição/ Horário 4ª Semana	2ª FEIRA 26/05	3ª FEIRA 27/05	4ª FEIRA 28/05	5ª FEIRA 29/05	6ª FEIRA 30/05
Café da Manhã 7h00m – 8h00m	Leite com Maçã Biscoito doce	Leite batido banana e maçã	Vitaminado de mamão e Maçã Biscoito salgado	Leite batido com banana Biscoito doce	Leite com Maçã Biscoito salgado
Lanche da manhã	Maçã Picada	Manga picada	Banana	Mamão picado	Pera picada
Almoço 10h00m – 11h00m	Arroz Com Feijão Ovos cozidos com orégano Beterraba cozida c/cheiro verde	Arroz com Feijão Carne de panela com mandioquinha Salada De Tomate	Arroz Com Feijão Quibe de forno Purê de Batata	Arroz com Feijão Preto Pernil De Panela com cebola Farofinha (ovo/tomate/cheiro verde)	Arroz com feijão Frango de panela Creme de milho
Lanche da tarde 13h00m – 14h00m	Mingau de canjica com banana	Bolo de banana com aveia Leite	Pão Integral com frango desfiado com alface	Pão Integral com manteiga Leite	Fruta picada (maçã/banana/mamão) Leite
Jantar 14h30m – 15h30m	Sopa De Macarrão Com Ervilha Seca, Abobrinha E Carne Bovina Desfiada	Sopa de arroz com cara, chuchu, abobrinha, tomate, cheiro Verde e Frango Desfiado	Sopa de fubá com couve e carne desfiada	Sopa de arroz com batata, chuchu, tomate, cheiro Verde e Frango Desfiado	Sopa de Macarrão com inhame, abobrinha, tomate e carne moída
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
4ª Semana (26 a 30/05)	930,57	135	42	26	
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009		Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443		Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234	

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020.
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsiglio, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro