



CARDÁPIO: Pré-Escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 e 05 anos – PERÍODO: Integral

setembro/2025

Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
1ª SEMANA	01	02	03	04	05
Café da Manhã 7h00m – 8h00m	Leite batido com maçã	Leite batido com mamão	Mingau de cacau	Vitaminado de banana com maçã e aveia	Leite batido com banana
	Biscoito Doce	Biscoito Salgado		Pão com manteiga	Pão com manteiga
Almoço 10h00m – 11h00m	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz/Feijão Preto	Arroz com Feijão	Macarrão com molho de tomates
	Carne moída refogada com tomate	Carne de panela com mandioca	Pernil de panela	Filé de Peixe assado com batata e cenoura	
	Repolho cozido com cenoura	Salada de Alface	Virado de couve	Salada de tomate	Carne moída refogada
					Abobrinha Refogada
Fruta	Maçã Picada	Banana	Melancia picada	Laranja descascada sem semente	Mamão picado
Lanche da tarde 13h00m – 14h00m	Mingau de Canjica com banana	Pão com manteiga	Lanche de pernil	Milho cozido na espiga	Bolo de banana com aveia e cacau
		Leite com cacau	Suco natural de Melancia		Leite
Jantar 15h – 16h	Sopa De Macarrão Com	Sopa de Arroz com Batata,	Sopa De Macarrão com	Sopa de Arroz com Batata	Sopa de macarrão, com espinafre
	Ervilha Seca, Mandioquinha, Chuchu	Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde e	Feijão, cenoura	Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde	batata doce, chuchu, tomate
	Carne Bovina Desfiada	Frango Desfiado	Chuchu e Mandioquinha	Frango Desfiado	Carne moída

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
1ª SEMANA 01/09 a 05/09	1017,29	163	44	21

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Certi, Nelson Ribeiro, Paulo Marsiglio, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO: Pré-Escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 e 05 anos – PERÍODO: Integral

setembro/2025

Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
2ª SEMANA	08	09	10	11	12
Café da Manhã 7h00m – 8h00m	Leite batido com aveia	Mingau de Maisena com Banana	Leite batido com banana	Vitaminado de banana com maçã e aveia	Leite batido com maçã
	Biscoito Doce		Pão com manteiga		Pão com manteiga
Almoço 10h00m – 11h00m	Arroz com Feijão	Arroz com cenoura e Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Macarrão com molho de tomates
	Ovos Mexidos com cenoura e cebola	Kibe de forno	Peixe assado com batata	Strogonoff de carne	Cubos de frango de panela
	Salada de Tomate	Chuchu refogado com cheiro verde	Brócolis refogado	Acelga refogada	Milho refogado
Fruta	Pera	Abacaxi	Banana	Mamão picado	Melão picado
	Picada	Picado			
Lanche da tarde 13h00m – 14h00m	Leite batido com mamão e maçã	Lanche de Carne Moída com Tomate	Bolo de Banana com Aveia	Pão com Manteiga	Fruta picada (mamão, abacaxi e banana)
	Biscoito Salgado	Suco natural de melão	Leite	Leite com cacau	Leite
Jantar 15h – 16h	Sopa De Macarrão Com grão de bico, abobrinha, cenoura	Sopa de Arroz com cara, chuchu	Sopa de fubá	Sopa de Arroz com Batata	Sopa de macarrão com Inhamé
	Carne moída	Abobrinha, Tomate, Cheiro Verde e Frango Desfiado	com couve, cenoura	chuchu, cenoura, Tomate, Cheiro Verde	abobrinha, tomate, cenoura
			Carne desfiada	Frango Desfiado	Carne moída

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
2ª SEMANA 08/09 a 12/09	1063,95	157	51	27

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
 - Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
 - Horário sugerido das refeições;
 - A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.
- UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsiglio, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré-Escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 e 05 anos – PERÍODO: Integral

setembro/2025

Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
3ª SEMANA	15	16	17	18	19
Café da Manhã 7h00m – 8h00m	Leite batido com maçã Biscoito Doce	Leite batido com mamão Biscoito Salgado	Leite batido com banana	Vitaminado de banana com maçã e aveia	Leite batido com banana Pão com manteiga
Almoço 10h00m – 11h00m	Arroz com Feijão Carne moída com tomate Beterraba cozida com cheiro verde	Arroz com Feijão Pernil dourado na panela Farofa Colorida com tomate (farinha milho, cenoura, ovo, cheiro verde, tomate)	Arroz com Feijão Carne de panela com mandioca Salada de alface	Arroz com Feijão Strogonoff de frango Batata assada	Macarrão com molho de tomates Carne moída com cenoura Abobrinha Refogada
Fruta	Maçã Picada	Laranja descascada sem semente	Banana	Melancia picada	Manga Picada
Lanche da tarde 13h00m – 14h00m	Bolo de banana com aveia e cacau Leite	Lanche de Pernil Suco natural de laranja	Lanche carne desfiada Suco de integral de uva	Pãozinho com manteiga Leite	Fruta picada (banana, maçã, laranja) Leite
Jantar 15h – 16h	Sopa De Macarrão Com Lentilha, Mandioquinha, Chuchu Carne Bovina Desfiada	Sopa de Arroz com Batata, Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde e Frango Desfiado	Sopa De Macarrão com Feijão, cenoura Chuchu e Mandioquinha	Sopa de Arroz com Batata Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde Frango Desfiado	Sopa de macarrão, com batata doce, chuchu, cenoura, tomate Carne moída

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
3ª SEMANA 15/09 a 19/09	1085,31	174	48	24

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsiglio, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro



CARDÁPIO: Pré-Escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 e 05 anos – PERÍODO: Integral

setembro/2025

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
4ª SEMANA	22	23	24	25	26
Café da Manhã 7h00m – 8h00m	Leite batido com maçã Biscoito Doce	Mingau de Maisena com Banana	Leite batido com banana Pão com manteiga	Vitaminado de banana com maçã e aveia	Leite batido mamão Biscoito Doce
Almoço 10h00m – 11h00m	Arroz com Feijão Ovo cozido com orégano Salada de legumes (batata, cenoura, milho)	Arroz com cenoura Feijão Escondidinho de carne moída Salada de Alface	Arroz com Feijão Cubos de frango com tomate Polenta	Arroz com Feijão Strogonoff de carne Salada de tomate com pepino e cheiro verde	Arroz com Feijão Filé de Peixe assado com batata e cenoura Acelga refogada com tomate
Fruta	Pera picada	Banana	Abacaxi picado	Mamão picado	Laranja lima sem semente
Lanche da tarde 13h00m – 14h00m	Biscoito salgado Leite batido com mamão e maçã	Lanche de Carne Moída com Tomate Suco de uva integral	Bolo de Banana com Aveia Leite	Lanche com carne desfiada Suco de uva integral	Fruta picada (mamão, abacaxi e banana) Leite
Jantar 15h – 16h	Sopa De Macarrão Com ervilha seca, abobrinha, cenoura Carne moída	Sopa de Arroz com cara, chuchu Abobrinha, Tomate, Cheiro Verde e Frango Desfiado	Sopa de fubá com couve, cenoura Carne desfiada	Sopa de Arroz com Batata chuchu, cenoura, Tomate, Cheiro Verde Frango Desfiado	Sopa de macarrão com Inhamé, espinafre abobrinha, tomate, cenoura Carne moída

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
4ª SEMANA 22/09 a 26/09	1012,27	152	46	25

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsíglío, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro