



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – **MODALIDADE DE ENSINO:** Municipal – **ZONA:** Urbana – **FAIXA ETÁRIA:** 04 a 05 anos – **PERÍODO:** Integral
CARDÁPIO: Fundamental I – **MODALIDADE DE ENSINO:** Municipal – **ZONA:** Urbana – **FAIXA ETÁRIA:** 06 a 10 anos – **PERÍODO:** Integral

Maio/2025

Refeição/Horário 1ª Semana		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA		
		05/05	06/05	07/05	08/05	09/05		
Lanche da manhã 8h00m – 9h00m		Leite com café Biscoito salgado	Leite batido com Maçã Biscoito doce	Mingau de chocolate (cacau)	Leite com cacau Biscoite salgado	Vitaminado de banana e maçã com aveia		
Almoço 11h00m – 12h00m		Arroz Com Feijão Carne Moída refogada c/seleta Purê de batata Salada De Tomate	Arroz Com Feijão Cubos De Frango De Panela Repolho refogado Sobremesa: Canjica	Arroz Com Feijão Peixe assado com batata e orégano Abobrinha Refogada	Arroz Com Feijão Strogonoff de Carne Beterraba cozida com cheiro verde	Macarrão Com Molho De Tomate Coxa e Sobrecoxa assada Salada De Alface		
Lanche da tarde 14h00m – 15h00m		Sopa de arroz (arroz, batata, abobrinha, tomate, cheiro verde e carne moída) Maçã	Pão com carne desfiada Banana	Lanche Integral De Frango Desfiado Pera	Lanche integral de Carne moída com tomate Mamão	Pão com Manteiga Leite Fruta picada (mamão/banana/maçã)		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO		PTN		LPD	
			g		g		g	
1ª Semana (05 a 09/05)	04 a 05 anos	778,10	125		30		18	
	06 a 10 anos	1059,10	167		44		24	
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009			Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443			Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234		

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020.
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: **EMEF:** Dr. Eitel Arantes Dix (CAICÃO), Profª Maria José Oliveira Jacobsen, Profª Zuleika Veloso. **EMEJA: Profª** Alice Lebeis, Salvador Andreeta, Abbibe Appes **EMEIEF:** **Profª** Sérgio Collus, Dr. Eitel Arantes Dix (CAIQUINHO), **EMEJAEF** Júlia Colombo de Almeida. **EMEI:** Parque Ecológico



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – **MODALIDADE DE ENSINO:** Municipal – **ZONA:** Urbana – **FAIXA ETÁRIA:** 04 a 05 anos – **PERÍODO:** Integral
CARDÁPIO: Fundamental I – **MODALIDADE DE ENSINO:** Municipal – **ZONA:** Urbana – **FAIXA ETÁRIA:** 06 a 10 anos – **PERÍODO:** Integral

Maio/2025

Refeição/Horário 2ª Semana	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	12/05	13/05	14/05	15/05	16/05
Lanche da manhã 8h00m – 9h00m	Leite com café Biscoito salgado	Leite batido com Maçã Biscoito doce	Mingau com cacau	Leite com cacau Biscoito salgado	Vitaminado de banana e maçã com aveia
Almoço 11h00m – 12h00m	Arroz com Feijão Carne moída com tomate Brócolis refogado	Arroz com Feijão Pernil De Panela com cebola Beterraba cozida com cheiro verde	Arroz com Feijão Carne de panela com batata Salada de Chuchu	Arroz Com Feijão Ovos Mexidos Com Cebola Salada De Tomate	Macarrão Com Molho De Tomate Frango Refogado com milho Berinjela de forno (cebola/tomate/cheiro verde/orégano)
Lanche da tarde 14h00m – 15h00m	Arroz Nutritivo (Carne moída, milho, brócolis e cheiro verde) Maçã	Lanche Integral Com Frango desfiado Banana	Lanche integral de Carne moída Mamão	Lanche integral de Pernil desfiado Pera	Leite batido com Banana Pãozinho Integral com margarina

Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			g	g	g
2ª Semana (12 a 16/05)	04 a 05 anos	789,06	128	29	18
	06 a 10 anos	1036,01	165	40	24
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009		Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443		Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234	

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020.
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: **EMEF:** Dr. Eitel Arantes Dix (CAICÃO), Profª Maria José Oliveira Jacobsen, Profª Zuleika Veloso. **EMEJA: Profª** Alice Lebeis, Salvador Andreeta, Abbibe Appes **EMEIEF:** **Profª** Sérgio Collus, Dr. Eitel Arantes Dix (CAIQUINHO), **EMEJAEF** Júlia Colombo de Almeida. **EMEI:** Parque Ecológico



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – **MODALIDADE DE ENSINO:** Municipal – **ZONA:** Urbana – **FAIXA ETÁRIA:** 04 a 05 anos – **PERÍODO:** Integral
CARDÁPIO: Fundamental I – **MODALIDADE DE ENSINO:** Municipal – **ZONA:** Urbana – **FAIXA ETÁRIA:** 06 a 10 anos – **PERÍODO:** Integral

Maio/2025

Refeição/Horário 3ª Semana		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
		19/05	20/05	21/05	22/05	23/05
Lanche da manhã 8h00m – 9h00m		Leite com café Biscoito salgado	Leite batido com Maçã Biscoito doce	Mingau de chocolate (cacau)	Leite com cacau Biscoito salgado	Vitaminado de banana e maçã com aveia
Almoço 11h00m – 12h00m		Arroz Com Feijão Carne Moída com seleta de legumes Salada De Tomate	Arroz Com Feijão Cubos De Frango De Panela Polenta com molho Sobremesa: Arroz doce	Arroz Com Feijão Isclas de Peixe assado Salada de grão-de-bico com vinagrete	Arroz Com Feijão Strogonoff de Carne Batata assada c/orégano	Macarrão Com Molho De Tomate Coxa e Sobrecoxa assada Abobrinha refogada
Lanche da tarde 14h00m – 15h00m		Quibe de forno Maçã	Pão com carne desfiada Mamão	Pão com molho de carne moída Banana assada com canela	Lanche de frango com milho Pera	Pão com Manteiga Leite Fruta picada (mamão/banana/maçã)
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN		LPD
			g	g		g
3ª Semana (19 a 23/05)	04 a 05 anos	774,46	124	30		18
	06 a 10 anos	1021,25	162	42		24
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009		Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443			Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234	

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020.
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: **EMEF:** Dr. Eitel Arantes Dix (CAICÃO), Profª Maria José Oliveira Jacobsen, Profª Zuleika Veloso. **EMEJA: Profª** Alice Lebeis, Salvador Andreeta, Abbibe Appes **EMEIEF:** **Profª** Sérgio Collus, Dr. Eitel Arantes Dix (CAIQUINHO), **EMEJAEF** Júlia Colombo de Almeida. **EMEI:** Parque Ecológico



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – **MODALIDADE DE ENSINO:** Municipal – **ZONA:** Urbana – **FAIXA ETÁRIA:** 04 a 05 anos – **PERÍODO:** Integral
CARDÁPIO: Fundamental I – **MODALIDADE DE ENSINO:** Municipal – **ZONA:** Urbana – **FAIXA ETÁRIA:** 06 a 10 anos – **PERÍODO:** Integral

Maio/2025

Refeição/Horário 4ª Semana	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	26/05	27/05	28/05	29/05	30/05
Lanche da manhã 8h00m – 9h00m	Leite com café Biscoito salgado	Leite batido com Maçã Pão	Mingau com canela Biscoito doce	Leite com cacau Bolo simples de chocolate	Vitaminado de banana e maçã com aveia
Almoço 11h00m – 12h00m	Arroz Com Feijão Ovos cozidos com orégano Beterraba cozida c/cheiro verde	Arroz com Feijão Carne de panela com mandioquinha Salada De Tomate	Arroz Com Feijão Quibe de forno Purê de Batata	Arroz com Feijão Preto Pernil De Panela com cebola Farofinha (ovo/tomate/cheiro verde)	Arroz com feijão Frango de panela Creme de milho
Lanche da tarde 14h00m – 15h00m	Arroz Nutritivo (Carne moída, seleta, ovo, cheiro verde) Maçã	logurte de morango Banana	Pão Integral com pernil e tomate Mamão	Lanche Integral De Frango Desfiado Pera	Leite Com Café Pão Integral Com Margarina

Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			g	g	g
4ª Semana (26 a 30/05)	04 a 05 anos	810,54	128	30	20
	06 a 10 anos	1108,88	172	41	29
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009		Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443		Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234	

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020.
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: **EMEF:** Dr. Eitel Arantes Dix (CAICÃO), Profª Maria José Oliveira Jacobsen, Profª Zuleika Veloso. **EMEJA: Profª** Alice Lebeis, Salvador Andreeta, Abbibe Appes **EMEIEF:** **Profª** Sérgio Collus, Dr. Eitel Arantes Dix (CAIQUINHO), **EMEJAEF** Júlia Colombo de Almeida. **EMEI:** Parque Ecológico