SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

Cardápio: Creche – Modalidade De Ensino: Municipal – Zona: Urbana – Faixa Etária: 01 a 03 anos – Período Integral

novembro/2025

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
1º SEMANA	03	04	05	06	07
Café da Manhã	Leite batido com maçã	Leite batido com mamão	Mingau de cacau	Vitaminado de banana com maçã e aveia	Leite batido com banana
7h00m – 8h00m					
Almoço	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz/Feijão Preto	Arroz com Feijão	
	Carne moída refogada com tomate	Carne de panela com batata	Pernil de panela	Filé de Peixe assado	Macarrão ao sugo
10h00m – 11h00m	Repolho cozido com cenoura	Salada de Alface	Farofa Colorida (farinha milho, cenoura, ovo, cheiro verde, tomate)	Salada de tomate	Cubos de frango de panela
					Salada de pepino com tomate e cheiro verde
Fruta	Maçã	Banana	Abacaxi picado	Laranja Lima	Mamão
	Picada				picado
Lanche da tarde	Arroz doce adoçado com banana	Pão com manteiga	Lanche de pernil	Ovos mexidos	Bolo de banana com aveia
13h00m – 14h00m		Leite com cacau	Suco de polpa de morango batido com banana	Fruta picada (banana, pêra e mamão)	Leite
Jantar	Sopa De Macarrão Com	Sopa de Arroz com Batata,	Sopa De Macarrão com	Sopa de Arroz com Batata	Sopa de macarrão, com espinafre
	Ervilha Seca, Mandioquinha, Chuchu	Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde e	Feijão, cenoura	Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde	batata, chuchu, cenoura, tomate
15h – 16h	Carne Bovina Desfiada	Frango Desfiado	Chuchu e Mandioquinha	Frango Desfiado	Carne moída

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (MG)
1º SEMANA 03/11 a 07/11	659,98	97	30	14	347,66	38,71	356,07	3,44

Andreza Aparecida Teodoro	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas	Juliana Soriani Huerta Spinelli	Paula Andréa Sacco Evangelista
CRN3: 22.009	CRN3: 28.443	CRN3: 32.285	CRN3: 11.234

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsíglio, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

Cardápio: Creche – Modalidade De Ensino: Municipal – Zona: Urbana – Faixa Etária: 01 a 03 anos – Período Integral

novembro/2025

Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
2ª SEMANA	10	11	12	13	14
Café da Manhã	Leite batido com aveia	Mingau de Maisena com Banana	Leite batido com banana	Vitaminado de banana com maçã e aveia	Leite batido com maçã
7h00m – 8h00m					
Almoço	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Macarrão alho/óleo com brócolis
	Ovos Mexidos com tomate e cebola	Kibe de forno	Cubos de Frango de panela	Strogonoff de carne	Coxa e sobrecoxa assada
10h00m – 11h00m	Abobrinha refogada		Creme de milho	Batata assada	Salada de tomate com cheiro verde
		Salada de pepino	Couve refogada	Salada de Alface	
Fruta	Pêra	Banana	Mamão picado	Manga picada	Melancia
	Picada				picada
Lanche da tarde	Leite batido com mamão	Lanche de Carne Moída com Tomate	Fruta picada: Banana, Manga e Mamão	Pão com Manteiga	Bolo de Banana com cacau e aveia
		Suco de uva integral	Leite	Leite com cacau	Suco de polpa de morango batido com banana
13h00m – 14h00m					
Jantar	Sopa De Macarrão Com	Sopa de Arroz com cara, chuchu	Sopa de fubá	Sopa de Arroz com Batata	Sopa de macarrão com Inhame
15h – 16h	grão de bico, abobrinha, cenoura	Abobrinha, Tomate, Cheiro Verde e	com couve, cenoura	chuchu, cenoura, Tomate, Cheiro Verde	abobrinha, tomate, cenoura
	Carne moída	Frango Desfiado	Carne desfiada	Frango Desfiado	Carne moída

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (MG)
2ª SEMANA 10/11 a 14/11	744,30	104	36	21	321,26	50,97	422,73	3,71

Andreza Aparecida Teodoro	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas	Juliana Soriani Huerta Spinelli	Paula Andréa Sacco Evangelista
CRN3: 22.009	CRN3: 28.443	CRN3: 32.285	CRN3: 11.234

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsíglio, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

Cardápio: Creche – Modalidade De Ensino: Municipal – Zona: Urbana – Faixa Etária: 01 a 03 anos – Período Integral

novembro/2025

Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
3ª SEMANA	17	18	19	20	21
Café da Manhã 7h00m – 8h00m	Leite batido com maçã	Leite batido com cacau	Vitaminado de banana com maçã e aveia		
Almoço 10h00m – 11h00m	Arroz com Feijão Carne moída com tomate Polenta Maçã	Arroz com Feijão Carne de panela com batata Salada de alface	Arroz com Feijão Cubos de frango com milho Salada de tomate Banana	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Fruta	Maçã Picada	Banana	Melão Picado		
Lanche da tarde 13h00m – 14h00m	Arroz doce adoçado com banana	Lanche de Pernil Suco de polpa de morango	Lanche de frango desfiado com tomate Suco de uva integral		
Jantar 15h – 16h	Sopa De Macarrão Com Lentilha, Mandioquinha, Chuchu Carne Bovina Desfiada	Sopa de Arroz com Batata, Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde e Frango Desfiado	Sopa de Macarrão com feijão cenoura, chuchu, mandioquinha Carne moída		

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (MG)
3ª SEMANA 17/11 a 21/11	608,50	94	28	14	203,21	38,63	291,63	3,37

Andreza Aparecida Teodoro	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas	Juliana Soriani Huerta Spinelli	Paula Andréa Sacco Evangelista
CRN3: 22.009	CRN3: 28.443	CRN3: 32.285	CRN3: 11.234

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsíglio, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

Cardápio: Creche – Modalidade De Ensino: Municipal – Zona: Urbana – Faixa Etária: 01 a 03 anos – Período Integral

novembro/2025

Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
4ª SEMANA	24	25	26	27	28
Café da Manhã	Leite batido com maçã	Mingau de Maisena com Banana	Leite batido com banana	Vitaminado de banana com maçã e aveia	Leite batido maçã
7h00m – 8h00m					
Almoço	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Macarrão ao sugo	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão
	Ovo cozido com orégano	Escondidinho carne moída	Coxa e Sobrecoxa assada	Carne de panela com batata	Pernil de panela
10h00m – 11h00m	Beterraba cozida	Salada de Alface	Cenoura e vagem refogada	Salada de tomate com pepino	Farofa Colorida (farinha milho, cenoura, ovo, cheiro verde, tomate)
Fruta	Maçã picada	Banana	Melancia	Melão	Kiwi, pêssego (sem caroço) e uvas (cortadas na vertical)
			picada	picado	
Lanche da tarde	Cuscuz mole de frango	Lanche de Carne Moída com Tomate	Frutas picadas: banana, melancia e melão	Lanche com carne desfiada	Bolo de Cacau, Banana e Aveia
	Suco de uva integral	Suco de melancia natural	Leite	Suco de uva integral	Suco de polpa de morango batido com banana
13h00m – 14h00m					
Jantar	Sopa De Macarrão Com	Sopa de Arroz com cara, chuchu	Sopa de fubá	Sopa de Arroz com Batata	Sopa de macarrão com Inhame, espinafre
	ervilha seca, abobrinha, cenoura	Abobrinha, Tomate, Cheiro Verde e	com couve, cenoura	chuchu, cenoura, Tomate, Cheiro Verde	abobrinha, tomate, cenoura
15h – 16h	Carne moída	Frango Desfiado	Carne desfiada	Frango Desfiado	Carne moída

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (MG)
4ª SEMANA 24/11 a 28/11	686,85	101	33	18	285,64	40,43	308,70	3,45

Andreza Aparecida Teodoro	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas	Juliana Soriani Huerta Spinelli	Paula Andréa Sacco Evangelista
CRN3: 22.009	CRN3: 28.443	CRN3: 32.285	CRN3: 11.234

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsíglio, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro