

 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP  PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE					
CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: Parcial (Tarde)					
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: Parcial (Tarde)					
novembro/2025					
Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
1º SEMANA	03	04	05	06	07
Lanche da Tarde 1 15h as 16h					Macarrão ao sugo
	Sopa de Arroz	Lanche carne desfiado com alface	Arroz colorido (arroz, seleta de legumes, cheiro verde)	Lanche de pernil com tomate	Cubos de frango de panela
	(batata, cenoura, tomate, chuchu, cheiro verde, carne moída	Suco de polpa de morango	Isclas de peixe assado	Suco de uva integral	Salada de pepino com tomate e cheiro verde
			Salada de tomate		
Lanche da Tarde 2	Maçã	Banana	Abacaxi	Mamão	Bolo de fubá
Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
2º SEMANA	10	11	12	13	14
Lanche da Tarde 1 15h as 16h					Macarrão alho/óleo com brócolis
	Sopa de Feijão (macarrão, cenoura, batata, carne moída	Lanche de carne moída com Tomate e alface	Sopa de arroz (frango, cenoura, batata, tomate, cheiro verde)	Lanche carne desfiada com milho	Coxa e sobrecoxa assada
		Suco de polpa de morango		Suco de maracujá natural	Salada de tomate com cheiro verde
Lanche da Tarde 2	Pêra	Banana	logurte de morango	Melancia	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
1º SEMANA 03/11 a 07/11	04 a 05 anos	327,29	61	12	4
	06 a 10 anos	468,78	87	17	6
2º SEMANA 10/11 a 14/11	04 a 05 anos	337,00	43	16	6
	06 a 10 anos	464,53	76	22	8
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009		Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234	
● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020 ● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores. ● Horário sugerido das refeições; ● A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.					
UNIDADES ATENDIDAS: EMEF: J. Washington Luiz, Próspero Grisi. EMEI: Profº Belmiro Walmor. EMEIEF: Rotary Club, Iran Rodrigues, Catharina Sinotti, Profº Arcídio Giacomelli Stell, Profº Lenira Papa					

 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE 					
CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: Parcial (Tarde)					
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: Parcial (Tarde)					
novembro/2025					
Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
3ª SEMANA	17	18	19	20	21
Lanche da Tarde 1 15h as 16h	Arroz com Feijão	Lanche de carne desfiado com alface	Arroz (Frango desfiado, seleta de legumes, milho, cheiro verde) Salada de Tomate	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
	Carne moída com tomate				
	Polenta				
		Suco de polpa morango			
Lanche da Tarde 2	Maçã		Banana		
Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
4ª SEMANA	24	25	26	27	28
Lanche da Tarde 1 15h as 16h	Arroz nutritivo (arroz, carne moída, ovo cozido, batata, cenoura e milho)	Lanche de ovos mexidos com alface	Macarrão ao sugo	Pão com carne desfiada e tomate	Arroz com Feijão
			Coxa e Sobrecoxa assada		Pernil de panela
	Beterraba cozida	Suco de uva integral	Cenoura e vagem refogada	Suco de polpa de morango	Farofa Colorida (farinha milho, cenoura, ovo, cheiro verde, tomate)
Lanche da Tarde 2	Maçã	Melancia	Banana	Bolinho de laranja individual	Frutas: kiwi, pêssego e uvas
				Suco de uva integral caixinha individual	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
3ª SEMANA 17/11 a 21/11	04 a 05 anos	284,71	50	11	5
	06 a 10 anos	407,84	70	17	7
4ª SEMANA 24/11 a 28/11	04 a 05 anos	389,50	71	11	7
	06 a 10 anos	600,57	121	20	14
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009		Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234	
● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020 ● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores. ● Horário sugerido das refeições; ● A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.					
UNIDADES ATENDIDAS: EMEF: J. Washington Luiz, Próspero Grisi. EMEI: Profº Belmiro Walmor. EMEIEF: Rotary Club, Iran Rodrigues, Catharina Sinotti, Profº Arcídio Giacomelli Stell, Profº Lenira Papa.					