

		SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP			
CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: (Integral)					
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: (Integral)					
novembro/2025					
Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
1º SEMANA	03	04	05	06	07
Lanche da Manhã	Leite com Cacau	Leite Batido com cacau	Mingau de chocolate (Cacau)	Leite com café	Vitamina de banana, mamão e aveia
7h00m – 8h00m	Biscoito Salgado	Biscoito Doce		Pão com manteiga	
Almoço	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz/Feijão Preto	Arroz com Feijão	
	Carne moída refogada com tomate	Carne de panela com batata	Pernil de panela	Isclas de peixe assado	Macarrão ao sugo
10h00m – 11h00m	Repolho cozido com cenoura	Salada de Alface	Farofa Colorida (farinha milho, cenoura, ovo, cheiro verde, tomate)	Salada de tomate	Cubos de frango de panela
					Salada de pepino com tomate e cheiro verde
Lanche da Tarde	Arroz doce	Lanche de pernil com tomate	Lanche de carne desfiada com alface	Pão com manteiga	Bolo de Fubá
14h – 15h		Suco de polpa de morango	Suco de uva integral	Leite batido com banana	Leite batido com polpa de morango
	Maçã	Banana	Abacaxi	Mamão	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
1º SEMANA	04 a 05 anos	754,42	119	28	19
03/11 a 07/11	06 a 10 anos	1050,13	170	39	24
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009		Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234	
● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020 ● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores. ● Horário sugerido das refeições; ● A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.					
UNIDADES ATENDIDAS: EMEIF PROFª Maria APª Reck Cabral Guimarães					



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA / SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: (Integral)
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: (Integral)

novembro/2025

Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
2ª SEMANA	10	11	12	13	14
Lanche da Manhã	Leite com Café	Leite Batido com cacau	Mingau de chocolate (Cacau)	Leite com Cacau	logurte de morango
7h00m – 8h00m	Biscoito Salgado	Biscoito Doce		Pão com manteiga	
Almoço	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Macarrão alho/óleo com brócolis
	Ovos Mexidos com tomate e cebola	Kibe de forno	Cubos de Frango de panela	Strogonoff de carne	Coxa e sobrecoxa assada
10h00m – 11h00m	Abobrinha refogada	Salada de alface	Creme de milho	Batata assada	Salada de tomate com cheiro verde
					Mamão
Lanche da Tarde	Mingau de chocolate de caneca	Lanche de carne moída com tomate	Pão com ovos mexidos	Pão com carne desfiada e milho	Cuscuz mole de frango
14h – 15h	Biscoito doce	Suco de polpa de morango	Suco de uva integral	Suco de polpa de morango	Suco de moracujá natural
	Pêra	Banana	Mamão	Melancia	

Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
2ª SEMANA	04 a 05 anos	762,09	119	29	19
10/11 a 14/11	06 a 10 anos	1069,25	166	42	27

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020

● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.

● Horário sugerido das refeições;

● A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEIF PROFª Maria APª Reck Cabral Guimarães



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: (Integral)
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: (Integral)

novembro/2025

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
3º SEMANA	17	18	19	20	21
Lanche da Manhã 7h00m – 8h00m	Leite com Café Biscoito Salgado	Leite com cacau Biscoito Doce	Leite batido com banana Biscoito Salgado		
Almoço 10h00m – 11h00m	Arroz com Feijão Carne moída com tomate Polenta Maçã	Arroz com Feijão Carne de panela com batata Salada de alface	Arroz com Feijão Cubos de frango com milho Salada de tomate Banana	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Lanche da Tarde 14h – 15h	Biscoito salgado Suco de polpa de morango batido com banana Maçã	Lanche de carne moída com molho Suco de uva integral Banana	Pão com manteiga Chocolate quente		

Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
3º SEMANA	04 a 05 anos	819,21	128	30	22
17/11 a 21/11	06 a 10 anos	1130,52	183	41	27

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEIF PROFª Maria APª Reck Cabral Guimarães



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: (Integral)
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: (Integral)

novembro/2025

Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
4ª SEMANA	24	25	26	27	28
Lanche da Manhã	Leite com Café	Mingau de chocolate (Cacau)	Leite com cacau	Leite batido com banana e aveia	Leite com cacau
7h00m – 8h00m	Biscoito Salgado		Biscoito Doce		Pão com manteiga
Almoço	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Macarrão ao sugo	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão
	Ovo cozido com orégano	Escondidinho carne moída	Coxa e Sobrecoxa assada	Carne de panela com batata	Pernil de panela
10h00m – 11h00m	Beterraba cozida	Salada de Alface	Cenoura e vagem refogada	Salada de tomate com pepino	Farofa Colorida (farinha milho, cenoura, ovo, cheiro verde, tomate)
					Frutas: kiwi, pêssego e uvas
Lanche da Tarde	Arroz doce com canela	Lanche de carne moída com tomate	Lanche de frango com milho	Pão com carne desfiada com molho	Bolinho de laranja individual
14h – 15h		Suco de polpa de morango	Suco de uva integral	Suco de polpa de morango	Suco de uva integral coxinha individual
	Maçã	Melancia	Banana	logurte de morango	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
4ª SEMANA	04 a 05 anos	783,46	124	28	20
24/11 a 28/11	06 a 10 anos	1084,68	175	39	26

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEIF PROFª Maria APª Reck Cabral Guimarães