



CARDÁPIO: Pré escola - MODALIDADE DE ENSINO: Municipal - ZONA: Urbana - FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos - PERÍODO: Parcial (Tarde)
CARDÁPIO: Fundamental I - MODALIDADE DE ENSINO: Municipal - ZONA: Urbana - FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos - PERÍODO: Parcial (Tarde)

outubro/2025

Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
1ª SEMANA	29	30	01	02	03
Lanche da Tarde 1 15h as 16h	Sopa de Arroz (batata, cenoura, tomate, chuchu, cheiro verde, carne moída)	Lanche carne desfiado com alface Suco de polpa de morango	Arroz/Feijão Isclas de peixe assado Vinagrete	Lanche de pernil com tomate Suco de polpa de morango	Macarrão ao sugo Cubos de frango de panela Salada de pepino com tomate e cheiro verde
Lanche da Tarde 2	Maçã	Banana	Abacaxi	Laranja descascada	Bolo de fubá

Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
2ª SEMANA	06	07	08	09	10
Lanche da Tarde 1 15h as 16h	Sopa de Feijão (macarrão, cenoura, batata, carne moída)	Lanche de carne moída com Tomate e alface Suco de polpa de morango	Arroz com feijão Carne moída com batata e molho Salada de tomate	Lanche carne desfiada com milho Suco de uva integral individual	Macarrão ao sugo Coxa e sobrecoxa assada Cenoura e vagem cozida
Lanche da Tarde 2	Maçã	Banana	Mamão	Bolinho de chocolate individual e iogurte de morango	Frutas picadas: uvas e kiwi

Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
1ª SEMANA	04 a 05 anos	294,00	55	11	4
29/09 a 03/10	06 a 10 anos	426,19	79	16	5
2ª SEMANA	04 a 05 anos	363,21	51	14	6
06/10 a 10/10	06 a 10 anos	526,58	91	20	9

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Sorioni Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEF: J. Washington Luiz, Próspero Grisi. EMEI: Profº Belmiro Walmor. EMEIEF: Rotary Club, Iran Rodrigues, Catharina Sinotti, Profº Arcídio Giacomelli Stell, Profº Lenira Papa



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: Parcial (Tarde)
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: Parcial (Tarde)

outubro/2025

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
3º SEMANA	13	14	15	16	17
Lanche da Tarde 1 15h as 16h	Sopa de Mandioca (mandioca, tomate e carne desfiada)	Lanche de pernil desfiado com vinagrete	AULAS SUSPENSAS	Lanche com carne desfiado e cenoura	Macarrão alho/óleo com cenoura ralada Carne moída com seleta de legumes Salada de tomate
Lanche da Tarde 2	Maçã	Laranja descascada		Banana	Mamão
		Suco de polpa morango		Suco de uva integral	

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
4º SEMANA	20	21	22	23	24
Lanche da Tarde 1 15h as 16h	Arroz nutritivo (arroz, carne moída, ovo cozido, batata, cenoura e milho)	Lanche de ovos mexidos com alface	Sopa de Feijão	Pão com carne desfiada e tomate	Arroz com feijão Cubos de frango com tomate
Lanche da Tarde 2	Maçã	Banana	Melancia	Mamão	Bolo de chocolate
		Suco de Maracujá natural	(macarrão, cenoura, batata, carne moída)	Suco de uva integral	Creme de milho

Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
3º SEMANA	04 a 05 anos	275,88	51	9	4
	13/10 a 17/10	378,14	69	13	6
4º SEMANA	04 a 05 anos	352,35	63	14	5
	20/10 a 24/10	548,36	112	24	9

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEF: J. Washington Luiz, Próspero Grisi. EMEI: Profº Belmiro Walmor. EMEIEF: Rotary Club, Iran Rodrigues, Catharina Sinotti, Profº Arcídio Giacomelli Stell, Profº Lenira Papa.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: Parcial (Tarde)
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: Parcial (Tarde)

outubro/2025

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
5ª SEMANA	27	28	29	30	31
Lanche da Tarde 1 15h as 16h	Sopa de Arroz (com batata, cenoura, carne moída, chuchu, tomate, cheiro verde)	Lanche Carne desfiada com alface Suco de uva integral	Risotinho de pernil (arroz, pernil, cenoura, tomate e cheiro verde)	Pão com ovo e tomate Suco de polpa de morango	Macarrão com molho de carne moída Salada de Pepino
Lanche da Tarde 2	Maçã	Banana	Mamão	Arroz doce com canela	Pera

Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
5ª SEMANA	04 a 05 anos	309,33	59	11	3
27/10 a 31/10	06 a 10 anos	448,77	87	16	5

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEF: J. Washington Luiz, Próspero Grisi. EMEI: Profº Belmiro Walmor. EMEIEF: Rotary Club, Iran Rodrigues, Catharina Sinotti, Profº Arcídio Giacomelli Stell, Profº Lenira Papa.