

		SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP			
CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: (Integral)					
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: (Integral)					
outubro/2025					
Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
1º SEMANA	29	30	01	02	03
Lanche da Manhã	Leite com Cacau	Leite Batido com cacau	Mingau de chocolate (Cacau)	Leite com café	Leite batido de banana com aveia
7h00m – 8h00m	Biscoito Salgado	Biscoito Doce		Pão com manteiga	
Almoço	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz/Feijão Preto	Arroz com Feijão	
	Carne moída refogada com tomate	Carne de panela com mandioca	Pernil de panela	Isca de peixe assado	Macarrão ao sugo
10h00m – 11h00m	Repolho cozido com cenoura	Salada de Alface	Farofa Colorida (farinha milho, cenoura, ovo, cheiro verde, tomate)	Vinagrete	Cubos de frango de panela
					Salada de pepino com tomate e cheiro verde
Lanche da Tarde	Arroz doce	Lanche de pernil com tomate	Lanche carne desfiada com alface	Pão com manteiga	Bolo de Fubá
		Suco de polpa de morango	Suco de uva integral	Leite com cacau	Leite
14h – 15h	Maçã	Banana	Abacaxi	Laranja descascada	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
1º SEMANA	04 a 05 anos	767,67	116	29	22
29/09 a 03/10	06 a 10 anos	1067,48	167	40	27
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009		Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234	
● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020 ● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores. ● Horário sugerido das refeições; ● A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.					
UNIDADES ATENDIDAS: EMEIF PROFª Maria APª Reck Cabral Guimarães					



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: (Integral)
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: (Integral)

outubro/2025

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
2ª SEMANA	06	07	08	09	10
Lanche da Manhã	Leite com Café	Leite Batido com cacau	Mingau de chocolate (Cacau)	Leite com Cacau	logurte de morango
7h00m – 8h00m	Biscoito Salgado	Biscoito Doce		Pão com manteiga	
Almoço	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Macarrão ao sugo
	Ovos Mexidos com tomate e cebola	Kibe de forno	Peixe assado com batata	Strogonoff de carne	Coxa e sobrecoxa assada
10h00m – 11h00m	Abobrinha refogada	Salada de alface	Salada de tomate	Batata assada	Cenoura e vagem cozida
					Frutas picadas: uvas e kiwi
Lanche da Tarde	Mingau de chocolate de caneca	Lanche de carne moída com tomate e cenoura	Pão com ovos mexidos	Pão com carne desfiada e milho	Bolinho de chocolate individual
14h – 15h	Biscoito salgado	Suco de polpa de morango	Suco de uva integral	Suco de polpa de morango	Suco de uva integral individual
	Maça		Banana	Mamão	

Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
2ª SEMANA	04 a 05 anos	751,89	117	28	19
06/10 a 10/10	06 a 10 anos	1075,57	168	42	27

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEIF PROFª Maria APª Reck Cabral Guimarães



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: (Integral)
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: (Integral)

outubro/2025

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
3ª SEMANA	13	14	15	16	17
Lanche da Manhã 7h00m – 8h00m	Leite com Café Biscoito Salgado	Leite com cacau Biscoito Doce		Leite batido com banana e aveia	Leite com cacau Pão com manteiga
Almoço 10h00m – 11h00m	Arroz com Feijão Carne moída com tomate Polenta	Arroz com Feijão Pernil dourado na panela Farofa Colorida (farinha milho, cenoura, ovo, cheiro verde, tomate)	AULAS SUSPENSAS	Arroz com Feijão Carne de panela com mandioca Berinjela assada com tomate e cebola Maça	Macarrão alho/óleo com cenoura ralada Carne moída com seleta de legumes Salada de tomate Suco de uva integral
Lanche da Tarde 14h – 15h	Biscoito salgado Suco de polpa de morango batido com banana Maçã	Lanche de carne moída com molho Suco de uva integral Laranja descascada		Lanche de pernil com vinagrete Suco de polpa de morango Banana	Pão com manteiga Chocolate quente Mamão

Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
3ª SEMANA	04 a 05 anos	860,13	135	32	22
13/10 a 17/10	06 a 10 anos	1155,80	184	43	28

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliano Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEIF PROFª Maria APª Reck Cabral Guimarães



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: (Integral)
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: (Integral)

outubro/2025

Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
4ª SEMANA	20	21	22	23	24
Lanche da Manhã	Leite com Café	Mingau de chocolate (Cacau)	Leite com cacau	Vitamina de banana e mamão com aveia	Leite com cacau
7h00m – 8h00m	Biscoito Salgado		Biscoito Doce		Pão com manteiga
Almoço	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão
	Ovo cozido com orégano	kibe de forno	Strogonoff de carne	Filé de Peixe assado com batata e tomate	Cubos de frango com tomate
10h00m – 11h00m	Beterraba cozida	Salada de Alface	Batata sauté assada	Brócolis refogado com cenoura	Creme de Milho
Lanche da Tarde	Arroz doce com canela	Lanche de carne moída com tomate e alface	Lanche de frango com cenoura	Pão com carne desfiada com molho	Bolo de fubá
14h – 15h		Suco de polpa de morango	Suco de maracujá natural	Suco de polpa de morango	logurte de morango
	Maçã	Banana	Melancia	Mamão	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
4ª SEMANA	04 a 05 anos	764,38	119	30	19
20/10 a 24/10	06 a 10 anos	1061,40	171	42	24

Andreza Aparecida Teodoro
CRN3: 22.009

Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas
CRN3: 28.443

Juliana Soriani Huerta Spinelli
CRN3: 32.285

Paula Andréa Sacco Evangelista
CRN3: 11.234

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEIF PROFª Maria APª Reck Cabral Guimarães

		SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP			
CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: (Integral)					
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: (Integral)					
outubro/2025					
Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
5º SEMANA	27	28	29	30	31
Lanche da Manhã	Leite com Cacau	Leite Batido com cacau	Mingau de chocolate (Cacau)	Leite com café	Leite batido de banana com aveia
7h00m – 8h00m	Biscoito Salgado	Biscoito Doce		Pão com manteiga	
Almoço	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz/Feijão Preto	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão
	Carne moída refogada com tomate	Carne de Panela com Batata e cenoura	Pernil de panela	Ovos Mexidos com cenoura e cebola	Escondidinho de carne moída
	Salada de repolho com cheiro verde	Salada de alface	Virado de couve	Salada de tomate	Salada de Pepino
Lanche da Tarde	Suco de polpa de morango batido com banana	Lanche de pernil com tomate	Lanche carne desfiada com alface	Pão com manteiga	Fruta Picada
	Biscoito salgado	Suco de polpa de morango	Suco de uva integral	Leite com cacau	(Banana, Mamão e pêra)
14h – 15h	Maçã	Banana	Mamão	Pêra	
Composição nutricional		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
(Média semanal)					
5º SEMANA	04 a 05 anos	758,50	117	28	21
27/10 a 31/10	06 a 10 anos	1043,48	166	39	26
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009		Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443		Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	
				Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234	
● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020					
● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.					
● Horário sugerido das refeições;					
● A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.					
UNIDADES ATENDIDAS: EMEIF PROFª Maria APª Reck Cabral Guimarães					