

 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP  PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE					
CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: Parcial (Manhã)					
CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: Parcial (Manhã)					
setembro/2025					
Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
1º SEMANA	01	02	03	04	05
Lanche da Manhã	Mingau de chocolate (Cacau)	Leite com Cacau	Leite batido com banana e aveia	Leite com Cacau	Leite com café
7h00m – 8h00m		Pão com Manteiga		Pão com Manteiga	Bolo de Chocolate (Cacau)
Almoço	Arroz com Feijão Carne moída refogada com tomate	Arroz com Feijão Carne de panela com mandioca	Arroz/Feijão Preto Pernil de panela	Arroz com Feijão Isca de peixe assado	Macarrão com molho de tomates
10h00m – 11h00m	Repolho cozido com cenoura	Salada de Alface	Virado de couve	Salada de tomate	Carne moída refogada
		Banana	Laranja descascada		Abobrinha Refogada
Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
2º SEMANA	08	09	10	11	12
Lanche da Manhã	Leite com Café Biscoito Salgado	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Vitaminado de mamão com maçã e aveia	Leite com cacau Pão com Manteiga	Leite batido cacau Maçã
Almoço	Arroz com Feijão Ovos Mexidos com cenoura e cebola	Arroz com cenoura e Feijão Kibe de forno	Arroz com Feijão Peixe assado com batata	Arroz com Feijão Strogonoff de carne	Macarrão com molho de tomates Cubos de frango de panela
10h00m – 11h00m	Salada de Tomate	Chuchu refogado com cheiro verde	Brócolis refogado	Acelga refogada	Milho refogado
			Mamão		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
1º SEMANA	04 a 05 anos	516,82	74	21	15
01/09 a 05/09	06 a 10 anos	697,02	101	24	19
2º SEMANA	04 a 05 anos	508,71	62	21	15
08/09 a 12/09	06 a 10 anos	665,51	194	113	116
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009		Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234	
● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020 ● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores. ● Horário sugerido das refeições; ● A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.					
UNIDADES ATENDIDAS: EMEF: Vila dos Sargentos, EMEIEF Antonino Alves de Araujo, EMEIEF Anna Mahnic Daniel					

		SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA / SP PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE			
CARDÁPIO: Pré escola – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos – PERÍODO: Parcial (Manhã) CARDÁPIO: Fundamental I – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Rural – FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos – PERÍODO: Parcial (Manhã)					
setembro/2025					
Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
3ª SEMANA	15	16	17	18	19
Lanche da Manhã	Leite com Café	Leite com Cacau	Leite com cacau	Leite batido com banana	Mingau de chocolate (Cacau)
7h00m – 8h00m	Biscoito Salgado	Pão com manteiga	Banana	Pão com manteiga	
Almoço	Arroz com Feijão Carne moída com tomate	Arroz com Feijão Pernil dourado na panela	Arroz com Feijão Carne de panela com mandioca	Arroz com Feijão Strogonoff de frango	Macarrão com molho de tomates
	10h00m – 11h00m	Beterraba cozida com cheiro verde	Farofa Colorida com tomate (farinha milho, cenoura, ovo, cheiro verde, tomate)	Salada de alface	Batata assada
		Laranja descascada			Abobrinha Refogada
Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
4ª SEMANA	22	23	24	25	26
Lanche da Manhã	Mingau de chocolate (Cacau)	Leite batido com cacau	Leite com Cacau	Leite batido com banana	logurte de morango
		Pão com Manteiga	Banana	Pão com manteiga	Bolo de fubá
Almoço	Arroz com Feijão	Arroz com cenoura Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão
	Ovo cozido com orégano	Escondidinho de carne moída	Cubos de frango com tomate	Strogonoff de carne	Filé de Peixe assado com batata e cenoura
10h00m – 11h00m	Salada de legumes (batata, cenoura, milho)	Salada de Alface	Polenta	Salada de tomate com pepino e cheiro verde	Acelga refogada com tomate
					Abacaxi
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
3ª SEMANA	04 a 05 anos	513,42	72,98	22,02	15,03
15/09 a 19/09	06 a 10 anos	677,77	98,65	30,27	18,16
4ª SEMANA	04 a 05 anos	527,83	78	21	15
22/09 a 26/09	06 a 10 anos	756,71	110	28	23
Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234		
● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020 ● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores. ● Horário sugerido das refeições; ● A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.					
UNIDADES ATENDIDAS: EMEF: Vila dos Sargentos, EMEIEF Antonina Alves de Araujo, EMEIEF Anna Mahnic Daniel					