



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO: Pré escola - MODALIDADE DE ENSINO: Municipal - ZONA: Urbana - FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos - PERÍODO: Parcial (Tarde)
CARDÁPIO: Fundamental I - MODALIDADE DE ENSINO: Municipal - ZONA: Urbana - FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos - PERÍODO: Parcial (Tarde)

setembro/2025

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
1ª SEMANA	01	02	03	04	05
Lanche da Tarde 1 15h as 16h	Sopa de Arroz (batata, cenoura, tomate, chuchu, cheiro verde, carne moída)	Lanche carne desfiado com alface Suco natural de maracujá	Isclas de peixe assado Milho cozido na Espiga Suco de uva integral	Lanche de pernil com vinagrete Suco de polpa de morango	Macarrão com molho de tomates Carne moída refogada Abobrinha Refogada
Lanche da Tarde 2	Maçã	Banana	Melancia	Laranja descascada	Bolo de chocolate (cacau)

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
2ª SEMANA	08	09	10	11	12
Lanche da Tarde 1 15h as 16h	Sopa de Feijão (macarrão, cenoura, batata, carne moída)	Lanche de carne moída com Tomate Suco de polpa de goiaba	Macarrão alho e óleo com cenoura Filé de Peixe assado Brócolis refogado	Lanche carne desfiada com milho Suco de uva integral	Polenta Cubos de frango com molho Acelga refogada
Lanche da Tarde 2	Pêra	Abacaxi	Mamão	Banana	Fruta picada (abacaxi, banana e mamão)

Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
1ª SEMANA	04 a 05 anos	284,93	51	11	4
	06 a 10 anos	405,19	72	16	6
2ª SEMANA	04 a 05 anos	333,62	50	13	5
	06 a 10 anos	467,99	86	19	6

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEF: J. Washington Luiz, Próspero Grisi. EMEI: Profª Belmiro Walmor. EMEIEF: Rotary Club, Iran Rodrigues, Catharina Sinotti, Profª Arcídio Giacomelli Stell, Profª Lenira Papa



CARDÁPIO: Pré escola - MODALIDADE DE ENSINO: Municipal - ZONA: Urbana - FAIXA ETÁRIA: 04 a 05 anos - PERÍODO: Parcial (Tarde)
CARDÁPIO: Fundamental I - MODALIDADE DE ENSINO: Municipal - ZONA: Urbana - FAIXA ETÁRIA: 06 a 10 anos - PERÍODO: Parcial (Tarde)

setembro/2025

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
3ª SEMANA	15	16	17	18	19
Lanche da Tarde 1 15h as 16h	Escondidinho de carne moída	Lanche de pernil desfiado com vinagrete	Sopa de Mandioca (mandioca, tomate e carne desfiada)	Pão com frango desfiado e alface	Macarrão com molho de tomates
	Beterraba cozida com cheiro verde				Carne moída refogada
		Suco de polpa morango		Suco de uva integral	Abobrinha Refogada
Lanche da Tarde 2	Maçã	Laranja descascada	Banana	Canjica com canela	Melancia

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
4ª SEMANA	22	23	24	25	26
Lanche da Tarde 1 15h as 16h	Arroz nutritivo (arroz, carne moída, ovo cozido, batata, cenoura e milho) Suco de polpa de morango	Lanche de carne moída com tomate e alface	Macarrão ao sugo	Pão com carne desfiada com molho	Sopa de Feijão
		Suco de uva integral	Cubos de frango de panela		(macarrão, cenoura, batata, carne moída)
			Salada de Pepino	Suco de uva integral	
Lanche da Tarde 2	Pêra	Banana	Abacaxi	Mamão	Bolo de fubá logurte de morango

Composição nutricional (Média semanal)		Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
3ª SEMANA	04 a 05 anos	274,12	46	10	6
15/09 a 19/09	06 a 10 anos	416,68	69	16	9
4ª SEMANA	04 a 05 anos	394,08	73	14	5
22/09 a 26/09	06 a 10 anos	549,03	123	22	8

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEF: J. Washington Luiz, Próspero Grisi. EMEI: Profº Belmiro Walmor. EMEIEF: Rotary Club, Iran Rodrigues, Catharina Sinotti, Profº Arcídio Giacomelli Stell, Profº Lenira Papa.