



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Cardápio: Creche – Modalidade De Ensino: Municipal – Zona: Urbana – Faixa Etária: 07 a 11 meses – Período Integral

setembro/2025

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA			
1ª SEMANA	01	02	03	04	05			
Café da Manhã 7h00m – 8h00m	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno			
Almoço	Papa de Arroz com feijão amassado	Papa de Arroz com feijão amassado	Papa de Arroz/Feijão preto amassado	Papa de Arroz com feijão amassado	Papa de Macarrão com caldo de feijão			
10h00m – 11h00m	Carne moída refogada com tomate	Carne de panela desfiada com mandioca	Pernil de panela desfiado	Filé de Peixe assado com batata e cenoura amassado	Carne moída refogada			
	Repolho cozido com cenoura	Salada de Alface	Virado de couve	Salada de tomate	Abobrinha refogada			
Fruta	Maçã	Banana	Melancia picada	Laranja picada sem semente	Mamão			
	Raspada ou picada	Amassada ou Picada	Picada sem semente	sem semente	amassado ou picado			
Lanche da tarde 12h30 - 13h30	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno			
Fruta	Banana	Melancia	Laranja picada sem semente	Mamão	Banana			
	amassada ou picada	Picada sem semente	sem semente	amassado ou picado	amassada ou picada			
Jantar	Sopa De Macarrão Com Ervilha Seca, Mandioquinha, Chuchu	Sopa de Arroz com Batata, Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde e	Sopa De Macarrão com Feijão, cenoura	Sopa de Arroz com Batata Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde	Sopa de macarrão, com espinafre batata doce, chuchu, cenoura, tomate			
	15h – 16h Carne Bovina Desfiada	Frango Desfiado	Chuchu e Mandioquinha	Frango Desfiado	Carne moída			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (MG)
1ª SEMANA 01/09 a 05/09	579,26	82	21	19	511,68	83,76	403,67	7,10
Andreza Aparecida Teodoro	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas		Juliana Soriani Huerta Spinelli		Paula Andréa Sacco Evangelista			
CRN3: 22.009	CRN3: 28.443		CRN3: 32.285		CRN3: 11.234			

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Não adicionar açúcar em nenhuma preparação - de acordo com a Resolução CD/FNDE Nº 06/2020
- Recomendações de texturas: 7 a 8 meses: alimentos amassados; 09 a 11 meses: alimentos cortados ou levemente amassados
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsíglío, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro



Cardápio: Creche – Modalidade De Ensino: Municipal – Zona: Urbana – Faixa Etária: 07 a 11 meses – Período Integral

setembro/2025

Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
2ª SEMANA	08	09	10	11	12
Café da Manhã 7h00m – 8h00m	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno
Almoço 10h00m – 11h00m	Papa de Arroz com feijão amassado	Papa de Arroz com cenoura e feijão amassado	Papa de Arroz com feijão amassado	Papa de Arroz com feijão amassado	Papa de Macarrão com caldo de feijão
	Ovos Mexidos com cenoura e cebola	Carne moída refogada	Peixe assado com batata	Carne desfiada com tomate	Cubos de frango desfiado
	Salada de Tomate	Chuchu refogado com cheiro verde	Brócolis refogado	Acelga refogada	Milho refogado
Fruta	Pera Raspada ou picada	Melão picado sem semente	Banana amassada ou picada	Mamão amassado ou picado	Melão picado sem semente
Lanche da tarde 12h30 - 13h30	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno
Fruta	Banana amassada ou picada	Pera Raspada ou picada	Mamão Amassado ou picado	Banana amassada ou picada	Maçã Raspada ou Picada
Jantar 15h – 16h	Sopa De Macarrão Com grão de bico, abobrinha, cenoura	Sopa de Arroz com cara, chuchu	Sopa de fubá	Sopa de Arroz com Batata	Sopa de macarrão com Inhame
	Carne moída	Abobrinha, Tomate, Cheiro Verde e Frango Desfiado	com couve, cenoura Carne desfiada	chuchu, cenoura, Tomate, Cheiro Verde Frango Desfiado	abobrinha, tomate, cenoura Carne moída

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (MG)
2ª SEMANA 08/09 a 12/09	576,49	80	22	19	503,44	77,18	398,75	6,99
Andreza Aparecida Teodoro	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas		Juliana Soriani Huerta Spinelli		Paula Andréa Sacco Evangelista			
CRN3: 22.009	CRN3: 28.443		CRN3: 32.285		CRN3: 11.234			

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
  - Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
  - Não adicionar açúcar em nenhuma preparação - de acordo com a Resolução CD/FNDE Nº 06/2020
  - Recomendações de texturas: 7 a 8 meses: alimentos amassados; 09 a 11 meses: alimentos cortados ou levemente amassados
  - Horário sugerido das refeições;
  - A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de
- UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsiglio, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro



Cardápio: Creche – Modalidade De Ensino: Municipal – Zona: Urbana – Faixa Etária: 07 a 11 meses – Período Integral

setembro/2025

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
3ª SEMANA	15	16	17	18	19
Café da Manhã 7h00m – 8h00m	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno
Almoço 10h00m – 11h00m	Papa de Arroz com feijão amassado Carne moída com tomate Beterraba cozida com cheiro verde	Papa de Arroz com feijão amassado Pernil de panela desfiado Cenoura refogada	Papa de Arroz com Feijão amassado Carne de panela desfiada com mandioca Salada de alface	Papa de Arroz com Feijão amassado Cubos de frango desfiado Batata assada	Papa de Macarrão com caldo de feijão Carne moída com cenoura Abobrinha refogada
Fruta	Maçã Raspada ou picada	Laranja descascada picada sem semente	Banana amassada ou picada	Melancia picada sem semente	Manga Picada
Lanche da tarde 12h30 - 13h30	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno
Fruta	Laranja descascada picada sem semente	Banana amassada ou picada	Melancia picada sem semente	Manga Picada	Banana amassada ou picada
Jantar 15h – 16h	Sopa De Macarrão Com Lentilha, Mandioquinha, Chuchu Carne Bovina Desfiada	Sopa de Arroz com Batata, Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde e Frango Desfiado	Sopa De Macarrão com Feijão, cenoura Chuchu e Mandioquinha	Sopa de Arroz com Batata Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde Frango Desfiado	Sopa de macarrão, com batata doce, chuchu, cenoura, tomate Carne moída

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (MG)
3ª SEMANA 15/09 a 19/09	595,27	86	21	19	519,29	81,43	401,38	7,31
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443		Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285		Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234			

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
  - Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
  - Não adicionar açúcar em nenhuma preparação - de acordo com a Resolução CD/FNDE Nº 06/2020
  - Recomendações de texturas: 7 a 8 meses: alimentos amassados; 09 a 11 meses: alimentos cortados ou levemente amassados
  - Horário sugerido das refeições;
  - A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de
- UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsiglio, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



Cardápio: Creche – Modalidade De Ensino: Municipal – Zona: Urbana – Faixa Etária: 07 a 11 meses – Período Integral

setembro/2025

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
4ª SEMANA	22	23	24	25	26
Café da Manhã 7h00m – 8h00m	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno
Almoço 10h00m – 11h00m	Papa de Arroz com feijão amassado Ovo cozido com orégano Salada de legumes (batata, cenoura, milho)	Papa de Arroz com cenoura e feijão amassado Escondidinho de carne moída Salada de Alface	Papa de Arroz com feijão amassado Cubos de frango com tomate Polenta	Papa de Arroz com feijão amassado Carne desfiada com cenoura Salada de tomate com pepino e cheiro verde	Papa de Arroz com feijão amassado Filé de Peixe assado com batata e cenoura Acelga refogada com tomate
Fruta	Pera picada ou raspada	Banana Amassada ou Picada	Laranja lima Picada sem semente	Mamão raspada ou picada	Laranja lima Picada sem semente
Lanche da tarde 12h30 - 13h30	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno	Fórmula Infantil ou Aleitamento Materno
Fruta	Banana amassada ou picada	Laranja lima Picada sem semente	Mamão raspada ou picada	Banana Amassada ou Picada	Maçã Raspada ou Picada
Jantar 15h – 16h	Sopa De Macarrão Com ervilha seca, abobrinha, cenoura Carne moída	Sopa de Arroz com cara, chuchu Abobrinha, Tomate, Cheiro Verde e Frango Desfiado	Sopa de fubá com couve, cenoura Carne desfiada	Sopa de Arroz com Batata chuchu, cenoura, Tomate, Cheiro Verde Frango Desfiado	Sopa de macarrão com Inhamé, espinafre abobrinha, tomate, cenoura Carne moída

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (MG)
4ª SEMANA 22/09 a 26/09	558,81	77	21	19	498,27	86,49	399,75	6,87

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
  - Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
  - Não adicionar açúcar em nenhuma preparação - de acordo com a Resolução CD/FNDE Nº 06/2020
  - Recomendações de texturas: 7 a 8 meses: alimentos amassados; 09 a 11 meses: alimentos cortados ou levemente amassados
  - Horário sugerido das refeições;
  - A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de
- UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsíglío, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro