



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: EJA – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: > 19 anos – PERÍODO: Noite

setembro/2025

Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
1ª SEMANA	01	02	03	04	05
Lanche da noite 1	Sopa de Arroz	Lanche carne desfiado com alface	Isclas de peixe assado	Lanche de pernil com vinagrete	Macarrão com molho de tomates
19h00 - 20h00	(batata, cenoura, tomate, chuchu, cheiro verde, carne moída)	Suco natural de maracujá	Milho cozido na Espiga	Suco de polpa de morango	Carne moída refogada
Lanche da Noite 2	Maçã	Banana	Melancia	Laranja descascada	Bolo de chocolate (cacau)

Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
2ª SEMANA	08	09	10	11	12
Lanche da noite 1	Sopa de Feijão	Lanche de carne moída com Tomate	Macarrão alho e óleo com cenoura	Lanche carne desfiada com milho	Polenta
19h00 - 20h00	(macarrão, cenoura, batata, carne moída)	Suco de polpa de goiaba	Filé de Peixe assado	Suco de uva integral	Cubos de frango com molho
Lanche da Noite 2	Pêra	Abacaxi	Brócolis refogado	Banana	Acelga refogada
			Banana	Banana	Fruta picada (abacaxi, banana e mamão)

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
1ª SEMANA 01/09 a 05/09	568,03	97	24	10
2ª SEMANA 08/09 a 12/09	657,08	116	28	10

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

● O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020

● Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.

● Horário sugerido das refeições;

● A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEF Profº Iran Rodrigues, EMEF Profº Zuleika Velloso, EMEF Dr. Eitel Arantes Dix (Caicão)



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO: EJA – MODALIDADE DE ENSINO: Municipal – ZONA: Urbana – FAIXA ETÁRIA: > 19 anos – PERÍODO: Noite

setembro/2025

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
3ª SEMANA	15	16	17	18	19
Lanche da noite 1	Escondidinho de carne moída	Lanche de pernil desfiado com vinagrete	Sopa de Mandioca (mandioca, tomate e carne desfiada)	Pão com frango desfiado e alface	Macarrão com molho de tomates
19h00 - 20h00	Beterraba cozida com cheiro verde	Suco de polpa morango		Suco de uva integral	Carne moída refogada
Lanche da Noite 2	Maçã	Laranja descascada	Banana	Canjica com canela	Melancia

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
4ª SEMANA	22	23	24	25	26
Lanche da noite 1	Arroz nutritivo (arroz, carne moída, ovo cozido, batata, cenoura e milho)	Lanche de carne moída com tomate e alface	Macarrão ao sugo	Pão com carne desfiada com molho	Sopa de Feijão
19h00 - 20h00	Suco de polpa de morango	Suco de uva integral	Cubos de frango de panela	Suco de uva integral	(macarrão, cenoura, batata, carne moída)
Lanche da Noite 2	Pêra	Banana	Abacaxi	Mamão	Bolo de fubá logurte de morango

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
3ª SEMANA 15/09 a 19/09	599,51	96	25	14
4ª SEMANA 22/09 a 26/09	852,32	158	31	11

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: EMEF Profº Iran Rodrigues, EMEF Profº Zuleika Velloso, EMEF Dr. Eitel Arantes Dix (Caicão)