



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO: Pré escola – **MODALIDADE DE ENSINO:** Municipal – **ZONA:** Urbana – **FAIXA ETÁRIA:** 04 a 05 anos – **PERÍODO:** Parcial (Manhã)
CARDÁPIO: Fundamental I – **MODALIDADE DE ENSINO:** Municipal – **ZONA:** Urbana – **FAIXA ETÁRIA:** 06 a 10 anos – **PERÍODO:** Parcial (Manhã)

Março/2025

Refeição/Horário 1ª Semana	2ª FEIRA 03/03	3ª FEIRA 04/03	4ª FEIRA 05/03	5ª FEIRA 06/03	6ª FEIRA 07/03
Lanche da manhã 8h00m – 9h00m				Leite com cacau Pão Integral	Leite Com Café Bolo simples de chocolate (cacau)
Almoço 11h00m – 12h00m	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	ATIVIDADE PEDAGÓGICA	Arroz Com Feijão Polenta Carne Moída com molho Abobrinha refogada Fruta: Melancia	Macarrão Com Molho De Tomate Coxa e Sobrecoxa assada Salada De Alface
Refeição/Horário 2ª Semana	10/03	11/03	12/03	13/03	14/03
Lanche da manhã 8h00m – 9h00m	Leite Com Café Biscoito Doce	Leite com cacau Pão Integral Com Requeijão Cremoso	Leite Batido maçã Mamão	Vitamina (maçã/mamão) Pão Integral Manteiga	Leite Batido Mamão Maçã
Almoço 11h00m – 12h00m	Arroz Com Cenoura com Feijão Carne moída com tomate Chuchu refogado Com Cheiro Verde	Arroz com Feijão Pernil De Panela com cebola Brócolis refogado	Arroz com Feijão Carne de panela com batata e cenoura Salada de Pepino	Arroz Com Feijão Ovos Mexidos Com Cenoura e Cebola Salada De Tomate	Macarrão Com Molho De Tomate Frango Refogado com milho Salada De Alface

Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO g	PTN g	LPD g
1ª Semana (03 a 07/03)	04 a 05 anos	247,17	36	9	7
	06 a 10 anos	325,29	47	13	10
2ª Semana (10 a 14/03)	04 a 05 anos	432,04	55	18	12
	06 a 10 anos	598,01	74	25	17
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009			Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443		Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020.
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: **EMEE:** J. Washington Luiz, Próspero Grisi. **EMEI:** Profª Belmiro Walmor. **EMEIEF:** Rotary Club, Iran Rodrigues, Catharina Sinotti, Profª Arcídio Giacomelli Stell, Profª Lenira Papa, **EMEIEF:** Profª Sérgio Collus



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: Parcial (Manhã)

CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: Parcial (Manhã)

Março/2025

Refeição/Horário 3ª Semana		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
		17/03	18/03	19/03	20/03	21/03
Lanche da manhã 8h00m – 9h00m		Leite Com Café Biscoito Salgado	Leite Pão Integral Com manteiga	Mingau de chocolate (cacau) Banana	Leite com cacau Pão Integral com requeijão caseiro	Leite Batido com Banana e aveia
Almoço 11h00m – 12h00m		Arroz Com Feijão Isclas de Peixe assado Beterraba cozida com cheiro verde	Arroz Com Feijão Strogonoff de Carne Batata assada com orégano Fruta: Melancia	Arroz Com Feijão Cubos De Frango De Panela Abobrinha Refogada Sobremesa: Canjica com canela	Arroz Com Feijão Escondidinho De Carne Moída Salada De Tomate	Macarrão Com Molho De Tomate Coxa e Sobrecoxa assada Salada De Alface
Refeição/Horário 4ª Semana		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
		24/03	25/03	26/03	27/03	28/03
Lanche da manhã 8h00m – 9h00m		Mingau de chocolate (cacau)	logurte de Morango Pão Integral Com manteiga	Leite Com Café Bolo simples de chocolate (cacau)	Leite com cacau Pão Integral com requeijão caseiro	Leite Batido com aveia Banana
Almoço 11h00m – 12h00m		Arroz Com Cenoura e Feijão Carne moída com tomate Repolho refogado Com Cheiro Verde	Arroz com Feijão Preto Pernil De Panela com cebola Farofinha (cenoura/ovos/cheiro verde) Couve refogada	Arroz com Feijão Carne de panela c/batata e cenoura Salada de Pepino	Arroz Com Feijão Ovos Mexidos Com Cenoura e Cebola Salada De Tomate Fruta: Pera	Macarrão Com Molho De Tomate Frango Refogado Salada De Alface
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN		LPD
			g	g	g	
3ª Semana (17 a 21/03)	04 a 05 anos	492,53	74	21		13
	06 a 10 anos	647,15	98	27		16
4ª Semana (24 a 28/03)	04 a 05 anos	445,24	65	19		13
	06 a 10 anos	601,02	86	26		17
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009			Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443		Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234	

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020.
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: **EMEEF:** J. Washington Luiz, Próspero Grisi. **EMEI:** Profª Belmiro Walmor. **EMEIEF:** Rotary Club, Iran Rodrigues, Catharina Sinotti, Profª Arcídio Giacomelli Stell, Profª Lenira Papa, **EMEIEF:** Profª Sérgio Collus