

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE					
CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: Parcial (Manhã) CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: Parcial (Manhã)					
outubro/2025					
Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
1ª SEMANA	29	30	01	02	03
Lanche da Manhã 7h00m – 8h00m	Mingau de chocolate (Cacau)	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Leite batido com banana e aveia	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Leite com café Bolo de Fubá
Almoço 10h00m – 11h00m	Arroz com Feijão Carne moída refogada com tomate	Arroz com Feijão Carne de panela com mandioca	Arroz/Feijão Preto Pernil de panela	Arroz com Feijão Isca de peixe assado	Macarrão ao sugo
	Repolho cozido com cenoura	Salada de Alface	Farofa Colorida (farinha milho, cenoura, ovo, cheiro verde, tomate)	Vinagrete	Cubos de frango de panela
		Banana	Laranja descascada	Suco de uva integral	Salada de pepino com tomate e cheiro verde
Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
2ª SEMANA	06	07	08	09	10
Lanche da Manhã	Mingau de chocolate (Cacau)	Leite com Cacau Pão com Manteiga	logurte de morango	Leite com cacau Pão com Manteiga	Suco individual de uva integral Bolinho individual de chocolate
Almoço 10h00m – 11h00m	Arroz com Feijão Ovos Mexidos com tomate e cebola	Arroz com Feijão Kibe de forno	Arroz com Feijão Peixe assado com batata	Arroz com Feijão Strogonoff de carne	Macarrão ao sugo Coxa e sobrecoxa assada
	Abobrinha refogada	Salada de alface	Salada de tomate Abacaxi	Batata assada	Cenoura e vagem cozida Frutas picadas: uvas e kiwi
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
1ª SEMANA	04 a 05 anos	517,64	78	21	14
29/09 a 03/10	06 a 10 anos	699,21	106	22	18
2ª SEMANA	04 a 05 anos	527,94	72	18	15
06/10 a 10/10	06 a 10 anos	734,49	231	142	147
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443		Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285		Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020 ● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores. ● Horário sugerido das refeições; ● A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.					
UNIDADES ATENDIDAS: EMEF: Vila dos Sargentos, EMEIEF Antonina Alves de Araujo, EMEIEF Anna Mohnic Daniel					

		SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE			
CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: Parcial (Manhã) CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: Parcial (Manhã)					
outubro/2025					
Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
3ª SEMANA	13	14	15	16	17
Lanche da Manhã	Leite com Café	Leite com Cacau		Leite batido com polpa de morango	Mingau de chocolate (Cacau)
7h00m – 8h00m	Biscoito Salgado	Pão com manteiga		Pão com manteiga	
Almoço	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	AULAS SUSPENSAS	Arroz com Feijão	Macarrão alho/óleo com cenoura ralada
	Carne moída com tomate	Pernil dourado na panela		Carne de panela com mandioca	Carne moída com seleta de legumes
10h00m – 11h00m	Polenta	Farofa Colorida (farinha milho, cenoura, ovo, cheiro verde, tomate)		Berinjela assada com tomate e cebola	Salada de tomate
		Laranja descascada	Maça	Suco de uva integral	
Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
4ª SEMANA	20	21	22	23	24
Lanche da Manhã	Mingau de chocolate (Cacau)	Leite batido com cacau	Leite com Cacau	Leite batido com banana	Leite batido com polpa de morango
		Pão com Manteiga	Banana	Pão com manteiga	Bolo de chocolate (cacau)
Almoço	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão
	Ovo cozido com orégano	kibe de forno	Strogonoff de carne	Filé de Peixe assado com batata e tomate	Cubos de frango com tomate
10h00m – 11h00m	Beterraba cozida	Salada de Alface	Batata sauté assada	Brócolis refogado com cenoura	Creme de Milho
		Melancia			Suco de uva integral
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
3ª SEMANA	04 a 05 anos	594,90	87,93	22,49	17,12
13/10 a 17/10	06 a 10 anos	793,22	120,36	31,12	20,92
4ª SEMANA	04 a 05 anos	523,51	75	22	15
20/10 a 24/10	06 a 10 anos	750,34	107	30	23
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009		Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443		Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	
				Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234	
● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020					
● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.					
● Horário sugerido das refeições;					
● A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.					
UNIDADES ATENDIDAS: EMEF: Vila dos Sargentos, EMEIEF Antonina Alves de Araujo, EMEIEF Anna Mahnic Daniel					



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: Parcial (Manhã)
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: Parcial (Manhã)

outubro/2025

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
5ª SEMANA	27	28	29	30	31
Lanche da Manhã	Mingau de chocolate (Cacau)	Leite com Cacau	Leite batido com banana e aveia	Leite com Cacau	Leite com café
7h00m – 8h00m		Pão com Manteiga		Pão com Manteiga	Biscoito Doce
Almoço	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz/Feijão Preto	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão
	Carne moída refogada com tomate	Carne de Panela com Batata e cenoura	Pernil de panela	Ovos Mexidos com cenoura e cebola	Escondidinho de carne moída
10h00m – 11h00m	Salada de repolho com cheiro verde	Salada de alface	Virado de couve	Salada de tomate	Salada de Pepino
		Banana		Mamão	

Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
5ª SEMANA	04 a 05 anos	489,44	71	20	14
27/10 a 31/10	06 a 10 anos	665,59	98	30	18

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEF: Vila dos Sargentos, EMEIEF Antonina Alves de Araujo, EMEIEF Anna Mahnic Daniel