



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Cardápio: Creche – Modalidade De Ensino: Municipal – Zona: Urbana – Faixa Etária: 07 – 11 Meses – Período Integral

Março/2025

Refeição/ Horário 1ª Semana	2ª FEIRA 03/03		3ª FEIRA 04/03		4ª FEIRA 05/03		5ª FEIRA 06/03		6ª FEIRA 07/03		
Café da Manhã 7h00m – 8h00m							Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno		Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno		
Lanche da manhã							Melancia picada sem semente		Banana picadinha		
Almoço 10h00m – 11h00m	Ponto Facultativo		Ponto Facultativo		Atividade Pedagógica		Papa de Arroz, Feijão Amassado/Polenta Carne moída c/tomate Abobrinha refogada		Papa de Macarrão com Caldo de Feijão, sobrecoxa Desfiado Salada de Alface Picadinha		
Lanche da tarde 13h00m – 14h00m							Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno Banana picadinha		Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno Maçã raspada ou picada		
Jantar 14h30m – 15h30m							Sopa de arroz com batata, abobrinha, cenoura, tomate, cheiro Verde e Frango Desfiado		Sopa de macarrão com batata-doce, chuchu, espinafre, tomate e Carne Moída		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)		Vit. C (mg)		Ca (mg)	Fe (mg)
1ª Semana (03 a 07/03)		589,02	85	21	19	484,58		66,10		385,06	6,51
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009			Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443				Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234				

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020.
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- **Não adicionar açúcar em nenhuma preparação – de acordo com Resolução CD/FNDE Nº 06/2020.**
- **Recomendação de texturas: 6 a 8 meses: alimentos amassados; 09 a 11 meses: alimentos cortados ou levemente amassados.**
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: **Creches:** Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsiglio, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiger, Oscar Guelli e Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Cardápio: Creche – Modalidade De Ensino: Municipal – Zona: Urbana – Faixa Etária: 07 – 11 Meses – Período: Integral

Março/2025								
Refeição/ Horário 2ª Semana	2ª FEIRA 10/03	3ª FEIRA 11/03	4ª FEIRA 12/03	5ª FEIRA 13/03	6ª FEIRA 14/03			
Café da Manhã 7h00m – 8h00m	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno			
Lanche da manhã	Maçã picada ou raspada	Abacaxi picado	Banana Amassada ou em Pedacos	Mamão amassado ou pedaços	Melão picado sem semente			
Almoço 10h00m – 11h00m	Papa De Arroz com cenoura, Feijão Amassado, Carne moída c/tomate Chuchu Com Cheiro Verde	Papa De Arroz, Feijão Amassado, Pernil Desfiada Brócolis refogado	Papa De Arroz, Caldo De Feijão P Carne de panela desfiada com batata e cenoura	Papa De Arroz, Feijão Amassado, Ovo Mexido com cenoura e Cebola Salada de Tomate	Papa de Macarrão com Caldo de Feijão, Frango Desfiado Salada de Alface Picadinha			
Lanche da tarde 13h00m – 14h00m	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno Banana amassada ou pedaços	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno Mamão amassado ou pedaços	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno Mamão amassado ou pedaços	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno Melão picado sem semente	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno Maçã picada ou raspada			
Jantar 14h30m – 15h30m	Sopa De Macarrão Com ervilha picada, Abobrinha, Cenoura E Carne Moída	Sopa De Arroz com Chuchu, Cara, Cheiro Verde Abobrinha e Tomate Frango Desfiado	Sopa De Fubá Com Couve, Cenoura e Carne Desfiada	Sopa De Arroz Com Batata, Cenoura, chuchu, Tomate, Cheiro Verde E Frango Desfiado	Sopa De Macarrão Com Inhame, abobrinha, tomate, cenoura E Carne Moída			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
2ª Semana (10 a 14/03)	567,61	77	22	20	509,29	81,81	394,82	6,87
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009		Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443			Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234			

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020.
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- **Não adicionar açúcar em nenhuma preparação – de acordo com Resolução CD/FNDE Nº 06/2020.**
- **Recomendação de texturas: 6 a 8 meses: alimentos amassados; 09 a 11 meses: alimentos cortados ou levemente amassados.**
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: **Creches:** Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsiglio, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiger, Oscar Guelli e Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Cardápio: Creche – Modalidade De Ensino: Municipal – Zona: Urbana – Faixa Etária: 07 – 11 Meses – Período Integral

Março/2025

Março/2023										
Refeição/ Horário 3ª Semana	2ª FEIRA 17/03		3ª FEIRA 18/03		4ª FEIRA 19/03		5ª FEIRA 20/03		6ª FEIRA 21/03	
Café da Manhã 7h00m – 8h00m	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno		Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno		Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno		Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno		Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	
Lanche da manhã	Maçã raspada ou picada		Mamão amassado ou pedaços		Banana amassado sem pedaços		Melancia picada sem semente		Manga picadinha	
Almoço 10h00m – 11h00m	Papa de Arroz com Feijão Amassado Frango desfiada Beterraba cozida c/cheiro		Papa de Arroz com Feijão Amassado Carne Desfiado, Purê de batata		Papa de Arroz com Feijão Amassado, Frango Desfiado Abobrinha refogada		Papa de Arroz, Feijão Amassado Escondidinho de carne moída Salada de tomate		Papa de Macarrão com Caldo de Feijão, sobrecoxa Desfiado Salada de Alface Picadinha	
Lanche da tarde 13h00m – 14h00m	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno Mamão amassado ou pedaços		Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno Banana amassado sem pedaços		Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno Melancia picada sem semente		Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno Manga picadinha		Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno Maçã raspada ou picada	
Jantar 14h30m – 15h30m	Sopa de macarrão com ervilha seca, mandioquinha, chuchu e carne bovina desfiada		Sopa de arroz com batata, abobrinha, cenoura, espinafre, tomate, cheiro Verde e Frango Desfiado		Sopa de macarrão com feijão, chuchu, cenoura e mandioquinha		Sopa de arroz com batata, abobrinha, cenoura, tomate, cheiro Verde e Frango Desfiado		Sopa de macarrão com batata-doce, chuchu, espinafre, tomate e Carne Moída	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
3ª Semana (17 a 21/03)		584,15	83	21	19	486,38	85,85	400,89	6,99	
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009			Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443			Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234				

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020.
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- **Não adicionar açúcar em nenhuma preparação – de acordo com Resolução CD/FNDE Nº 06/2020.**
- **Recomendação de texturas: 6 a 8 meses: alimentos amassados; 09 a 11 meses: alimentos cortados ou levemente amassados.**
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: **Creches:** Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsiglio, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiger, Oscar Guelli e Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Cardápio: Creche – Modalidade De Ensino: Municipal – Zona: Urbana – Faixa Etária: 07 – 11 Meses – Período Integral

Março/2025

Refeição/ Horário 4ª Semana	2ª FEIRA 24/03		3ª FEIRA 25/03		4ª FEIRA 26/03		5ª FEIRA 27/03		6ª FEIRA 28/03	
Café da Manhã 7h00m – 8h00m	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno		Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno		Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno		Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno		Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	
Lanche da manhã	Maçã raspada ou picada		Laranja Lima Picada sem Sementes		Banana Amassado Ou Em Pedacos		Laranja Lima Picada Sem Semente		Pera raspada ou picada	
Almoço 10h00m – 11h00m	Papa De Arroz com cenoura, Feijão Amassado, Carne moída c/tomate Repolho refogado c/cheiro verde		Papa De Arroz com caldo de Feijão preto Amassado Pernil Desfiado Couve Refogada		Papa De Arroz, Caldo De Feijão P Carne de panela desfiada com batata e cenoura		Papa de Macarrão com Caldo de Feijão, Frango Desfiado Salada de Alface Picadinha		Papa De Arroz, Feijão Amassado, Ovo Mexido com cenoura e Cebola Salada de Tomate	
Lanche da tarde 13h00m – 14h00m	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno Laranja Lima Picada sem Sementes		Fórmula Infantil De Seguimento Ou Aleitamento Materno Banana Amassado Ou Em Pedacos		Fórmula Infantil De Seguimento Ou Aleitamento Materno Maçã raspada ou picada		Fórmula Infantil De Seguimento Ou Aleitamento Materno Pera raspada ou picada		Fórmula Infantil De Seguimento Ou Aleitamento Materno Maçã raspada ou picada	
Jantar 14h30m – 15h30m	Sopa De Macarrão Com ervilha seca, Abobrinha, Cenoura E Carne Moída		Sopa De Arroz com Chuchu, Abobrinha, Cara, Tomate, Cheiro Verde Frango Desfiado.		Sopa De Fubá Com Couve, Cenoura E Carne Desfiada		Sopa De Arroz Com Batata, Cenoura, chuchu, Tomate, Cheiro Verde E Frango Desfiado		Sopa De Macarrão Com Inhame, abobrinha, tomate, cenoura E Carne Moída	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
4ª Semana (24 a 28/03)		573,95	78	22	20	491,00	74,11	398,93	6,85	
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009			Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443			Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234				

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020.
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- **Não adicionar açúcar em nenhuma preparação – de acordo com Resolução CD/FNDE Nº 06/2020.**
- **Recomendação de texturas: 6 a 8 meses: alimentos amassados; 09 a 11 meses: alimentos cortados ou levemente amassados.**
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: **Creches:** Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsiglio, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiger, Oscar Guelli e Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo.