

		SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP			
CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: Parcial (Manhã)					
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: Parcial (Manhã)					
novembro/2025					
Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
3º SEMANA	17	18	19	20	21
Lanche da Manhã 7h00m – 8h00m	Leite com Café	Leite com Cacau	Leite batido com polpa de morango		
	Biscoito Salgado	Pão com manteiga	Biscoito doce		
Almoço 10h00m – 11h00m	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
	Carne moída com tomate	Carne de panela com batata	Cubos de frango com milho		
	Polenta	Salada de alface	Salada de tomate		
	Maçã		Banana		
Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
4ª SEMANA	24	25	26	27	28
Lanche da Manhã	Mingau de chocolate (Cacau)	Leite batido com cacau	Leite com Cacau	Leite batido com banana	Suco de uva integral de caixinha individual
		Pão com Manteiga	Banana	Pão com manteiga	Bolinho de laranja individual
Almoço 10h00m – 11h00m	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Macarrão ao sugo	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão
	Ovo cozido com orégano	Escondidinho carne moída	Coxa e Sobrecoxa assada	Carne de panela com batata	Pernil de panela
	Beterraba cozida	Salada de Alface	Cenoura e vagem refogada	Salada de tomate com pepino	Farofa Colorida (farinha milho, cenoura, ovo, cheiro verde, tomate)
		Melancia			Frutas: kiwi, pêssego e uvas
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
3ª SEMANA	04 a 05 anos	595,17	87,03	23,40	17,48
17/11 a 21/11	06 a 10 anos	822,76	125,97	31,69	21,86
4ª SEMANA	04 a 05 anos	514,71	77	19	14
24/11 a 28/11	06 a 10 anos	744,54	108	27	23
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009		Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443		Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234	
● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020 ● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores. ● Horário sugerido das refeições; ● A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.					
UNIDADES ATENDIDAS: EMEF: Vila dos Sargentos, EMEIEF Antonina Alves de Araujo, EMEIEF Anna Mahnic Daniel					