



## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: Parcial (Manhã)

CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: Parcial (Manhã)

## Março/2025

| Refeição/Horário<br>1ª Semana    | 2ª FEIRA<br>03/03                                                                         | 3ª FEIRA<br>04/03                                                  | 4ª FEIRA<br>05/03                                                             | 5ª FEIRA<br>06/03                                                                             | 6ª FEIRA<br>07/03                                                              |
|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| Lanche da manhã<br>8h00m – 9h00m |                                                                                           |                                                                    |                                                                               | Leite com cacau<br>Biscoito doce                                                              | Leite Com Café<br>Bolo simples de chocolate<br>(cacau)                         |
| Almoço<br>11h00m – 12h00m        | PONTO FACULTATIVO                                                                         | PONTO FACULTATIVO                                                  | ATIVIDADE PEDAGÓGICA                                                          | Arroz Com Feijão<br>Polenta<br>Carne Moída com molho<br>Abobrinha refogada<br>Fruta: Melancia | Macarrão Com<br>Molho De Tomate<br>Coxa e Sobrecoxa assada<br>Salada De Alface |
| Refeição/Horário<br>2ª Semana    | 10/03                                                                                     | 11/03                                                              | 12/03                                                                         | 13/03                                                                                         | 14/03                                                                          |
| Lanche da manhã<br>8h00m – 9h00m | Leite Com Café<br>Biscoito Doce                                                           | Leite com cacau<br>Pão Integral Com<br>Requeijão Cremoso           | Leite Batido maçã<br>Mamão                                                    | Vitamina (maçã/mamão)<br>Pão Integral Manteiga                                                | Leite Batido Mamão<br>Maçã                                                     |
| Almoço<br>11h00m – 12h00m        | Arroz Com Cenoura/Feijão<br>Carne moída com tomate<br>Chuchu refogado<br>Com Cheiro Verde | Arroz com Feijão<br>Pernil De Panela c/cebola<br>Brócolis refogado | Arroz com Feijão<br>Carne de panela c/batata e<br>cenoura<br>Salada de Pepino | Arroz Com Feijão<br>Ovos Mexidos Com<br>Cenoura e Cebola<br>Salada De Tomate                  | Macarrão Com<br>Molho De Tomate<br>Frango Refogado c/milho<br>Salada De Alface |

| Composição nutricional<br>(Média semanal) |              | Energia (Kcal) | CHO                                                 | PTN | LPD                                            |
|-------------------------------------------|--------------|----------------|-----------------------------------------------------|-----|------------------------------------------------|
|                                           |              |                | g                                                   | g   | g                                              |
| 1ª Semana<br>(03 a 07/03)                 | 04 a 05 anos | 247,17         | 36                                                  | 9   | 7                                              |
|                                           | 06 a 10 anos | 325,29         | 47                                                  | 13  | 10                                             |
| 2ª Semana<br>(10 a 14/03)                 | 04 a 05 anos | 432,04         | 55                                                  | 18  | 12                                             |
|                                           | 06 a 10 anos | 598,01         | 74                                                  | 25  | 17                                             |
| Andreza Aparecida Teodoro<br>CRN3: 22.009 |              |                | Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas<br>CRN3: 28.443 |     | Paula Andréa Sacco Evangelista<br>CRN3: 11.234 |

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020.
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEIEF: Anna Mahnic Daniel (Bonfim), Antonina Alves de Araújo (Santa Tereza), EMEF Vila dos Sargentos



## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP



## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: Parcial (Manhã)

CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: Parcial (Manhã)

Março/2025

| Refeição/Horário<br>3ª Semana             |              | 2ª FEIRA                                                                                   | 3ª FEIRA                                                                                                                 | 4ª FEIRA                                                                                         | 5ª FEIRA                                                                                 | 6ª FEIRA                                                                    |     |  |
|-------------------------------------------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----|--|
|                                           |              | 17/03                                                                                      | 18/03                                                                                                                    | 19/03                                                                                            | 20/03                                                                                    | 21/03                                                                       |     |  |
| Lanche da manhã<br>8h00m – 9h00m          |              | Leite Com Café<br>Biscoito Salgado                                                         | Leite<br>Pão Integral Com manteiga                                                                                       | Mingau de chocolate (cacau)<br>Banana                                                            | Leite com cacau<br>Pão Integral com requeijão caseiro                                    | Leite Batido c/ Banana e aveia                                              |     |  |
| Almoço<br>11h00m – 12h00m                 |              | Arroz Com Feijão<br>Isclas de Peixe assado<br>Beterraba cozida com cheiro verde            | Arroz Com Feijão<br>Strogonoff de Carne<br>Batata assada com orégano<br>Fruta: Melancia                                  | Arroz Com Feijão<br>Cubos De Frango De Panela<br>Abobrinha Refogada<br><b>Sobremesa: Canjica</b> | Arroz Com Feijão<br>Escondidinho De Carne Moída<br>Salada De Tomate                      | Macarrão Com Molho De Tomate<br>Coxa e Sobrecoxa assada<br>Salada De Alfaca |     |  |
| Refeição/Horário<br>4ª Semana             |              | 2ª FEIRA                                                                                   | 3ª FEIRA                                                                                                                 | 4ª FEIRA                                                                                         | 5ª FEIRA                                                                                 | 6ª FEIRA                                                                    |     |  |
|                                           |              | 24/03                                                                                      | 25/03                                                                                                                    | 26/03                                                                                            | 27/03                                                                                    | 28/03                                                                       |     |  |
| Lanche da manhã<br>8h00m – 9h00m          |              | Mingau de chocolate (cacau)                                                                | logurte de Morango<br>Pão Integral Com manteiga                                                                          | Leite Com Café<br>Bolo simples de chocolate (cacau)                                              | Leite com cacau<br>Pão Integral com requeijão caseiro                                    | Leite Batido c/ aveia<br>Banana                                             |     |  |
| Almoço<br>11h00m – 12h00m                 |              | Arroz Com Cenoura/Feijão<br>Carne moída com tomate<br>Repolho refogado<br>Com Cheiro Verde | Arroz com Feijão <b>Preto</b><br>Pernil De Panela c/cebola<br>Farofinha<br>(cenoura/ovos/cheiro verde)<br>Couve refogado | Arroz com Feijão<br>Carne de panela c/batata e cenoura<br>Salada de Pepino                       | Arroz Com Feijão<br>Ovos Mexidos Com Cenoura e Cebola<br>Salada De Tomate<br>Fruta: Pera | Macarrão Com Molho De Tomate<br>Frango Refogado<br>Salada De Alfaca         |     |  |
| Composição nutricional<br>(Média semanal) |              | Energia (Kcal)                                                                             | CHO                                                                                                                      |                                                                                                  | PTN                                                                                      |                                                                             | LPD |  |
|                                           |              |                                                                                            | g                                                                                                                        |                                                                                                  | g                                                                                        |                                                                             | g   |  |
| 3ª Semana<br>(17 a 21/03)                 | 04 a 05 anos | 492,53                                                                                     | 74                                                                                                                       |                                                                                                  | 21                                                                                       |                                                                             | 13  |  |
|                                           | 06 a 10 anos | 647,15                                                                                     | 98                                                                                                                       |                                                                                                  | 27                                                                                       |                                                                             | 16  |  |
| 4ª Semana<br>(24 a 28/03)                 | 04 a 05 anos | 445,24                                                                                     | 65                                                                                                                       |                                                                                                  | 19                                                                                       |                                                                             | 13  |  |
|                                           | 06 a 10 anos | 601,02                                                                                     | 86                                                                                                                       |                                                                                                  | 26                                                                                       |                                                                             | 17  |  |
| Andreza Aparecida Teodoro<br>CRN3: 22.009 |              |                                                                                            | Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas<br>CRN3: 28.443                                                                      |                                                                                                  |                                                                                          | Paula Andréa Sacco Evangelista<br>CRN3: 11.234                              |     |  |

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020.
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEIEF: Anna Mahnic Daniel (Bonfim), Antonina Alves de Araújo (Santa Tereza), EMEF Vila dos Sargentos