



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Cardápio: Creche – Modalidade De Ensino: Municipal – Zona: Urbana – Faixa Etária: 01 a 03 anos – Período Integral

abril/2026

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
1º SEMANA	06	07	08	09	10
Café da Manhã 7h00m – 8h00m	Leite batido com cacau	Leite batido com mamão	Mingau de cacau	Vitaminado de banana com maçã e aveia	Leite batido com banana
Almoço 10h00m – 11h00m	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz/Feijão	Macarrão ao sugo
	Carne moída refogada com molho	Frango com cenoura e tomate	Filé de Peixe assado com batata, tomate e cheiro verde	Carne de panela com mandioca	Coxa e Sobrecoxa assada
	Beterraba cozida com cheiro verde	Salada de alface	Brócolis refogado com cenoura	Farofa Colorida (farinha milho, cenoura, ovo, cheiro verde, tomate)	Salada de pepino
Fruta	Maçã Picada	Banana picada	Mamão picado	Laranja Lima	Abacaxi picado
Lanche da tarde 13h00m – 14h00m	Arroz doce adoçado com banana e canela	Pão com manteiga	Lanche de carne moída	Ovos mexidos	Bolo de banana com aveia
		Leite com cacau	Suco de uva integral	Fruta picada (banana, abacaxi e mamão)	Leite
Jantar 15h – 16h	Sopa De Macarrão Com Ervilha Seca, Mandioquinha, Chuchu	Sopa de Arroz com Batata, Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde e Frango Desfiado	Sopa De Macarrão com Feijão, cenoura Chuchu e Mandioquinha	Sopa de Arroz com Batata Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde Frango Desfiado	Sopa de macarrão com espinafre, batata doce, chuchu, cenoura, tomate Carne moída

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (MG)
1º SEMANA 06/04 a 10/04	750,38	109	35	20	388,41	45,17	381,23	4,20

Andreza Aparecida Teodoro	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas	Juliana Soriani Huerta Spinelli	Paula Andréa Sacco Evangelista
CRN3: 22.009	CRN3: 28.443	CRN3: 32.285	CRN3: 11.234

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Maria Eugênia, Olympio Guiguer, Oscar Guelli e Jayme Montanheiro



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



Cardápio: Creche - Modalidade De Ensino: Municipal - Zona: Urbana - Faixa Etária: 01 a 03 anos - Período Integral

abril/2026

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
2ª SEMANA	13	14	15	16	17
Café da Manhã 7h00m - 8h00m	Leite batido com maçã	Leite com cacau	Leite batido com banana	Vitaminado de banana com maçã e aveia	Leite batido com maçã
Almoço 10h00m - 11h00m	Arroz com Feijão Frango refogado com molho Polenta	Arroz com Feijão Kibe de forno Salada de tomate	Arroz com Feijão Ovos Mexidos com tomate e cebola Salada de alface	Arroz com Feijão Carne em cubos com batata e cenoura/cheiro verde Repolho refogado	Arroz Feijoadinha (Feijão preto com pernil em cubos) Couve refogada
Fruta	Maçã picada	Melancia picada	Manga picada	Banana	Laranja descascada
Lanche da tarde 13h00m - 14h00m	Torta de frango com tomate cheiro verde e milho Suco de uva integral	Pão com manteiga Leite com cacau	Fruta picada: Banana, Manga e Melancia Leite	Pão com ovos mexidos Suco natural de maracujá com manga	Bolo de Banana com cacau e aveia Suco de uva integral
Jantar 15h - 16h	Sopa De Macarrão Com grão de bico, abobrinha, cenoura Carne moída	Sopa de Arroz com cara, chuchu Abobrinha, Tomate, Cheiro Verde e Frango Desfiado	Sopa de fubá com couve, cenoura Carne desfiada	Sopa de Arroz com Batata chuchu, cenoura, Tomate, Cheiro Verde Frango Desfiado	Sopa de macarrão com Inhame abobrinha, tomate, cenoura Carne moída

Composição nutricional 2ª SEMANA	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (MG)
13/04 a 17/04	759,41	109	37	21	312,21	82,56	365,10	4,12

Andreza Aparecida Teodoro	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas	Juliana Sorioni Huerta Spinelli	Paula Andréa Sacco Evangelista
CRN3: 22.009	CRN3: 28.443	CRN3: 32.285	CRN3: 11.234

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
 - Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
 - Horário sugerido das refeições;
 - A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.
- UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsiglio, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



Cardápio: Creche - Modalidade De Ensino: Municipal - Zona: Urbana - Faixa Etária: 01 a 03 anos - Período Integral

abril/2026

Refeição/ Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
3ª SEMANA	20	21	22	23	24
Café da Manhã 7h00m - 8h00m	Leite batido com maçã		Vitaminado de banana com maçã e aveia	Leite com cacau	Leite batido de banana
Almoço 10h00m - 11h00m	Arroz com Feijão Carne moída refogada com molho Purê de batata	FERIADO NACIONAL	Arroz com Feijão Frango dourado na panela Salada de alface	Arroz com Feijão Carne de panela com mandioca Abobrinha refogada	Macarrão alho e óleo com cenoura Coxa e Sobrecoxa assada Salada de tomate
Fruta	Maçã Picada		Banana	Melão picado	Laranja lima
Lanche da tarde 13h00m - 14h00m	Ovos mexidos Suco de uva integral		Torta de frango com tomate, cenoura e cheiro verde Suco de melão natural	Lanche de carne moída Suco de uva integral	Fruta picada: banana, melão e maçã Leite
Jantar 15h - 16h	Sopa De Macarrão Com Lentilha, Mandioquinha, Chuchu Carne Bovina Desfiada		Sopa de Macarrão com feijão cenoura, chuchu, mandioquinha Carne moída	Sopa de Arroz com Batata Abobrinha, cenoura, Tomate, Cheiro Verde Frango Desfiado	Sopa de macarrão com batata doce, chuchu, cenoura, tomate Carne moída

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (MG)
3ª SEMANA 20/04 a 24/04	780,82	114	37	20	395,52	43,21	383,77	4,85

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
- Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
- Horário sugerido das refeições;
- A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.

UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsíglío, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PIRASSUNUNGA /SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Cardápio: Creche – Modalidade De Ensino: Municipal – Zona: Urbana – Faixa Etária: 01 a 03 anos – Período Integral

abril/2026

Refeição/ Horário	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA			
4ª SEMANA	27	28	29	30	01			
Café da Manhã 7h00m – 8h00m	Leite batido com maçã	Mingau de Maisena com Banana	Leite batido com banana	Vitaminado de banana com maçã e aveia				
Almoço 10h00m – 11h00m	Arroz com Feijão Frango dourado na panela Creme de Milho	Arroz com Feijão Escondidinho de carne moída Salada de Alface	Arroz com Feijão Ovos cozidos com orégano Beterraba cozida	Arroz com Feijão Carne em cubos com batata e cenoura/cheiro verde Salada de tomate	FERIADO NACIONAL			
Fruta	Maçã picada	Banana picada	Melancia picada	Laranja descascada sem semente				
Lanche da tarde 13h00m – 14h00m	Torta de Carne de tomate, cenoura e cheiro verde Suco de uva integral	Lanche de Carne Moída com Tomate Suco de uva integral	Pão com manteiga Leite batido com banana e maçã	Pão com ovos mexidos Suco natural de melancia				
Jantar 15h – 16h	Sopa De Macarrão Com ervilha seca, abobrinha, cenoura Carne moída	Sopa de Arroz com cara, chuchu Abobrinha, Tomate, Cheiro Verde e Frango Desfiado	Sopa de fubá com couve, cenoura Carne desfiada	Sopa de Arroz com Batata chuchu, cenoura, Tomate, Cheiro Verde Frango Desfiado				
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (MG)
4ª SEMANA 27/04 a 01/05	712,05	101,49	34,89	19,09	246,34	47,28	323,48	3,76

Andreza Aparecida Teodoro CRN3: 22.009	Aline Loureiro Dickfeldt Vilas Bôas CRN3: 28.443	Juliana Soriani Huerta Spinelli CRN3: 32.285	Paula Andréa Sacco Evangelista CRN3: 11.234
---	---	---	--

- O cardápio deve ser fixado na cozinha e em locais visíveis conforme resolução FNDE nº 06, de 08/05/2020
 - Cardápio sujeito alterações, sem aviso prévio, em razão das falhas nas entregas dos fornecedores.
 - Horário sugerido das refeições;
 - A fruta indicada pode ser substituída, caso não esteja madura. Na preparação de salada de frutas e vitaminados, pode-se incluir outras frutas de acordo com a disponibilidade e amadurecimento.
- UNIDADES ATENDIDAS: Creches: Adélia Bruno, Emma Berreta, Cerli, Nelson Ribeiro, Paulo Marsiglio, Maria Eugênia, Nedy de Oliveira, Lourdes Victorelli, Olympio Guiguer, Oscar Guelli, Jayme Montanheiro, Sebastião Kanebo e Adriana Dolfini Montanheiro