



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO: Pré escola - MODALIDADE DE ENSINO: Municipal - ZONA: Urbana - FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos - PERÍODO: Parcial (Manhã)
CARDÁPIO: Fundamental I - MODALIDADE DE ENSINO: Municipal - ZONA: Urbana - FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos - PERÍODO: Parcial (Manhã)

setembro/2025

Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
1ª SEMANA	01	02	03	04	05
Lanche da Manhã	Mingau de chocolate (Cacau)	Leite com Cacau	Leite batido com banana e aveia	Leite com Cacau	Leite com café
7h00m - 8h00m		Pão com Manteiga		Pão com Manteiga	Bolo de Chocolate (Cacau)
Almoço	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz/Feijão Preto	Arroz com Feijão	
	Carne moída refogada com tomate	Carne de panela com mandioca	Pernil de panela	Isca de peixe assado	Macarrão com molho de tomates
10h00m - 11h00m	Repolho cozido com cenoura	Salada de Alface	Virado de couve	Salada de tomate	Carne moída refogada
		Banana	Laranja descascada		Abobrinha Refogada

Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
2ª SEMANA	08	09	10	11	12
Lanche da Manhã	Leite com Café	Leite com Cacau	Vitaminado de mamão com maçã e aveia	Leite com cacau	Leite batido cacau
	Biscoito Salgado	Pão com Manteiga		Pão com Manteiga	Maçã
Almoço	Arroz com Feijão	Arroz com cenoura e Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Macarrão com molho de tomates
	Ovos Mexidos com cenoura e cebola	Kibe de forno	Peixe assado com batata	Strogonoff de carne	Cubos de frango de panela
10h00m - 11h00m	Salada de Tomate	Chuchu refogado com cheiro verde	Brócolis refogado	Acelga refogada	Milho refogado
			Mamão		

Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
1ª SEMANA	04 a 05 anos	516,82	74	21	15
01/09 a 05/09	06 a 10 anos	697,02	101	24	19
2ª SEMANA	04 a 05 anos	508,71	62	21	15
08/09 a 12/09	06 a 10 anos	665,51	194	113	116

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEF: J. Washington Luiz, Próspero Grisi. EMEI: Profº Belmiro Walmor. EMEIEF: Rotary Club, Iran Rodrigues, Catharina Sinotti, Profº Arcídio Giacomelli Stell, Profº Lenira Papa.



CARDÁPIO: Pré escola - MODALIDADE DE ENSINO: Municipal - ZONA: Urbana - FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos - PERÍODO: Parcial (Manhã)
CARDÁPIO: Fundamental I - MODALIDADE DE ENSINO: Municipal - ZONA: Urbana - FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos - PERÍODO: Parcial (Manhã)

setembro/2025

Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
3ª SEMANA	15	16	17	18	19
Lanche da Manhã 7h00m - 8h00m	Leite com Café Biscoito Salgado	Leite com Cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Banana	Leite batido com banana Pão com manteiga	Mingau de chocolate (Cacau)
Almoço 10h00m - 11h00m	Arroz com Feijão Carne moída com tomate Beterraba cozida com cheiro verde	Arroz com Feijão Pernil dourado na panela Farofa Colorida com tomate (farinha milho, cenoura, ovo, cheiro verde, tomate) Laranja descascada	Arroz com Feijão Carne de panela com mandioca Salada de alface	Arroz com Feijão Strogonoff de frango Batata assada	Macarrão com molho de tomates Carne moída com cenoura Abobrinha Refogada
Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
4ª SEMANA	22	23	24	25	26
Lanche da Manhã	Mingau de chocolate (Cacau)	Leite batido com cacau Pão com Manteiga	Leite com Cacau Banana	Leite batido com banana Pão com manteiga	logurte de morango Bolo de fubá
Almoço 10h00m - 11h00m	Arroz com Feijão Ovo cozido com orégano Salada de legumes (batata, cenoura, milho)	Arroz com cenoura Feijão Escondidinho de carne moída Salada de Alface	Arroz com Feijão Cubos de frango com tomate Polenta	Arroz com Feijão Strogonoff de carne Salada de tomate com pepino e cheiro verde	Arroz com Feijão Filé de Peixe assado com batata e cenoura Acelga refogada com tomate Abacaxi
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
3ª SEMANA	04 a 05 anos	513,42	73	22	15
15/09 a 19/09	06 a 10 anos	677,77	99	30	18
4ª SEMANA	04 a 05 anos	527,83	78	21	15
22/09 a 26/09	06 a 10 anos	756,71	110	28	23

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEF: J. Washington Luiz, Próspero Grisi. EMEI: Profº Belmiro Walmor. EMEIEF: Rotary Club, Iran Rodrigues, Catharina Sinotti, Profº Arcídio Giacomelli Stell, Profº Lenira Papa.