



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: Parcial (Manhã)

CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: Parcial (Manhã)

Maio/2025

Refeição/Horário 1ª Semana	2ª FEIRA 05/05	3ª FEIRA 06/05	4ª FEIRA 07/05	5ª FEIRA 08/05	6ª FEIRA 09/05
Lanche da manhã 8h00m – 9h00m	Leite Com Café Biscoito Salgado	Leite Pão Integral Com manteiga	Mingau de chocolate (cacau) Banana	Leite com cacau Pão Integral Com Requeijão Cremoso	Leite Batido com Banana e aveia
Almoço 11h00m – 12h00m	Arroz Com Feijão Carne Moída refogada c/seleta Purê de batata Salada De Tomate	Arroz Com Feijão Cubos De Frango De Panela Repolho refogado Fruta: Maçã	Arroz Com Feijão Peixe assado com batata e orégano Abobrinha Refogada	Arroz Com Feijão Strogonoff de Carne Beterraba cozida com cheiro verde Sobremesa: Canjica	Macarrão Com Molho De Tomate Coxa e Sobrecoxa assada Salada De Alface
Refeição/Horário 2ª Semana	12/05	13/05	14/05	15/05	16/05
Lanche da manhã 8h00m – 9h00m	Leite Com Café Biscoito Doce	Leite com cacau Pão Integral Com Margarina	Leite Batido maçã Mamão	Vitamina (maçã e mamão) Pão Integral Com Requeijão Cremoso	Leite Batido Mamão Maçã
Almoço 11h00m – 12h00m	Arroz com Feijão Carne moída com tomate Brócolis refogado	Arroz com Feijão Pernil De Panela com cebola Beterraba cozida com cheiro verde	Arroz com Feijão Carne de panela com batata Salada de Chuchu	Arroz Com Feijão Ovos Mexidos Com e Cebola Salada De Tomate	Macarrão Com Molho De Tomate Frango Refogado com milho Berinjela de forno (cebola/tomate/cheiro verde/orégano)

Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			g	g	g
1ª Semana (05 a 09/05)	04 a 05 anos	481,03	74	19	12
	06 a 10 anos	603,48	89	25	16
2ª Semana (12 a 16/05)	04 a 05 anos	439,55	55	18	13
	06 a 10 anos	598,51	73	26	17
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009			Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443		Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020.
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEIEF: Anna Mahnic Daniel (Bonfim), Antonina Alves de Araújo (Santa Tereza), EMEF Vila dos Sargentos



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: Parcial (Manhã)

CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: Parcial (Manhã)

Maio/2025

Refeição/Horário 3ª Semana		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA		
		19/05	20/05	21/05	22/05	23/05		
Lanche da manhã 8h00m – 9h00m		Leite Com Café Biscoito Salgado	Leite com cacau Pão Integral Com manteiga	Mingau de chocolate (cacau) Banana	Leite com cacau Pão Integral Com Requeijão Cremoso	Leite Batido com Banana e aveia		
Almoço 11h00m – 12h00m		Arroz Com Feijão Carne Moída com seleta de legumes Salada De Tomate	Arroz Com Feijão Cubos De Frango De Panela Polenta com molho	Arroz Com Feijão Iscas de Peixe assado Salada de grão-de-bico com vinagrete	Arroz Com Feijão Strogonoff de Carne Batata assada c/orégano Fruta: Mamão	Macarrão Com Molho De Tomate Coxa e Sobrecoxa assada Abobrinha refogada		
Refeição/Horário 4ª Semana		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA		
		26/05	27/05	28/05	29/05	30/05		
Lanche da manhã 8h00m – 9h00m		Leite Com Café Biscoito Salgado	Leite com cacau Pão integral com margarina	Mingau de chocolate (cacau) Banana	logurte de Morango Pão integral com Requeijão Cremoso	Leite Bolo simples de chocolate		
Almoço 11h00m – 12h00m		Arroz Com Feijão Ovos cozidos com orégano Beterraba cozida c/cheiro verde	Arroz com Feijão Carne de panela com mandioquinha Salada De Tomate	Arroz Com Feijão Quibe de forno Purê de Batata	Arroz com Feijão Preto Pernil De Panela com cebola Farofinha (ovo/tomate/cheiro verde)	Arroz com feijão Frango de panela Creme de milho Fruta: Pera		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO		PTN		LPD	
			g		g		g	
3ª Semana (19 a 23/05)	04 a 05 anos	466,40	69		20		13	
	06 a 10 anos	620,56	93		27		16	
4ª Semana (26 a 30/05)	04 a 05 anos	482,85	64		21		16	
	06 a 10 anos	688,40	96		29		21	
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009			Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443			Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234		

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020.
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEIEF: Anna Mahnic Daniel (Bonfim), Antonina Alves de Araújo (Santa Tereza), EMEF Vila dos Sargentos