



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré-Escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 e 05 anos – PERÍODO: Integral

outubro/2025

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
1ª SEMANA	29	30	01	02	03
Café da Manhã	Leite batido com maçã	Leite batido com mamão	Mingau de cacau	Vitaminado de banana com maçã e aveia	Leite batido com banana
7h00m – 8h00m	Biscoito Doce	Biscoito Salgado		Pão com manteiga	Pão com manteiga
Almoço	Arroz com Feijão Carne moída refogada com tomate	Arroz com Feijão Carne de panela com mandioca	Arroz/Feijão Preto Pernil de panela	Arroz com Feijão Filé de Peixe assado com batata e cenoura	Macarrão ao sugo
10h00m – 11h00m	Repolho cozido com cenoura	Salada de Alface	Farofa Colorida (farinha milho, cenoura, ovo, cheiro verde, tomate)	Vinagrete	Cubos de frango de panela Salada de pepino com tomate e cheiro verde
Fruta	Maçã Picada	Banana	Abacaxi picado	Laranja descascada sem semente	Mamão picado
Lanche da tarde	Arroz doce adoçado com banana	Pão com manteiga	Lanche de pernil	Ovos mexidos	Bolo de banana com aveia
13h00m – 14h00m		Leite com cacau	Suco de uva integral	Fruta picada (banana, maçã e mamão)	Leite
Jantar	Sopa De Macarrão Com Ervilha Seca, Mandioquinha, Chuchu	Sopa de Arroz com Batata, Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde e	Sopa De Macarrão com Feijão, cenoura	Sopa de Arroz com Batata Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde	Sopa de macarrão, com espinafre batata doce, chuchu, cenoura, tomate
15h – 16h	Carne Bovina Desfiada	Frango Desfiado	Chuchu e Mandioquinha	Frango Desfiado	Carne moída

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
1ª SEMANA 29/09 a 03/10	1027,67	163	42	22

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsiglio, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro

		SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE			
CARDÁPIO: Pré-Escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 e 05 anos – PERÍODO: Integral					
outubro/2025					
Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
2º SEMANA	06	07	08	09	10
Café da Manhã	Leite batido com aveia	Mingau de Maisena com Banana	Leite batido com banana	Vitaminado de banana com maçã e aveia	Leite batido com maçã
7h00m – 8h00m	Biscoito Doce		Pão com manteiga		Pão com manteiga
Almoço	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Macarrão ao sugo
	Ovos Mexidos com tomate e cebola	Kibe de forno	Peixe assado com batata	Strogonoff de carne	Coxa e sobrecoxa assada
10h00m – 11h00m	Abobrinha refogada	Salada de alface	Salada de tomate	Batata assada	Cenoura e vagem cozida
Fruta	Maçã Picada	Banana	Melão picado	Mamão picado	Frutas picadas: uvas e kiwi
Lanche da tarde	Leite batido com mamão e maçã	Lanche de Carne Moída com Tomate	Fruta picada: Banana, Melão e Mamão	Pão com Manteiga	Bolo de Banana com cacau e aveia
	Biscoito Salgado	Suco de uva integral	Leite	Leite com cacau	Suco de uva integral individual
13h00m – 14h00m					
Jantar	Sopa De Macarrão Com	Sopa de Arroz com cara, chuchu	Sopa de fubá	Sopa de Arroz com Batata	Sopa de macarrão com Inhame
	grão de bico, abobrinha, cenoura	Abobrinha, Tomate, Cheiro Verde e	com couve, cenoura	chuchu, cenoura, Tomate, Cheiro Verde	abobrinha, tomate, cenoura
15h – 16h	Carne moída	Frango Desfiado	Carne desfiada	Frango Desfiado	Carne moída
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
2º SEMANA					
06/10 a 10/10		1068,37	161	49	26
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009		Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443		Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	
				Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234	
● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020 ● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores. ● Horário sugerido das refeições; ● A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento. UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsíglia, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro					

 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE 					
CARDÁPIO: Pré-Escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 e 05 anos – PERÍODO: Integral					
outubro/2025					
Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
3ª SEMANA	13	14	15	16	17
Café da Manhã	Leite batido com maçã	Leite batido com cacau		Vitaminado de banana com maçã e aveia	Leite batido com banana
7h00m – 8h00m	Biscoito Doce	Biscoito Salgado			Pão com manteiga
Almoço	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	AULAS SUSPENSAS	Arroz com Feijão	Macarrão alho/óleo com cenoura ralada
	Carne moída com tomate	Pernil dourado na panela		Carne de panela com mandioca	Carne moída com seleta de legumes
10h00m – 11h00m	Polenta	Farofa Colorida (farinha milho, cenoura, ovo, cheiro verde, tomate)		Berinjela assada com tomate e cebola	Salada de tomate
Fruta	Maçã Picada	Laranja descascada sem semente		Banana	Manga Picada
Lanche da tarde	Arroz doce adoçado com banana	Lanche de Pernil		Pãozinho com manteiga	Fruta picada (banana, maçã, laranja)
13h00m – 14h00m		Suco natural de laranja		Leite	Leite
Jantar	Sopa De Macarrão Com Lentilha, Mandioquinha, Chuchu	Sopa de Arroz com Batata, Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde e Frango Desfiado		Sopa de Arroz com Batata Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde Frango Desfiado	Sopa de macarrão, com batata doce, chuchu, cenoura, tomate
15h – 16h	Carne Bovina Desfiada				Carne moída
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	
3ª SEMANA 13/10 a 17/10	1072,66	169	48	24	
Andreza Aparecida Teodoro	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas	Juliana Soriani Huerta Spinelli	Paula Andréa Sacco Evangelista		
CRN3: 22.009	CRN3: 28.443	CRN3: 32.285	CRN3: 11.234		

● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020

● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.

● Horário sugerido das refeições;

● A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsiglio, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro

		SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE			
CARDÁPIO: Pré-Escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 e 05 anos – PERÍODO: Integral					
outubro/2025					
Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
4º SEMANA	20	21	22	23	24
Café da Manhã 7h00m – 8h00m	Leite batido com maçã Biscoito Doce	Mingau de Maisena com Banana	Leite batido com banana Pão com manteiga	Vitaminado de banana com maçã e aveia	Leite batido maçã Pão com manteiga
Almoço 10h00m – 11h00m	Arroz com Feijão Ovo cozido com orégano Beterraba cozida	Arroz com Feijão kibe de forno Salada de Alface	Arroz com Feijão Strogonoff de carne Batata sauté assada	Arroz com Feijão Filé de Peixe assado com batata e tomate Brócolis refogado com cenoura	Arroz com Feijão Cubos de frango com tomate Creme de Milho
Fruta	Maçã picada	Banana	Melancia picado	Melão picado	Laranja lima sem semente
Lanche da tarde 13h00m – 14h00m	Biscoito salgado Leite batido com mamão e maçã	Lanche de Carne Moída com Tomate Suco de uva integral	Bolo de Banana com Aveia Leite	Lanche com carne desfiada Suco de uva integral	Fruta picada (banana, melão e laranja) Leite
Jantar 15h – 16h	Sopa De Macarrão Com ervilha seca, abobrinha, cenoura Carne moída	Sopa de Arroz com cara, chuchu Abobrinha, Tomate, Cheiro Verde e Frango Desfiado	Sopa de fubá com couve, cenoura Carne desfiada	Sopa de Arroz com Batata chuchu, cenoura, Tomate, Cheiro Verde Frango Desfiado	Sopa de macarrão com Inhame, espinafre abobrinha, tomate, cenoura Carne moída
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
4º SEMANA 20/10 a 24/10	1011,05		149	48	26
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443		Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234	
● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020 ● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores. ● Horário sugerido das refeições; ● A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.					
UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsiglio, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE					
CARDÁPIO: Pré-Escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 e 05 anos – PERÍODO: Integral					
outubro/2025					
Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
5ª SEMANA	27	28	29	30	31
Café da Manhã 7h00m – 8h00m	Leite batido com maçã	Leite batido com mamão	Mingau de cacau	Vitaminado de banana com maçã e aveia	Leite batido com banana
	Biscoito Doce	Biscoito Salgado			Pão com manteiga
Almoço 10h00m – 11h00m	Arroz com Feijão Carne moída refogada com tomate	Arroz com Feijão Carne de Panela com Batata e cenoura	Arroz/Feijão Preto Pernil de panela	Arroz com Feijão Ovos Mexidos com cenoura e cebola	Arroz com Feijão Escondidinho de carne moída
	Salada de repolho com cheiro verde	Salada de alface	Virado de couve	Salada de tomate	Salada de Pepino
Fruta	Maçã picada	Banana	Mamão picado	Laranja Lima Picada e sem Semente	Manga picada
		Pão com ovos mexidos		Pão com Manteiga	Fruta Picada
Lanche da tarde 13h00m – 14h00m	Mingau de maisena com banana	Suco de uva integral	Lanche de Carne Moída com Tomate	Leite com cacau	(banana, mamão)
	Biscoito salgado		Suco de laranja lima natural		Leite
Jantar 15h – 16h	Sopa De Macarrão Com Ervilha Seca, Mandioquinha, Chuchu	Sopa de Arroz com Batata, Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde e	Sopa De Macarrão com Feijão, cenoura	Sopa de Arroz com Batata Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde	Sopa de macarrão, batata doce, chuchu, espinafre, tomate
	Carne Bovina Desfiada	Frango Desfiado	Chuchu e Mandioquinha	Frango Desfiado	Carne moída
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
5ª SEMANA 27/10 a 31/10		980,03	158	40	22
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009		Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paulo Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234	
● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020					
● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.					
● Horário sugerido das refeições;					
● A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.					
UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsíglia, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro					