



Cardápio: Creche - Modalidade De Ensino: Municipal - Zona: Urbana - Faixa Etária: 07 a 11 meses - Período Integral

outubro/2025

Refeição/ Horário	2° F	EIRA	3° F	EIRA	4° F	EIRA	5° F	EIRA	6° F	EIRA	
1º SEMANA	2	29	(30		01	()2	()3	
Café da Manhã 7h00m – 8h00m	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno			Infantil ou to Materno	Fórmula I Aleitament			nfantil ou to Materno		nfantil ou o Materno	
	Ραρ	a de	Ραρ	a de	Ραρ	a de	Ραρ	a de	Ραρ	a de	
Almoço		om feijão ssado		Arroz com feijão amassado		Arroz/Feijão preto amassado		Arroz com feijão amassado		om caldo de jão	
	ll .	da refogada omate		e panela m mandioca		e panela Tado		assado com cenoura		frango de nela	
10h00m – 11h00m	Repolho c	ozido com					amas	ssado	Salada de	pepino com	
		oura	Salada de Alface Cer		Cenoura	Cenoura refogada		Vinagrete		tomate e cheiro verde	
	N/a	nçã	Bor	nana	Moi	mão	Loronio o	icada sem	Moi	mão	
Fruta		<u>.</u>									
	Raspada	ou picada	Amassada ou Picada		Picado sem semente		sem	ente	amassada	ou picado	
Lanche da tarde		Infantil ou	Fórmula Infantil ou			nfantil ou		nfantil ou		nfantil ou	
12h30 - 13h30	Aleitamento Materno		Aleitamento Materno		Aleitament	to Materno	Aleitament	to Materno	Aleitament	to Materno	
Fruto		nana	Mamão		Laranja picada sem		Maçã		Banana		
Trata	amassada	ou picada	Picado se	m semente	sem	ente	Raspada	ou picada	amassada	ou picada	
Jantar	Sopa De Ma	acarrão Com		Arroz com ata,	Sopa De Ma	acarrão com	Sopa de Arroz com Batata			icarrão, com nafre	
ountai	ll .	a Seca, nha, Chuchu		a, cenoura, eiro Verde e	Feijão,	cenoura		a, cenoura, neiro Verde	batata doce, chuchu, cenoura, tomate		
15h – 16h	Carne Bovi	na Desfiada	Frango	Desfiado	Chuchu e M	andioquinha	Frango	Desfiado	Carne	moída	
Composição nu (Média sem		Energi	a (kcal)	CHO (9)	PTN (9)	LIP (9)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (MG)	
1º SEMA	NA	57/	1,75	82	20	19	541,22	88,54	404,40	7,02	
29/09 a 0	3/10	3/2	+,70	02	20	17	041,22	00,04	404,40	7,02	
Andreza Apareci	da Teodoro	Aline Lour	eiro Dickfeldt	Vilas Bôas	Juliana S	Soriani Huert	a Spinelli	Paula And	dréa Sacco Ev	vangelista 💮	
CRN3: 22.	.009		CRN3: 28.443			CRN3: 32.285			CRN3: 11.234		

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- ●Não adicionar açúcar em nenhuma preparação de acordo com a Resolução CD/FNDE № 06/2020
- Recomendações de texturas: 7 a 8 meses: alimentos amassados; 09 a 11 meses: alimentos cortados ou levemente amassados
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsíglio, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro





Cardápio: Creche - Modalidade De Ensino: Municipal - Zona: Urbana - Faixa Etária: 07 a 11 meses - Período Integral

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5° FEIRA	6º FEIRA
2° SEMANA	06	07	08	09	10
Café da Manhã	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno				
7h00m – 8h00m	Atertamento Materno	Aleitamento Materno	Atertamento Materno	Alertamento Materno	Atertamento Materno
	Papa de				
Almoço	Arroz com feijão amassado	Arroz com feijão amassado	Arroz com feijão amassado	Arroz com feijão amassado	Macarrão com caldo de feijão
10500 11500	Ovos Mexidos com tomate e cebola	Carne moída refogada	Peixe assado com batata	Carne desfiada com tomate	Cubos de frango desfiado
10h00m – 11h00m	Abobrinha refogada	Salada de alface	amassado ou picado	Batata assada	Cenoura e vagem cozida
			Salada de tomate	amassado ou picado	
Fruta	Maçã	Banana	Melão picado	Mamão	Frutas picadas: uvas e kiwi
	Raspada ou picada	amassada ou picada	amassada ou picada	amassado ou picado	sem semente
Lanche da tarde	Fórmula Infantil ou				
12h30 - 13h30	Aleitamento Materno				
Fruta	Banana	Melão	Mamão	Banana	Maçã
	amassada ou picada	amassada ou picada	Amassado ou picado	amassada ou picada	Raspada ou Picada
Jantar	Sopa De Macarrão Com	Sopa de Arroz com cara, chuchu	Sopa de fubá	Sopa de Arroz com Batata	Sopa de macarrão com Inhame
Jantai	grão de bico, abobrinha, cenoura	Abobrinha, Tomate, Cheiro Verde e	com couve, cenoura	chuchu, cenoura, Tomate, Cheiro Verde	abobrinha, tomate, cenoura
15h – 16h	Carne moída	Frango Desfiado	Carne desfiada	Frango Desfiado	Carne moída

Composição nuti	ricional	Energia (kcal)	CHO (9)	PTN (g)	LIP (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (ma)	Ca (mg)	Fe (MG)
(Média sema	nal)	Energia (kcai)		F 11V (9)	Lir (9)	Vit. A (ilicg)	vic. C (ilig)	Ca (mg)	1 e (1010)
2° SEMAN	4	578.41	80	22	19	500.10	78.00	395.81	7,02
06/10 a 10/1	0	376,41	80	22	17	300,10	76,00	373,61	7,02
Andreza Aparecida	Teodoro	Aline Loureiro Dickfeldt	ilas Bôas Juliana Sor		Soriani Huerta Spinelli		Paula Andréa Sacco Evangelista		
CRN3: 22.00	9	CRN3: 28.443			CRN3: 32.285		CRN3: 11.234		

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Não adicionar açúcar em nenhuma preparação de acordo com a Resolução CD/FNDE № 06/2020
- Recomendações de texturas: 7 a 8 meses: alimentos amassados; 09 a 11 meses: alimentos cortados ou levemente amassados
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de c UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsíglio, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro





Cardápio: Creche - Modalidade De Ensino: Municipal - Zona: Urbana - Faixa Etária: 07 a 11 meses - Período Integral

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3° FEIRA	4º FEIRA	5° FEIRA	6º FEIRA
3° SEMANA	13	14	15	16	17
Café da Manhã 7h00m – 8h00m	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno		Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno
	Papa de	Papa de		Papa de	Papa de
Almoço	Arroz com feijão amassado	Arroz com feijão amassado		Arroz com Feijão amassado	Macarrão alho/óleo com cenoura ralada com caldo de feijão
	Carne moída com tomate	Pernil de panela desfiado	AULAS SUSPENSAS	Carne de panela com mandioca	Carne moída com seleta de legumes
10h00m – 11h00m	Polenta	Cenoura refogada		Berinjela assada com tomate e cebola	Salada de tomate
	Maçã	Laranja descascada		Banana	Manga
Fruta	Raspada ou picada	picada sem semente		picada sem semente	Picada
Lanche da tarde 12h30 - 13h30	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno		Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno
Fruta	Laranja descascada	Banana		Manga	Maçã
Fruta	picada sem semente	amassada ou picada		Picada	amassada ou picada
Jantar	Sopa De Macarrão Com	Sopa de Arroz com Batata,		Sopa de Arroz com Batata	Sopa de macarrão,
Juntar	Lentilha, Mandioquinha, Chuchu	Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde e		Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde	com batata doce, chuchu, cenoura, tomate
15h – 16h	Carne Bovina Desfiada	Frango Desfiado		Frango Desfiado	Carne moída

Composição nutricional	Energia (kcal)	CHO (a)	PTN (g)	LIP (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (ma)	Ca (mg)	Fe (MG)
(Média semanal)	Eriergia (kcai)	Crio (g)	F111 (9)	LIF (9)	vic. A (ilicg)	vic. C (ilig)	Ca (mg)	T e (IVIG)
3° SEMANA	598.12	85	22	19	519.90	84.89	395.63	7,06
13/10 a 17/10	370,12	00	22	17	017,70	04,07	370,00	7,00
Andreza Aparecida Teodoro	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas		Juliana Soriani Huerta Spinelli			Paula Andréa Sacco Evangelista		
CRN3: 22.009	CRN3: 28.443		CRN3: 32.285			CRN3: 11.234		

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Não adicionar açúcar em nenhuma preparação de acordo com a Resolução CD/FNDE Nº 06/2020
- Recomendações de texturas: 7 a 8 meses: alimentos amassados; 09 a 11 meses: alimentos cortados ou levemente amassados
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de c UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsíglio, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro





Cardápio: Creche - Modalidade De Ensino: Municipal - Zona: Urbana - Faixa Etária: 07 a 11 meses - Período Integral

Refeição/ Horário	2° FEIRA	3° FEIRA	4° FEIRA	5° FEIRA	6° FEIRA
4º SEMANA	20	21	22	23	24
Café da Manhã 7h00m – 8h00m	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno			
	Papa de	Papa de	Papa de	Papa de	Papa de
Almoço	Arroz com feijão amassado	Arroz com cenoura e feijão amassado	Arroz com feijão amassado	Arroz com feijão amassado	Arroz com feijão amassado
	Ovo cozido com orégano	Carne moída refogada	Carne desfiada com tomate	Filé de peixe assado com batata e tomate	Cubos de frango com tomate
10h00m – 11h00m	Beterraba cozida	Salada de Alface	Batata sauté assada	Brócolis refogado com cenoura	Creme de Milho
Fruto	Maçã picada	Banana	Melancia	Melão	Laranja lima
	ou raspada	Amassada ou Picada	Picada sem semente	raspada ou picada	Picada sem semente
Lanche da tarde	Fórmula Infantil ou	Fórmula Infantil ou	Fórmula Infantil ou	Fórmula Infantil ou	Fórmula Infantil ou
12h30 - 13h30	Aleitamento Materno	Aleitamento Materno	Aleitamento Materno	Aleitamento Materno	Aleitamento Materno
Fruto	Banana	Melancia	Melão	Laranja lima	Maçã
Frutu	amassada ou picada	Picada sem semente	raspada ou picada	Picada sem semente	Raspada ou Picada
Jantar	Sopa De Macarrão Com	Sopa de Arroz com cara, chuchu	Sopa de fubá	Sopa de Arroz com Batata	Sopa de macarrão com Inhame, espinafre
Juntar	ervilha seca, abobrinha, cenoura	Abobrinha, Tomate, Cheiro Verde e	com couve, cenoura	chuchu, cenoura, Tomate, Cheiro Verde	abobrinha, tomate, cenoura
15h – 16h	Carne moída	Frango Desfiado	Carne desfiada	Frango Desfiado	Carne moída

Composição nutricional	Energia (kcal)	CHO (9)	PTN (9)	LID (a)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (MG)
(Média semanal)	Eriergia (kcat)	CHO (g)	F111 (g)	LIP (9)	vit. A (ilicg)	vic. C (ilig)	Cu (mg)	r e (ivid)
4° SEMANA	552,30	74	21	20	499.13	70.95	397,38	6,90
20/10 a 24/10	332,30	74	21	20	499,10	70,73	397,36	0,90

	Andreza Aparecida Teodoro	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas	Juliana Soriani Huerta Spinelli	Paula Andréa Sacco Evangelista
	CRN3: 22.009	CRN3: 28.443	CRN3: 32.285	CRN3: 11.234
_				

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- ■Não adicionar açúcar em nenhuma preparação de acordo com a Resolução CD/FNDE Nº 06/2020
- Recomendações de texturas: 7 a 8 meses: alimentos amassados; 09 a 11 meses: alimentos cortados ou levemente amassados
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de c UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsíglio, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro





Cardápio: Creche - Modalidade De Ensino: Municipal - Zona: Urbana - Faixa Etária: 07 a 11 meses - Período Integral

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3° FEIRA	4º FEIRA	5° FEIRA	6º FEIRA
5° SEMANA	27	28	29	30	31
Café da Manhã	Fórmula Infantil ou	Fórmula Infantil ou	Fórmula Infantil ou	Fórmula Infantil ou	Fórmula Infantil ou
7h00m – 8h00m	Aleitamento Materno	Aleitamento Materno	Aleitamento Materno	Aleitamento Materno	Aleitamento Materno
	Papa de	Papa de	Papa de	Papa de	Papa de
Almoço	Arroz com feijão amassado	Arroz com feijão amassado	Arroz com feijão preto amassado	Arroz com feijão amassado	Arroz com feijão amassado
	Carne moída refogada com tomate	Carne de Panela com Batata e cenoura	Pernil de panela	Ovos Mexidos com cenoura e cebola	Escondidinho de carne moída
10h00m – 11h00m	Salada de repolho com cheiro verde	Salada de alface	Virado de couve	Salada de tomate	Salada de Pepino
Fruta	Maçã picada	Banana	Mamão picado	Laranja Lima	Manga picada
Trutu	Raspada ou picada	Amassada ou Picada	Picada sem semente	Picada sem semente	Amassada ou Picada
Lanche da tarde	Fórmula Infantil ou	Fórmula Infantil ou	Fórmula Infantil ou	Fórmula Infantil ou	Fórmula Infantil ou
12h30 - 13h30	Aleitamento Materno	Aleitamento Materno	Aleitamento Materno	Aleitamento Materno	Aleitamento Materno
Fruta	Banana	Melancia	Laranja Lima	Manga picada	Maçã
Fruta	Amassada ou Picada	Picada sem semente	Picada sem semente	Amassada ou Picada	Raspada ou Picado
Jantar	Sopa De Macarrão Com	Sopa de Arroz com Batata,	Sopa De Macarrão com	Sopa de Arroz com Batata	Sopa de macarrão, batata doce,
Juillai	Ervilha Seca, Mandioquinha, Chuchu	Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde e	Feijão, cenoura	Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde	chuchu, espinafre, tomate
15h – 16h	Carne Bovina Desfiada	Frango Desfiado	Chuchu e Mandioquinha	Frango Desfiado	Carne moída

Composição nutricional	Energia (kcal)	CHO (9)	PTN (9)	LID (a)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (MG)
(Média semanal)	Eriergia (kcai)	CHO (g)	F111 (g)	LIP (9)	vit. A (ilicg)	vic. C (ilig)	Cu (mg)	r e (ivid)
5° SEMANA	572.64	82	20	19	523,90	87,51	405.30	7,06
27/10 a 31/10	372,84	02	20	17	323,90	67,31	403,30	7,06

Andreza Aparecida Teodoro Alir	ne Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas	Juliana Soriani Huerta Spinelli	Paula Andréa Sacco Evangelista
CRN3: 22.009	CRN3: 28.443	CRN3: 32.285	CRN3: 11.234

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- ■Não adicionar açúcar em nenhuma preparação de acordo com a Resolução CD/FNDE N° 06/2020
- Recomendações de texturas: 7 a 8 meses: alimentos amassados; 09 a 11 meses: alimentos cortados ou levemente amassados
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de c UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsíglio, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro