



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO: Pré escola – **MODALIDADE DE ENSINO:** Municipal – **ZONA:** Rural – **FAIXA ETÁRIA:** 04 a 05 anos – **PERÍODO:** Integral
CARDÁPIO: Fundamental I – **MODALIDADE DE ENSINO:** Municipal – **ZONA:** Rural – **FAIXA ETÁRIA:** 06 a 10 anos – **PERÍODO:** Integral

Março/2025

Refeição/Horário 1ª Semana		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA		
		03/03	04/03	05/03	06/03	07/03		
Lanche da manhã 8h00m – 9h00m					Leite com cacau Biscoite doce	Leite com café Biscoito salgado		
Almoço 11h00m – 12h00m		PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	ATIVIDADE PEDAGÓGICA	Arroz Com Feijão Polenta Carne Moída com molho Abobrinha refogada	Macarrão Com Molho De Tomate Coxa e Sobrecoxa assada Salada De Alface		
Lanche da tarde 14h00m – 15h00m					Torta de Carne moída c/tomate Melancia	Leite Bolo simples de chocolate (cacau)		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO		PTN		LPD	
			g		g		g	
1ª Semana (03 a 07/03)	04 a 05 anos	275,63	38		11		9	
	06 a 10 anos	415,99	53		17		16	
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009			Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443			Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234		

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020.
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADE ATENDIDA: Profª Maria Apª Reck Cabral Guimarães (Santo Antonio)



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO: Pré escola – **MODALIDADE DE ENSINO:** Municipal – **ZONA:** Rural – **FAIXA ETÁRIA:** 04 a 05 anos – **PERÍODO:** Integral
CARDÁPIO: Fundamental I – **MODALIDADE DE ENSINO:** Municipal – **ZONA:** Rural – **FAIXA ETÁRIA:** 06 a 10 anos – **PERÍODO:** Integral

Março/2025

Refeição/Horário 2ª Semana	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	10/03	11/03	12/03	13/03	14/03
Lanche da manhã 8h00m – 9h00m	Leite com café Biscoito salgado	Leite batido com Maçã Biscoito doce	Mingau com canela Banana	Leite com cacau Biscoito salgado	Vitaminado de banana/maçã e aveia
Almoço 11h00m – 12h00m	Arroz Com Cenoura/Feijão Carne moída com tomate Chuchu refogado Com Cheiro Verde	Arroz com Feijão Pernil De Panela c/cebola Brócolis refogado	Arroz com Feijão Carne de panela c/batata e cenoura Salada de Pepino	Arroz Com Feijão Ovos Mexidos Com Cenoura e Cebola Salada De Tomate Fruta: Abacaxi	Macarrão Com Molho De Tomate Frango Refogado c/milho Salada De Alface
Lanche da tarde 14h00m – 15h00m	Arroz doce Maçã	Lanche Integral Com Frango desfiado Suco natural de abacaxi	Lanche integral de Carne moída Mamão	Lanche integral de Pernil desfiado Suco Natural de maracujá	Leite batido com Banana Pãozinho Integral

Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			g	g	g
2ª Semana (10 a 14/02)	04 a 05 anos	802,99	134	29	18
	06 a 10 anos	1125,50	188	41	24
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009		Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443		Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234	

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020.
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADE ATENDIDA: Profª Maria Apª Reck Cabral Guimarães (Santo Antonio)



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO: Pré escola – **MODALIDADE DE ENSINO:** Municipal – **ZONA:** Rural – **FAIXA ETÁRIA:** 04 a 05 anos – **PERÍODO:** Integral
CARDÁPIO: Fundamental I – **MODALIDADE DE ENSINO:** Municipal – **ZONA:** Rural – **FAIXA ETÁRIA:** 06 a 10 anos – **PERÍODO:** Integral

Março/2025

Refeição/Horário 3ª Semana	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	17/03	18/03	19/03	20/03	21/03
Lanche da manhã 8h00m – 9h00m	Leite com café Biscoito salgado	Leite batido com Maçã Biscoito doce	Mingau de chocolate (cacau) Banana	Leite com cacau Biscoito salgado	Vitaminado de banana/maçã e aveia
Almoço 11h00m – 12h00m	Arroz Com Feijão Isclas de Peixe assado Beterraba cozida com cheiro verde	Arroz Com Feijão Strogonoff de Carne Batata assada com orégano	Arroz Com Feijão Cubos De Frango De Panela Abobrinha Refogada	Arroz Com Feijão Escondidinho De Carne Moída Salada De Tomate	Macarrão Com Molho De Tomate Coxa e Sobrecoxa assada Salada De Alface
Lanche da tarde 14h00m – 15h00m	Torta de Frango desfiado com milho, tomate, orégano e cheiro verde Maçã	Pão com carne desfiada Suco Natural de Maracujá	Lanche Integral De Frango Desfiado Melancia	Lanche integral de Carne moída c/tomate Mamão picado	Pão com Manteiga Leite

Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			g	g	g
3ª Semana (17 a 21/03)	04 a 05 anos	759,93	117	29	20
	06 a 10 anos	1085,11	170	41	28
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009		Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443		Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234	

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020.
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADE ATENDIDA: Profª Maria Apª Reck Cabral Guimarães (Santo Antonio)



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – **MODALIDADE DE ENSINO:** Municipal – **ZONA:** Rural – **FAIXA ETÁRIA:** 04 a 05 anos – **PERÍODO:** Integral
CARDÁPIO: Fundamental I – **MODALIDADE DE ENSINO:** Municipal – **ZONA:** Rural – **FAIXA ETÁRIA:** 06 a 10 anos – **PERÍODO:** Integral

Março/2025

Refeição/Horário 4ª Semana	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	24/03	25/03	26/03	27/03	28/03
Lanche da manhã 8h00m – 9h00m	Leite com café Biscoito salgado	Leite batido com Maçã Biscoito doce	Mingau com canela Banana	Leite Bolo Simples de Chocolate (Cacau)	Vitaminado de banana/maçã e aveia Pera
Almoço 11h00m – 12h00m	Arroz Com Cenoura/Feijão Carne moída com tomate Repolho refogado Com Cheiro Verde	Arroz com Feijão Preto Pernil De Panela c/cebola Farofinha (cenoura/ovos/cheiro verde) Couve refogado	Arroz com Feijão Carne de panela c/batata e cenoura Salada de Pepino	Macarrão Com Molho De Tomate Frango Refogado Salada De Alface	Arroz Com Feijão Ovos Mexidos Com Cenoura e Cebola Salada De Tomate
Lanche da tarde 14h00m – 15h00m	iogurte de morango Maçã Picada	Pão com ovo Suco natural de abacaxi	Lanche Integral De Frango Desfiado Abacaxi	Pão Integral com pernil e tomate Suco Natural de Maracujá	Leite Com Café Pão Integral Com Manteiga

Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			g	g	g
4ª Semana (24 a 28/03)	04 a 05 anos	879,92	138	32	23
	06 a 10 anos	1122,92	178	41	28
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009		Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443		Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234	

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020.
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADE ATENDIDA: Profª Maria Apª Reck Cabral Guimarães (Santo Antonio)