



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: Parcial (Manhã)

CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: Parcial (Manhã)

novembro/2025

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
1ª SEMANA	03	04	05	06	07
Lanche da Manhã 7h00m – 8h00m	Mingau de chocolate (Cacau)	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Leite batido com banana e aveia	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Leite com café Bolo de Fubá
Almoço 10h00m – 11h00m	Arroz com Feijão Carne moída refogada com tomate	Arroz com Feijão Carne de panela com batata	Arroz/Feijão Preto Pernil de panela	Arroz com Feijão Isclas de peixe assado	Macarrão ao sugo
	Repolho cozido com cenoura	Salada de Alface	Farofa Colorida (farinha milho, cenoura, ovo, cheiro verde, tomate)	Salada de tomate	Cubos de frango de panela
		Banana	Abacaxi		Salada de pepino com tomate e cheiro verde

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
2ª SEMANA	10	11	12	13	14
Lanche da Manhã	Mingau de chocolate (Cacau)	Leite com café Pão com Manteiga	logurte de morango	Leite com cacau Pão com Manteiga	Leite batido com banana Biscoito solgado
Almoço 10h00m – 11h00m	Arroz com Feijão Ovos Mexidos com tomate e cebola	Arroz com Feijão Kibe de forno	Arroz com Feijão Cubos de Frango de panela	Arroz com Feijão Strogonoff de carne	Macarrão alho/óleo com brócolis Coxa e sobrecoxa assada
	Abobrinha refogada	Salada de alface	Creme de milho Banana	Botata assada	Salada de tomate com cheiro verde Mamão

Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
1ª SEMANA 03/11 a 07/11	04 a 05 anos	502,27	74	21	14
	06 a 10 anos	675,98	100	22	18
2ª SEMANA 10/11 a 14/11	04 a 05 anos	515,45	73	19	15
	06 a 10 anos	689,82	98	26	20

Andrezza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliano Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
--	---	---	--

● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020

● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.

● Horário sugerido das refeições;

● A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEF: J. Washington Luiz, Próspero Grisi. EMEI: Profº Belmiro Walmar. EMEIEF: Rotary Club, Iran Rodrigues, Catharina Sinotti, Profº Arcádio Giacomelli Stell, Profº Lenira Papa.

 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE 					
CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: Parcial (Manhã) CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: Parcial (Manhã)					
novembro/2025					
Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
3ª SEMANA	17	18	19	20	21
Lanche da Manhã	Leite com Café	Leite com Cacau	Leite batido com polpa de morango		
7h00m – 8h00m	Biscoito Salgado	Pão com manteiga	Biscoito doce		
Almoço	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
	Carne moída com tomate	Carne de panela com batata	Cubos de frango com milho		
10h00m – 11h00m	Polenta	Salada de alface	Salada de tomate		
	Maçã		Banana		
Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
4ª SEMANA	24	25	26	27	28
Lanche da Manhã	Mingau de chocolate (Cacau)	Leite batido com cacau	Leite com Cacau	Leite batido com banana	Suco de uva integral de caixinha individual
		Pão com Manteiga	Banana	Pão com manteiga	Bolinho de laranja individual
Almoço	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Macarrão ao sugo	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão
	Ovo cozido com orégano	Escondidinho carne moída	Coxa e Sobrecoxa assada	Carne de panela com batata	Pernil de panela
10h00m – 11h00m	Beterraba cozida	Salada de Alface	Cenoura e vagem refogada	Salada de tomate com pepino	Farofa Colorida (farinha milho, cenoura, ovo, cheiro verde, tomate)
		Melancia			Frutas: kiwi, pêssego e uvas
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
3ª SEMANA	04 a 05 anos	595,17	87	23	17
17/11 a 21/11	06 a 10 anos	822,76	126	32	22
4ª SEMANA	04 a 05 anos	514,71	77	19	14
24/11 a 28/11	06 a 10 anos	744,54	108	27	23
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009		Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234	

● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020

● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.

● Horário sugerido das refeições;

● A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEF: J. Washington Luiz, Próspero Grisi. EMEI: Profº Belmiro Walmor. EMEIEF: Rotary Club, Iran Rodrigues, Catharina Sinotti, Profº Arcídio Giacomelli Stell, Profª Lenira Papa.