



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Cardápio: Creche – Modalidade De Ensino: Municipal – Zona: Urbana – Faixa Etária: 01 a 03 Anos – Período Integral

Março/2025

Refeição/ Horário 1ª Semana	2ª FEIRA 03/03		3ª FEIRA 04/03		4ª FEIRA 05/03		5ª FEIRA 06/03		6ª FEIRA 07/03	
Café da Manhã 7h00m – 8h00m							Leite com Maçã e aveia		Leite com Maçã/banana	
Lanche da manhã							Melancia picada sem semente		Banana Picada	
Almoço 10h00m – 11h00m	PONTO FACULTATIVO		PONTO FACULTATIVO		ATIVIDADE PEDAGÓGICA		Arroz Com Feijão Polenta Carne Moída com molho Abobrinha refogada		Macarrão Com Molho De Tomate Coxa e Sobrecoxa assada Salada De Alface	
Lanche da tarde 13h00m – 14h00m							Bolo de Banana com aveia Leite		Fruta picada (maçã/banana) Leite	
Jantar 14h30m – 15h30m							Sopa De Arroz Com Batata, Abobrinha, Cenoura, Tomate, Cheiro Verde E Frango Desfiado		Sopa De Macarrão Com Batata-doce, Chuchu, Espinafre Tomate E Carne Moída	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
1ª Semana (03 a 07/03)		794,69	112	34	25	440,74	32,84	554,24	3,01	
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009				Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443				Paula Andrea Sacco Evangelista CRN 3: 11.234		

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020.
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- **Não adicionar açúcar em nenhuma preparação – de acordo com Resolução CD/FNDE Nº 06/2020.**
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsiglio, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiger, Oscar Guelli e Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Cardápio: Creche – Modalidade De Ensino: Municipal – Zona: Urbana – Faixa Etária: 01 a 03 Anos – Período Integral

Março/2025

Refeição/ Horário 2ª Semana	2ª FEIRA 10/03	3ª FEIRA 11/03	4ª FEIRA 12/03	5ª FEIRA 13/03	6ª FEIRA 14/03				
Café da Manhã 7h00m – 8h00m	Leite com Maçã	Mingau com Banana	Leite batido com Mamão	Vitaminado de Banana/Maçã e aveia	Leite com Maçã				
Lanche da manhã	Maçã picada	Abacaxi picado	Banana	Mamão picado	Melão picado				
Almoço 10h00m – 11h00m	Arroz Com Cenoura/Feijão Carne moída com tomate Chuchu refogado Com Cheiro Verde	Arroz com Feijão Pernil De Panela c/cebola Brócolis refogado	Arroz com Feijão Carne de panela c/batata e cenoura Salada de Pepino	Arroz Com Feijão Ovos Mexidos Com Cenoura e Cebola Salada De Tomate	Macarrão Com Molho De Tomate Frango Refogado c/milho Salada De Alface				
Lanche da tarde 13h00m – 14h00m	Pão Integral com manteiga Leite batido com banana	Lanche de frango desfiado	Pão com carne moída	Lanche de pernil c/tomate	Fruta picada (maçã/banana/mamão) Leite				
Jantar 14h30m – 15h30m	Sopa de Macarrão com ervilha seca, abobrinha, cenoura e Carne moída	Sopa de Arroz com cara, chuchu, Abobrinha, tomate, cheiro verde e Frango desfiado	Sopa de Fubá com couve, cenoura, Carne desfiada	Sopa de arroz com batata, cenoura, chuchu, tomate, cheiro Verde e Frango Desfiado	Sopa de Macarrão com inhame, abobrinha, tomate, cenoura e carne moída				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
2ª Semana (10 a 14/03)		672,83	96	33	18	309,07	44,58	355,63	3,18
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009				Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443			Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234		

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020.
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- **Não adicionar açúcar em nenhuma preparação – de acordo com Resolução CD/FNDE Nº 06/2020.**
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsiglio, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiger, Oscar Guelli e Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Cardápio: Creche – Modalidade De Ensino: Municipal – Zona: Urbana – Faixa Etária: 01 a 03 Anos – Período Integral

Março/2025

Refeição/ Horário 3ª Semana	2ª FEIRA 17/03	3ª FEIRA 18/03	4ª FEIRA 19/03	5ª FEIRA 20/03	6ª FEIRA 21/03			
Café da Manhã 7h00m – 8h00m	Leite com Maçã	Mingau com Banana	Leite batido com Mamão	Vitaminado de Banana/Maçã e aveia	Leite com Maçã			
Lanche da manhã	Maçã Picada	Mamão picado	Banana	Melancia picada sem semente	Manga Picada			
Almoço 10h00m – 11h00m	Arroz Com Feijão Frango desfiado c/milho Beterraba cozida com cheiro verde	Arroz Com Feijão Strogonoff de Carne Batata assada com orégano	Arroz Com Feijão Cubos De Frango De Panela Abobrinha Refogada	Arroz Com Feijão Escondidinho De Carne Moída Salada De Tomate	Macarrão Com Molho De Tomate Coxa e Sobrecoxa assada Salada De Alface			
Lanche da tarde 13h00m – 14h00m	Torta de carne moída com tomate/cenoura/cheiro verde	Lanche de frango desfiado Suco natural de melancia	Pão com carne moída c/tomate	Pão com manteiga Leite	Fruta picada (maçã/banana/manga) Leite			
Jantar 14h30m – 15h30m	Sopa De Macarrão Com Ervilha Seca, Mandioquinha, chuchu E Carne Bovina Desfiada	Sopa De Arroz Com Batata, Abobrinha, Cenoura, Espinafre, Tomate, Cheiro Verde E Frango Desfiado	Sopa De Macarrão Com Feijão, Chuchu, Cenoura E Mandioquinha	Sopa De Arroz Com Batata, Abobrinha, Cenoura, Tomate, Cheiro Verde E Frango Desfiado	Sopa De Macarrão Com Batata-doce, Chuchu, Espinafre, Tomate E Carne Moída			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
3ª Semana (17 a 21/03)	649,57	110	47	35	348,22	66,27	364,76	21,16
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009			Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443			Paula Andrea Sacco Evangelista CRN 3: 11.234		

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020.
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- **Não adicionar açúcar em nenhuma preparação – de acordo com Resolução CD/FNDE Nº 06/2020.**
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsiglio, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiger, Oscar Guelli e Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Cardápio: Creche – Modalidade De Ensino: Municipal – Zona: Urbana – Faixa Etária: 01 a 03 Anos – Período Integral

Março/2025

Refeição/ Horário 4ª Semana	2ª FEIRA 24/03		3ª FEIRA 25/03		4ª FEIRA 26/03		5ª FEIRA 27/03		6ª FEIRA 28/03	
Café da Manhã 7h00m – 8h00m	Leite com Maçã		Mingau com Banana		Vitaminado de Banana/Maçã e aveia		Leite batido c/banana		Leite com Maçã	
Lanche da manhã	Maçã picada		Laranja Lima		Banana		Abacaxi picado		Pera picada	
Almoço 10h00m – 11h00m	Arroz Com Cenoura/Feijão Carne moída com tomate Repolho refogado Com Cheiro Verde		Arroz com Feijão Preto Pernil De Panela c/cebola Farofinha (cenoura/ovos/cheiro verde) Couve refogado		Arroz com Feijão Carne de panela c/batata e cenoura Salada de Pepino		Macarrão Com Molho De Tomate Frango Refogado Salada De Alface		Arroz Com Feijão Ovos Mexidos Com Cenoura e Cebola Salada De Tomate	
Lanche da tarde 13h00m – 14h00m	Mingau de canjica com banana		Lanche de pernil c/tomate		Pão Integral com frango desfiado com alface		Bolo de banana com aveia Leite		Pão Integral com manteiga Leite	
Jantar 14h30m – 15h30m	Sopa de macarrão com ervilha seca, abobrinha, cenoura e carne moída		Sopa de arroz com cara, chuchu, abobrinha, tomate, cheiro Verde e Frango Desfiado		Sopa de fubá com couve, cenoura e carne desfiada		Sopa de arroz com batata, cenoura, chuchu, tomate, cheiro Verde e Frango Desfiado		Sopa de Macarrão c/inhame, abobrinha, tomate, cenoura e carne moída	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
4ª Semana (24 a 28/03)		688,68	88	29	18	242,73	36,76	225,63	2,43	
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009				Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443				Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234		

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020.
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- **Não adicionar açúcar em nenhuma preparação – de acordo com Resolução CD/FNDE Nº 06/2020.**
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsiglio, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiger, Oscar Guelli e Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo.