



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: EJA – **MODALIDADE DE ENSINO:** Municipal – **ZONA:** Urbana – **FAIXA ETÁRIA:** > 19 anos – **PERÍODO:** Noite

Março/2025

Refeição/Horário 1ª Semana	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	03/03	04/03	05/03	06/03	07/03
Lanche da noite 19h00m – 20h00m	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	ATIVIDADE PEDAGÓGICA	Arroz Nutritivo (Carne moída, ervilha, milho, ovo, cenoura e cheiro verde) Suco Natural de maracujá	Macarrão com molho de tomate Coxa e Sobrecoxa assada Salada de alface
Lanche da noite				Bolo simples de chocolate (cacau)	Melancia
Refeição/Horário 2ª Semana	10/03	11/03	12/03	13/03	14/03
Lanche da noite 19h00m – 20h00m	Arroz Nutritivo (Carne moída, ervilha, milho, ovo, cenoura e cheiro verde)	Lanche de Pernil Com Tomate Alface Picadinha Suco Natural de Maracujá	Sopa de Arroz com batata, cenoura, tomate e carne desfiada	Pão com ovos mexidos e Alface Suco natural de Abacaxi	Macarrão Com Molho De Tomate Frango Refogado c/milho Salada De Alface
Lanche da noite	Maçã	Mamão	Abacaxi	Banana	Fruta Picada (Mamão/Banana/Abacaxi)

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
1ª Semana (03 a 07/03)	391,04	69	13	7
2ª Semana (10 a 14/03)	758,25	10	27	11
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009		Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443		Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020.
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEF Prof. Zuleika Velloso/ EMEIEF Prof Iran Rodrigues /EMEF Dr. Eitel Arantes Dix (Caicão)



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: EJA – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: > 19 anos – PERÍODO: Noite

Março/2025

Refeição/Horário 3ª Semana	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	17/03	18/03	19/03	20/03	21/03
Lanche da noite 19h00m – 20h00m	Macarrão alho/óleo Isca de Peixe assado Beterraba cozida com cheiro verde	Lanche Integral De Carne Desfiada Com Alface Suco Natural de Maracujá	Risotinho (arroz, cenoura, tomate, milho, cheiro verde e frango desfiado)	Lanche com carne moída Com Tomate Suco Natural de Melancia	Macarrão com molho de tomate Coxa e Sobrecoxa assada Salada de alface
Lanche da noite	Maçã	Mamão	Melancia	Banana	Canjica
Refeição/Horário 4ª Semana	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	24/03	25/03	26/03	27/03	28/03
Lanche da noite 19h00m – 20h00m	Arroz Nutritivo (Carne moída, ervilha, milho, ovo, cenoura e cheiro verde)	Lanche Integral De Pernil com tomate Suco Natural de Abacaxi	Sopa de Arroz com batata, cenoura, tomate e carne desfiada	Lanche Integral de ovos mexidos com cenoura e tomate Suco Natural de Maracujá	Macarrão com molho de tomate Frango refogado Salada de alface
Lanche da noite	Maçã	logurte de morango Banana picada	Bolo de chocolate (Cacau)	Abacaxi	Pera
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
3ª Semana (17 a 21/03)		719,85	124	28	13
4ª Semana (24 a 28/02)		766,83	137	27	13
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009		Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443		Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234	

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020.
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEF Prof. Zuleika Velloso/ EMEIEF Prof Iran Rodrigues /EMEF Dr. Eitel Arantes Dix (Caicão)