



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: (Integral)
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: (Integral)

setembro/2025

Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
1ª SEMANA	01	02	03	04	05
Lanche da Manhã	Leite com Cacau	Leite Batido com cacau	Mingau de chocolate (Cacau)	Leite batido com banana	Leite com café
7h00m – 8h00m	Biscoito Salgado	Biscoito Doce		Pão com manteiga	Pão com manteiga
Almoço	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz/Feijão Preto	Arroz com Feijão	Macarrão com molho de tomates
10h00m – 11h00m	Carne moída refogada com tomate	Carne de panela com mandioca	Pernil de panela	Isca de peixe assado	Carne moída refogada
	Repolho cozido com cenoura	Salada de Alface	Virado de couve	Salada de tomate	Abobrinha Refogada
Lanche da Tarde	Arroz doce	Lanche carne desfiada com alface	Lanche de pernil com tomate	Milho cozido na espiga	Bolo de Chocolate
14h – 15h		Suco natural de maracujá	Suco de uva integral		Leite
	Maçã	Banana	Melancia	Laranja descascada	Fruta Picada (Banana e laranja)
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
1ª SEMANA	04 a 05 anos	775,68	123	29	20
01/09 a 05/09	06 a 10 anos	1093,15	177	41	26
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443		Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234	

● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020

● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.

● Horário sugerido das refeições;

● A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEIF PROFª Maria APª Reck Cabral Guimarães



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA / SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: (Integral)
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: (Integral)

setembro/2025

Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
2ª SEMANA	08	09	10	11	12
Lanche da Manhã	Leite com Café	Leite Batido com cacau	Mingau de chocolate (Cacau)	Leite com Cacau	Vitamina de banana e mamão com aveia
7h00m – 8h00m	Biscoito Salgado	Biscoito Doce		Biscoito Salgado	
Almoço	Arroz com Feijão	Arroz com cenoura e Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Macarrão com molho de tomates
	Ovos Mexidos com cenoura e cebola	Kibe de forno	Peixe assado com batata	Strogonoff de carne	Cubos de frango de panela
10h00m – 11h00m	Salada de Tomate	Chuchu refogado com cheiro verde	Brócolis refogado	Acelga refogada	Milho refogado
Lanche da Tarde	Canjica com canela	Lanche de carne moída com tomate e cenoura	Pão com ovos mexidos	Pão com carne desfiada e milho	Pão com manteiga
14h – 15h		Suco de uva integral	Suco de polpa de goiaba	Suco de uva integral	logurte de morango
	Pêra	Abacaxi	Banana	Mamão	Fruta picada (abacaxi, banana e mamão)

Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
2ª SEMANA	04 a 05 anos	782,32	125	29	19
08/09 a 12/09	06 a 10 anos	1114,96	26	43	179

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEIF PROFª Maria APª Reck Cabral Guimarães



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: (Integral)
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: (Integral)

setembro/2025

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
3ª SEMANA	15	16	17	18	19
Lanche da Manhã 7h00m – 8h00m	Leite com Café Biscoito Salgado	Leite com cacau Biscoito Doce	Mingau de chocolate (Cacau)	Leite com Cacau Biscoito Salgado	Leite batido com banana e aveia
Almoço 10h00m – 11h00m	Arroz com Feijão Carne moída com tomate Beterraba cozida com cheiro verde	Arroz com Feijão Pernil dourado na panela Farofa Colorida com tomate (farinha milho, cenoura, ovo, cheiro verde, tomate)	Arroz com Feijão Carne de panela com mandioca Salada de alface	Arroz com Feijão Strogonoff de frango Batata assada	Macarrão com molho de tomates Carne moída com cenoura Abobrinha Refogada
Lanche da Tarde 14h – 15h	Kibe de Forno Suco de polpa de morango Maçã	Lanche de pernil com vinagrete Suco de uva integral Laranja descascada	Lanche de carne desfiada com molho Suco de polpa de morango Banana	Lanche de frango com alface Suco de uva integral Melancia	Pão com manteiga Chocolate quente Fruta picada (banana, pêra e laranja)

Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
3ª SEMANA	04 a 05 anos	767,93	120	31	19
15/09 a 19/09	06 a 10 anos	1063,52	169	43	24

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEIF PROFª Maria APª Reck Cabral Guimarães



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: (Integral)
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: (Integral)

setembro/2025

Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
4ª SEMANA	22	23	24	25	26
Lanche da Manhã	Leite com Café	Mingau de chocolate (Cacau)	Leite com cacau	Vitamina de banana e mamão com aveia	Leite com cacau
7h00m – 8h00m	Biscoito Salgado		Biscoito Doce		Pão com manteiga
Almoço	Arroz com Feijão	Arroz com cenoura Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão
	Ovo cozido com orégano	Escondidinho de carne moída	Cubos de frango com tomate	Strogonoff de carne	Filé de Peixe assado com batata e cenoura
10h00m – 11h00m	Salada de legumes (batata, cenoura, milho)	Salada de Alface	Polenta	Salada de tomate com pepino e cheiro verde	Acelga refogada com tomate
Lanche da Tarde	Arroz doce com canela	Lanche de carne moída com tomate e alface	Lanche de frango com cenoura	Pão com carne desfiada com molho	Bolo de fubá
14h – 15h		Suco de uva integral	Suco de polpa de morango	Suco de uva integral	logurte de morango
	Pêra	Banana	Abacaxi	Mamão	Fruta picada (banana, abacaxi e mamão)
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
4ª SEMANA	04 a 05 anos	758,84	122	28	19
22/09 a 26/09	06 a 10 anos	1061,62	176	38	23

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEIF PROFª Maria APª Reck Cabral Guimarães