



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO: EJA - MODALIDADE DE ENSINO: Municipal - ZONA: Urbana - FAIXA ETÁRIA: > 19 anos - PERÍODO: Noite

outubro/2025

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
1ª SEMANA	29	30	01	02	03
Lanche da noite 1	Sopa de Arroz (batata, cenoura, tomate, chuchu, cheiro verde, carne moída)	Lanche carne desfiado com alface Suco de polpa de morango	Arroz/Feijão	Lanche de pernil com tomate Suco de polpa de morango	Macarrão ao sugo
19h00 - 20h00			Isclas de peixe assado Vinagrete		Cubos de frango de panela Salada de pepino com tomate e cheiro verde
Lanche da Noite 2	Maçã	Banana	Abacaxi	Laranja descascada	Bolo de fubá

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
2ª SEMANA	06	07	08	09	10
Lanche da noite 1	Sopa de Feijão (macarrão, cenoura, batata, carne moída)	Lanche de carne moída com Tomate e alface Suco de polpa de morango	Arroz com feijão	Lanche carne desfiada com milho Suco de uva integral individual	Macarrão ao sugo
19h00 - 20h00			Carne moída com batata e molho Salada de tomate		Coxa e sobrecoxa assada Cenoura e vagem cozida
Lanche da Noite 2	Maçã	Banana	Mamão	Bolinho de chocolate individual e iogurte de morango	Frutas picadas: uvas e kiwi

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
1ª SEMANA 29/09 a 03/10	588,13	106	23	8
2ª SEMANA 06/10 a 10/10	717,81	121	29	13

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEF Profº Iran Rodrigues, EMEF Profº Zuleika Velloso, EMEF Dr. Eitel Arantes Dix (Caicão)



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: EJA – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: > 19 anos – PERÍODO: Noite

outubro/2025

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
3º SEMANA	13	14	15	16	17
Lanche da noite 1	Sopa de Mandioca (mandioca, tomate e carne desfiada)	Lanche de pernil desfiado com vinagrete	AULAS SUSPENSAS	Lanche com carne desfiado e cenoura	Macarrão alho/óleo com cenoura ralada
19h00 - 20h00					Carne moída com seleta de legumes
		Suco de polpa morango		Suco de uva integral	Salada de tomate
Lanche da Noite 2	Maçã	Laranja descascada		Banana	Mamão

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
4º SEMANA	20	21	22	23	24
Lanche da noite 1	Arroz nutritivo (arroz, carne moída, ovo cozido, batata, cenoura e milho)	Lanche de ovos mexidos com alface	Sopa de Feijão (macarrão, cenoura, batata, carne moída)	Pão com carne desfiada e tomate	Arroz com feijão
19h00 - 20h00					Cubos de frango com tomate
	Beterraba cozida	Suco de Maracujá natural		Suco de uva integral	Creme de milho
Lanche da Noite 2	Maçã	Banana	Melancia	Mamão	Bolo de chocolate

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
3º SEMANA 13/10 a 17/10	563,86	97	21	10
4º SEMANA 20/10 a 24/10	778,53	133	31	14

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEF Profº Iran Rodrigues, EMEF Profº Zuleika Velloso, EMEF Dr. Eitel Arantes Dix (Caicão)



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: EJA – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: > 19 anos – PERÍODO: Noite

outubro/2025

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
5ª SEMANA	27	28	29	30	31
Lanche da noite 1	Sopa de Arroz	Lanche Carne desfiada com alface	Risotinho de pernil	Pão com ovo e tomate	Macarrão com molho de carne moída
19h00 - 20h00	(com batata, cenoura, carne moída, chuchu, tomate, cheiro verde)	Suco de uva integral	(arroz, pernil, cenoura, tomate e cheiro verde)	Suco de polpa de morango	Salada de Pepino
Lanche da Noite 2	Maçã	Banana	Mamão	Arroz doce com canela	Pera

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
5ª SEMANA 27/10 a 31/10	618,11	107	25	10

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEF Profº Iran Rodrigues, EMEF Profº Zuleika Velloso, EMEF Dr. Eitel Arantes Dix (Caicão)