



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



Cardápio: Creche – Modalidade De Ensino: Municipal – Zona: Urbana – Faixa Etária: 01 a 03 anos – Período Integral

outubro/2025

Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
2ª SEMANA	06	07	08	09	10
Café da Manhã 7h00m – 8h00m	Leite batido com aveia	Mingau de Maisena com Banana	Leite batido com banana	Vitaminado de banana com maçã e aveia	Leite batido com maçã
Almoço 10h00m – 11h00m	Arroz com Feijão Ovos Mexidos com tomate e cebola Abobrinha refogada	Arroz com Feijão Kibe de forno Salada de alface	Arroz com Feijão Peixe assado com batata Salada de tomate	Arroz com Feijão Strogonoff de carne Batata assada	Macarrão ao sugo Coxa e sobrecoxa assada Cenoura e vagem cozida Frutas picadas: uvas e kiwi
Fruta	Maçã Picada	Banana	Melão picado	Mamão picado	Frutas picadas: uvas e kiwi
Lanche da tarde 13h00m – 14h00m	Leite batido com mamão e maçã	Lanche de Carne Moída com Tomate Suco de uva integral	Fruta picada: Banana, Melão e Mamão Leite	Pão com Manteiga Leite com cacau	Bolo de Banana com cacau e aveia Suco de uva integral individual
Jantar 15h – 16h	Sopa De Macarrão Com grão de bico, abobrinha, cenoura Carne moída	Sopa de Arroz com cara, chuchu Abobrinha, Tomate, Cheiro Verde e Frango Desfiado	Sopa de fubá com couve, cenoura Carne desfiada	Sopa de Arroz com Batata chuchu, cenoura, Tomate, Cheiro Verde Frango Desfiado	Sopa de macarrão com Inhame abobrinha, tomate, cenoura Carne moída

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (MG)
2ª SEMANA 06/10 a 10/10	740,93	104	36	21	320,70	50,36	419,85	3,79

Andreza Aparecida Teodoro	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas	Juliana Soriani Huerta Spinelli	Paula Andréa Sacco Evangelista
CRN3: 22.009	CRN3: 28.443	CRN3: 32.285	CRN3: 11.234

● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020

● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.

● Horário sugerido das refeições;

● A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsíglia, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Cardápio: Creche – Modalidade De Ensino: Municipal – Zona: Urbana – Faixa Etária: 01 a 03 anos – Período Integral

outubro/2025

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
3º SEMANA	13	14	15	16	17
Café da Manhã 7h00m – 8h00m	Leite batido com maçã	Leite batido com cacau		Vitaminado de banana com maçã e aveia	Leite batido com banana
Almoço 10h00m – 11h00m	Arroz com Feijão Carne moída com tomate Polenta	Arroz com Feijão Pernil dourado na panela Farofa Colorida (farinha milho, cenoura, ovo, cheiro verde, tomate)	AULAS SUSPENSAS	Arroz com Feijão Carne de panela com mandioca Berinjela assada com tomate e cebola Maça	Macarrão alho/óleo com cenoura ralada Carne moída com seleta de legumes Salada de tomate Suco de uva integral
Fruta	Maçã Picada	Laranja descascada sem semente		Banana	Manga Picada
Lanche da tarde 13h00m – 14h00m	Arroz doce adoçado com banana	Lanche de Pernil Suco natural de laranja		Pãozinho com manteiga Leite	Fruta picada (banana, maçã, laranja) Leite
Jantar 15h – 16h	Sopa De Macarrão Com Lentilha, Mandioquinha, Chuchu Carne Bovina Desfiada	Sopa de Arroz com Batata, Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde e Frango Desfiado		Sopa de Arroz com Batata Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde Frango Desfiado	Sopa de macarrão, com batata doce, chuchu, cenoura, tomate Carne moída

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (MG)
3º SEMANA 13/10 a 17/10	568,79	84	27	15	274,06	31,37	345,84	2,81

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliano Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020

● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.

● Horário sugerido das refeições;

● A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsíglia, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IRACARA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Cardápio: Creche – Modalidade De Ensino: Municipal – Zona: Urbana – Faixa Etária: 01 a 03 anos – Período Integral

outubro/2025

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
4ª SEMANA	20	21	22	23	24
Café da Manhã 7h00m – 8h00m	Leite batido com maçã	Mingau de Maisena com Banana	Leite batido com banana	Vitaminado de banana com maçã e aveia	Leite batido maçã
Almoço 10h00m – 11h00m	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão
	Ovo cozido com orégano	kibe de forno	Strogonoff de carne	Filé de Peixe assado com batata e tomate	Cubos de frango com tomate
	Beterraba cozida	Salada de Alface	Batata sauté assada	Brócolis refogado com cenoura	Creme de Milho
Fruta	Maçã picada	Banana	Melancia picado	Melão picado	Laranja lima sem semente
Lanche da tarde 13h00m – 14h00m		Lanche de Carne Moída com Tomate	Bolo de Banana com Aveia	Lanche com carne desfiada	Fruta picada (banana, melão e laranja)
	Leite batido com mamão e maçã	Suco de uva integral	Leite	Suco de uva integral	Leite
Jantar 15h – 16h	Sopa De Macarrão Com	Sopa de Arroz com cara, chuchu	Sopa de fubá	Sopa de Arroz com Batata	Sopa de macarrão com Inhame, espinafre
	ervilha seca, abobrinha, cenoura	Abobrinha, Tomate, Cheiro Verde e	com couve, cenoura	chuchu, cenoura, Tomate, Cheiro Verde	abobrinha, tomate, cenoura
	Carne moída	Frango Desfiado	Carne desfiada	Frango Desfiado	Carne moída

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (MG)
4ª SEMANA	687,58	94	35	20	317,13	47,26	412,98	3,46
20/10 a 24/10								

Andreza Aparecida Teodoro
CRN3: 22.009

Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas
CRN3: 28.443

Juliana Soriani Huerta Spinelli
CRN3: 32.285

Paula Andréa Sacco Evangelista
CRN3: 11.234

● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020

● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.

● Horário sugerido das refeições;

● A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsiglio, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanheiro, Sebastião Konebo e Adriana Dolfini Montanheiro

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIASSUNUNGA /SP PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE									
 Cardápio: Creche – Modalidade De Ensino: Municipal – Zona: Urbana – Faixa Etária: 01 a 03 anos – Período Integral 									
outubro/2025									
Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA				
5ª SEMANA	27	28	29	30	31				
Café da Manhã 7h00m – 8h00m	Leite batido com maçã	Leite batido com mamão	Mingau de cacau	Vitaminado de banana com maçã e aveia	Leite batido com banana				
Almoço 10h00m – 11h00m	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz/Feijão Preto	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão				
	Carne moída refogada com tomate	Carne de Panela com Batata e cenoura	Pernil de panela	Ovos Mexidos com cenoura e cebola	Escondidinho de carne moída				
	Salada de repolho com cheiro verde	Salada de alface	Virado de couve	Salada de tomate	Salada de Pepino				
Fruta	Maçã picada	Banana	Mamão picado	Laranja Lima Picada e sem Semente	Manga picada				
Lanche da tarde 13h00m – 14h00m	Mingau de maisena com banana	Pão com ovos mexidos	Lanche de Carne Moída com Tomate	Pão com Manteiga	Fruta Picada				
		Suco de uva integral		Leite com cacau	(banana, mamão)				
Jantar 15h – 16h	Sopa De Macarrão Com Ervilha Seca, Mandioquinha, Chuchu	Sopa de Arroz com Batata, Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde e Frango Desfiado	Sopa De Macarrão com Feijão, cenoura Chuchu e Mandioquinha	Sopa de Arroz com Batata Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde Frango Desfiado	Sopa de macarrão, batata doce, chuchu, espinafre, tomate Carne moída				
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (MG)	
5ª SEMANA 27/10 a 31/10	714,09	111	30	17	322,62	71,75	373,78	3,57	
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234						