



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: (Integral)
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: (Integral)

setembro/2025

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
1º SEMANA	01	02	03	04	05
Lanche da Manhã	Leite com Cacau	Leite Batido com cacau	Mingau de chocolate (Cacau)	Leite batido com banana	Leite com café
7h00m – 8h00m	Biscoito Salgado	Biscoito Doce		Pão com manteiga	Pão com manteiga
Almoço	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz/Feijão Preto	Arroz com Feijão	Macarrão com molho de tomates
	Carne moída refogada com tomate	Carne de panela com mandioca	Pernil de panela	Isca de peixe assado	
10h00m – 11h00m	Repolho cozido com cenoura	Salada de Alface	Virado de couve	Salada de tomate	Carne moída refogada
					Abobrinha Refogada
Lanche da Tarde	Arroz doce	Lanche carne desfiada com alface	Lanche de pernil com tomate	Milho cozido na espiga	Bolo de Chocolate
14h – 15h		Suco natural de maracujá	Suco de uva integral		Leite
	Maçã	Banana	Melancia	Laranja descascada	Fruta Picada (Banana e laranja)

Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
1º SEMANA	04 a 05 anos	775,68	123	29	20
01/09 a 05/09	06 a 10 anos	1093,15	177	41	26

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020

● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.

● Horário sugerido das refeições;

● A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEF: Dr. Eiltel Arantes Dix (CAICÃO), Profª Maria José Oliveira Jacobsen, Profª Zuleika Veloso. EMEIJA: Profª Alice Lebeis, Salvador Andreeta, Abbibe Appes EMEIEF: Profª Sérgio Collus, Dr. Eiltel Arantes Dix (CAIQUINHO), .EMEIAEF Júlia Colombo de Almeida. EMEI: Parque Ecológico



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: (Integral)
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: (Integral)

setembro/2025

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
2ª SEMANA	08	09	10	11	12
Lanche da Manhã 7h00m – 8h00m	Leite com Café Biscoito Salgado	Leite Batido com cacau Biscoito Doce	Mingau de chocolate (Cacau)	Leite com Cacau Biscoito Salgado	Vitamina de banana e mamão com aveia
Almoço 10h00m – 11h00m	Arroz com Feijão Ovos Mexidos com cenoura e cebola Salada de Tomate	Arroz com cenoura e Feijão Kibe de forno Chuchu refogado com cheiro verde	Arroz com Feijão Peixe assado com batata Brócolis refogado	Arroz com Feijão Strogonoff de carne Acelga refogada	Macarrão com molho de tomates Cubos de frango de panela Milho refogado
Lanche da Tarde 14h – 15h	Canjica com canela Pêra	Lanche de carne moída com tomate e cenoura Suco de uva integral Abacaxi	Pão com ovos mexidos Suco de polpa de goiaba Banana	Pão com carne desfiada e milho Suco de uva integral Mamão	Pão com manteiga Iogurte de morango Fruta picada (abacaxi, banana e mamão)

Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
2ª SEMANA	04 a 05 anos	782,32	125	29	19
08/09 a 12/09	06 a 10 anos	1114,96	26	43	179

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEF: Dr. Eitel Arantes Dix (CAICÃO), Profª Maria José Oliveira Jacobsen, Profª Zuleika Veloso. EMEIJA: Profª Alice Lebeis, Salvador Andreetta, Abbibe Appes EMEIEF: Profª Sérgio Collus, Dr. Eitel Arantes Dix (CAIQUINHO), EMEIAEF Júlia Colombo de Almeida. EMEI: Parque Ecológico



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: (Integral)
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: (Integral)

setembro/2025

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
3º SEMANA	15	16	17	18	19
Lanche da Manhã	Leite com Café	Leite com cacau	Mingau de chocolate (Cacau)	Leite com Cacau	Leite batido com banana e aveia
7h00m – 8h00m	Biscoito Salgado	Biscoito Doce		Biscoito Salgado	
Almoço	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Macarrão com molho de tomates
	Carne moída com tomate	Pernil dourado na panela	Carne de panela com mandioca	Strogonoff de frango	
10h00m – 11h00m	Beterraba cozida com cheiro verde	Farofa Colorida com tomate (farinha milho, cenoura, ovo, cheiro verde, tomate)	Salada de alface	Batata assada	Carne moída com cenoura
					Abobrinha Refogada
Lanche da Tarde	Kibe de Forno	Lanche de pernil com vinagrete	Lanche de carne desfiada com molho	Lanche de frango com alface	Pão com manteiga
14h – 15h	Suco de polpa de morango	Suco de uva integral	Suco de polpa de morango	Suco de uva integral	Chocolate quente
	Maçã	Laranja descascada	Banana	Melancia	Fruta picada (banana, pêra e laranja)

Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
3º SEMANA	04 a 05 anos	767,93	120	31	19
15/09 a 19/09	06 a 10 anos	1063,52	169	43	24

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréo Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020

● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.

● Horário sugerido das refeições;

● A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEF: Dr. Eittel Arantes Dix (CAICÃO), Profª Maria José Oliveira Jacobsen, Profª Zuleika Veloso. EMEIJA: Profª Alice Lebeis, Salvador Andreeta, Abbibe Appes EMEIEF: Profª Sérgio Collus, Dr. Eittel Arantes Dix (CAIQUINHO), .EMEIAEF Júlia Colombo de Almeida. EMEI: Parque Ecológico

		SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP			
CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: (Integral)					
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: (Integral)					
setembro/2025					
Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
4º SEMANA	22	23	24	25	26
Lanche da Manhã	Leite com Café	Mingau de chocolate (Cacau)	Leite com cacau	Vitamina de banana e mamão com aveia	Leite com cacau
7h00m – 8h00m	Biscoito Salgado		Biscoito Doce		Pão com manteiga
Almoço	Arroz com Feijão	Arroz com cenoura Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão
	Ovo cozido com orégano	Escondidinho de carne moída	Cubos de frango com tomate	Strogonoff de carne	Filé de Peixe assado com batata e cenoura
	Salada de legumes (batata, cenoura, milho)	Salada de Alface	Polenta	Salada de tomate com pepino e cheiro verde	Acelga refogada com tomate
Lanche da Tarde		Lanche de carne moída com tomate e alface	Lanche de frango com cenoura	Pão com carne desfiada com molho	Bolo de fubá
		Suco de uva integral	Suco de polpa de morango	Suco de uva integral	logurte de morango
	14h – 15h	Pêra	Banana	Abacaxi	Fruta picada (banana, abacaxi e mamão)
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
4º SEMANA	04 a 05 anos	758,84	122	28	19
22/09 a 26/09	06 a 10 anos	1061,62	176	38	23
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009		Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234	
● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020 ● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores. ● Horário sugerido das refeições; ● A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.					
UNIDADES ATENDIDAS: EMEF: Dr. Eitel Arantes Dix (CAICÃO), Profª Maria José Oliveira Jacobsen, Profª Zuleika Veloso. EMEIJA: Profª Alice Lebeis, Salvador Andreeta, Abbibe Appes EMEIEF: Profº Sérgio Collus, Dr. Eitel Arantes Dix (CAIQUINHO), .EMEIAEF Júlia Colombo de Almeida. EMEI: Parque Ecológico					