



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: EJA – **MODALIDADE DE ENSINO:** Municipal – **ZONA:** Urbana – **FAIXA ETÁRIA:** > 19 anos – **PERÍODO:** Noite

Maio/2025

Refeição/Horário 1ª Semana	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	05/05	06/05	07/05	08/05	09/05
Lanche da noite 19h00m – 20h00m	Sopa de Arroz com batata, abobrinha, tomate e carne desfiada	Lanche Integral de Frango desfiado c/milho e tomate	Sopa de Feijão (feijão, macarrão, abobrinha batata, cheiro verde e carne desfiada)	Lanche com frango desfiado Com Tomate/alface	Macarrão com molho de tomate Coxa e Sobrecoxa assada Salada de alface
Lanche da noite	Maçã	Banana	Mamão	Canjica com canela	Fruta picada: Maçã/Banana/Mamão
Refeição/Horário 2ª Semana	12/05	13/05	14/05	15/05	16/05
Lanche da noite 19h00m – 20h00m	Arroz Nutritivo (Carne moída, milho, brócolis e cheiro verde)	Lanche de Pernil Com Tomate	Arroz com Feijão Carne de panela com batata Salada Chuchu	Pão com ovos mexidos e tomate	Macarrão Com Molho De Tomate Frango Refogado com milho Berinjela de forno (cebola/tomate/cheiro verde e orégano)
Lanche da noite	Maçã	Mamão	Banana	Vitaminado de mamão/banana/maçã e aveia	Pera

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
1ª Semana (05 a 09/05)	596,79	110	26	9
2ª Semana (12 a 16/05)	618,85	77	24	12
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009		Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443		Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020.
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEF Prof. Zuleika Velloso/ EMEIEF Prof Iran Rodrigues /EMEF Dr. Eitel Arantes Dix (Caicão)



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: EJA – **MODALIDADE DE ENSINO:** Municipal – **ZONA:** Urbana – **FAIXA ETÁRIA:** > 19 anos – **PERÍODO:** Noite

Maio/2025

Refeição/Horário 3ª Semana	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	19/05	20/05	21/05	22/05	23/05
Lanche da noite 19h00m – 20h00m	Arroz Colorido (arroz, seleta, cheiro verde, carne moída) Salada de tomate	Lanche Integral De Frango Desfiado com tomate	Arroz/Feijão Isclas de Peixe assada Salada de grão-de-bico com vinagrete	Lanche integral de molho de carne moída	Macarrão com molho de tomate Coxa e sobrecoxa assada Abobrinha refogada
Lanche da noite	Maçã	Leite batido com cacau e banana	Banana	Vitaminado de mamão/banana/maçã e aveia	Mamão
Refeição/Horário 4ª Semana	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	26/05	27/05	28/05	29/05	30/05
Lanche da noite 19h00m – 20h00m	Arroz Nutritivo (Carne moída, seleta, ovo, cheiro verde)	Lanche Integral De Carne desfiada com tomate	Arroz com Feijão Quibe de forno Purê de batata	Lanche Integral de Pernil tomate	Arroz com Feijão Frango de panela Creme de milho
Lanche da noite	Maçã	iogurte de morango	Banana	Vitaminado de banana/maçã e aveia	Pera
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)		LPD (g)
3ª Semana (19 a 23/05)	652,76	108	27		13
4ª Semana (26 a 30/05)	571,96	91	23		12
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009		Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443		Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234	

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020.
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEF Prof. Zuleika Velloso/ EMEIEF Prof Iran Rodrigues /EMEF Dr. Eitel Arantes Dix (Caicão)