



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: (Integral)
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: (Integral)

outubro/2025

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
1ª SEMANA	29	30	01	02	03
Lanche da Manhã	Leite com Cacau	Leite Batido com cacau	Mingau de chocolate (Cacau)	Leite com café	Leite batido de banana com aveia
7h00m – 8h00m	Biscoito Salgado	Biscoito Doce		Pão com manteiga	
Almoço	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz/Feijão Preto	Arroz com Feijão	Macarrão ao sugo
10h00m – 11h00m	Carne moída refogada com tomate	Carne de panela com mandioca	Pernil de panela	Isca de peixe assado	Cubos de frango de panela
	Repolho cozido com cenoura	Salada de Alface	Farofa Colorida (farinha milho, cenoura, ovo, cheiro verde, tomate)	Vinagrete	Salada de pepino com tomate e cheiro verde
Lanche da Tarde	Arroz doce	Lanche de pernil com tomate	Lanche carne desfiada com alface	Pão com manteiga	Bolo de Fubá
14h – 15h		Suco de polpa de morango	Suco de uva integral	Leite com cacau	Leite
	Maçã	Banana	Abacaxi	Laranja descascada	

Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
1ª SEMANA	04 a 05 anos	767,67	116	29	22
29/09 a 03/10	06 a 10 anos	1067,48	167	40	27

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEF: Dr. Eitel Arantes Dix (CAICÃO), Profª Maria José Oliveira Jacobsen, Profª Zuleika Veloso. EMEIJA: Profª Alice Lebeis, Salvador Andreeta, Abbibe Appes EMEIEF: Profª Sérgio Collus, Dr. Eitel Arantes Dix (CAIQUINHO), .EMEIAEF Júlia Colombo de Almeida. EMEI: Parque Ecológico



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: (Integral)
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: (Integral)

outubro/2025

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
2º SEMANA	06	07	08	09	10
Lanche da Manhã 7h00m – 8h00m	Leite com Café Biscoito Salgado	Leite Batido com cacau Biscoito Doce	Mingau de chocolate (Cacau)	Leite com Cacau Pão com manteiga	logurte de morango
Almoço 10h00m – 11h00m	Arroz com Feijão Ovos Mexidos com tomate e cebola Abobrinha refogada	Arroz com Feijão Kibe de forno Salada de alface	Arroz com Feijão Peixe assado com batata Salada de tomate	Arroz com Feijão Strogonoff de carne Batata assada	Macarrão ao sugo Coxa e sobrecoxa assada Cenoura e vagem cozida Frutas picadas: uvas e kiwi
Lanche da Tarde 14h – 15h	Mingau de chocolate de caneca Biscoito salgado Maça	Lanche de carne moída com tomate e cenoura Suco de polpa de morango	Pão com ovos mexidos Suco de uva integral Banana	Pão com carne desfiada e milho Suco de polpa de morango Mamão	Bolinho de chocolate individual Suco de uva integral individual

Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
2º SEMANA	04 a 05 anos	751,89	117	28	19
06/10 a 10/10	06 a 10 anos	1075,57	168	42	27

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEF: Dr. Eitel Arantes Dix (CAICÃO), Profª Maria José Oliveira Jacobsen, Profª Zuleika Veloso. EMEIJA: Profª Alice Lebeis, Salvador Andreeta, Abbibe Appes EMEIEF: Profª Sérgio Collus, Dr. Eitel Arantes Dix (CAIQUINHO), .EMEIJAEF Júlia Colombo de Almeida. EMEI: Parque Ecológico



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: (Integral)
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: (Integral)

outubro/2025

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
3º SEMANA	13	14	15	16	17
Lanche da Manhã 7h00m – 8h00m	Leite com Café Biscoito Salgado	Leite com cacau Biscoito Doce		Leite batido com banana e aveia	Leite com cacau Pão com manteiga
Almoço 10h00m – 11h00m	Arroz com Feijão Carne moída com tomate Polenta	Arroz com Feijão Pernil dourado na panela Farofa Colorida (farinha milho, cenoura, ovo, cheiro verde, tomate)	AULAS SUSPENSAS	Arroz com Feijão Carne de panela com mandioca Berinjela assada com tomate e cebola	Macarrão alho/óleo com cenoura ralada Carne moída com seleta de legumes Salada de tomate
Lanche da Tarde 14h – 15h	Biscoito salgado Suco de polpa de morango batido com banana Maçã	Lanche de carne moída com molho Suco de uva integral Laranja descascada		Lanche de pernil com vinagrete Suco de polpa de morango Banana	Pão com manteiga Chocolate quente Mamão

Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
3º SEMANA	04 a 05 anos	860,13	135	32	22
13/10 a 17/10	06 a 10 anos	1155,80	184	43	28

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréo Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEF: Dr. Eittel Arantes Dix (CAICÃO), Profª Maria José Oliveira Jacobsen, Profª Zuleika Veloso. EMEIJA: Profª Alice Lebeis, Salvador Andreeta, Abbibe Appes EMEIEF: Profº Sérgio Collus, Dr. Eittel Arantes Dix (CAIQUINHO), .EMEIAEF Júlia Colombo de Almeida. EMEI: Parque Ecológico



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: (Integral)
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: (Integral)

outubro/2025

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
4ª SEMANA	20	21	22	23	24
Lanche da Manhã 7h00m – 8h00m	Leite com Café Biscoito Salgado	Mingau de chocolate (Cacau)	Leite com cacau Biscoito Doce	Vitamina de banana e mamão com aveia	Leite com cacau Pão com manteiga
Almoço 10h00m – 11h00m	Arroz com Feijão Ovo cozido com orégano Beterraba cozida	Arroz com Feijão kibe de forno Salada de Alface	Arroz com Feijão Strogonoff de carne Batata sauté assada	Arroz com Feijão Filé de Peixe assado com batata e tomate Brócolis refogado com cenoura	Arroz com Feijão Cubos de frango com tomate Creme de Milho
Lanche da Tarde 14h – 15h	Arroz doce com canela Maçã	Lanche de carne moída com tomate e alface Suco de polpa de morango Banana	Lanche de frango com cenoura Suco de maracujá natural Melancia	Pão com carne desfiada com molho Suco de polpa de morango Mamão	Bolo de fubá logurte de morango

Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
4ª SEMANA	04 a 05 anos	764,38	119	30	19
20/10 a 24/10	06 a 10 anos	1061,40	171	42	24

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEF: Dr. Eitel Arantes Dix (CAICÃO), Profª Maria José Oliveira Jacobsen, Profª Zuleika Veloso. EMEIJA: Profª Alice Lebeis, Salvador Andreeta, Abbibe Appes EMEIEF: Profª Sérgio Collus, Dr. Eitel Arantes Dix (CAIQUINHO), .EMEIJAEF Júlia Colombo de Almeida. EMEI: Parque Ecológico



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: (Integral)
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: (Integral)

outubro/2025

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
5ª SEMANA	27	28	29	30	31
Lanche da Manhã 7h00m – 8h00m	Leite com Cacau Biscoito Salgado	Leite Batido com cacau Biscoito Doce	Mingau de chocolate (Cacau)	Leite com café Pão com manteiga	Leite batido de banana com aveia
Almoço 10h00m – 11h00m	Arroz com Feijão Carne moída refogada com tomate Salada de repolho com cheiro verde	Arroz com Feijão Carne de Panela com Batata e cenoura Salada de alface	Arroz/Feijão Preto Pernil de panela Virado de couve	Arroz com Feijão Ovos Mexidos com cenoura e cebola Salada de tomate	Arroz com Feijão Escondidinho de carne moída Salada de Pepino
Lanche da Tarde 14h – 15h	Suco de polpa de morango batido com banana Biscoito salgado Maçã	Lanche de pernil com tomate Suco de polpa de morango Banana	Lanche carne desfiada com alface Suco de uva integral Mamão	Pão com manteiga Leite com cacau Pêra	Fruta Picada (Banana, Mamão e pêra) Leite com cacau

Composição nutricional		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
(Média semanal)					
5ª SEMANA	04 a 05 anos	758,50	117	28	21
27/10 a 31/10	06 a 10 anos	1043,48	166	39	26

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEF: Dr. Eittel Arantes Dix (CAICÃO), Profª Maria José Oliveira Jacobsen, Profª Zuleika Veloso. EMEIJA: Profª Alice Lebeis, Salvador Andreeta, Abbibe Appes EMEIEF: Profª Sérgio Collus, Dr. Eittel Arantes Dix (CAIQUINHO), EMEIJAEF Júlia Colombo de Almeida. EMEI: Parque Ecológico